

## Patientinformation om abdominalplastik/løst hud på maven

Kvinder med løst/hængende maveskind efter fødsler, eller kvinder og mænd med større væggtab kan hjælpes med en abdominalplastik, hvor den overskydende hud med underliggende fedt fjernes.

### KONSULTATIONEN

Du vil ved første konsultation på Privathospitalet Mølholm blive undersøgt og få rådgivning samt vejledning med hensyn til operation og efterforløbet af speciallæge i plastikkirurgi.

Inden første konsultation vil vi anbefale dig at bruge bagsiden af denne skrivelse til at notere eventuelle spørgsmål, så du husker at stille dem ved konsultationen, hvor informationen vil blive uddybet.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen.

Der vil blive taget foto.

Du kan tidligst blive opereret en uge efter den første konsultation, da du skal have tid til at tænke tingene godt igennem, inden du beslutter dig for operation. Når du har besluttet dig, planlægges det videre forløb individuelt.

Operationen foregår i fuld bedøvelse og tager ca. 2 timer. Du vil blive informeret om arrets placering, som regel W-formet lavet over skambenet samt rundt om navlen. Under operationen kontrolleres, at de 2 store lodrette bugmuskler ikke er gledet fra hinanden. Er de det, kan man trække dem sammen og stramme bugvæggen op, hvorefter huden trækkes ned og det overskydende hud og fedt kan fjernes. Der laves et nyt hul til navlen, således at den sidder svarende til dens naturlige placering. Der anlægges 2 sugedråen, således at evt. blod og vævsvæske kan fjernes, disse fjernes 1-2 døgn efter og der anlægges en komprimerende bandage.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at kombinere en abdominalplastik med liposuction (fedtsugning) for at opnå det bedst mulige resultat. Dette kan i en del tilfælde gøres samtidigt med abdominoplastikken, men i nogle tilfælde må

det gøres som en selvstændig operation på et senere tidspunkt.

### INDEN OPERATIONEN

Du må **IKKE** indtage Kodimagnyl, Magnyl, Treo eller andet blodfortyndende medicin 3 uger før operationen/1 uge efter operationen. Gigtmedicin må ikke tages 3 uger før operation, men må anvendes som smertestillende efter operationen. Hvis du får blodfortyndende medicin bør nedtrapningen foretages i samråd med lægen.

Dette gælder også for **NATURMEDICIN**, eksempelvis Q10, fiskeolie, hvidløgspiller, E-vitamin etc.

Det tilrådes at undlade rygning 3 uger før operationen og 2 uger efter. Dette for at sikre bedst mulig blodtilførsel til det underminerede område og det pæneste resultat efter operation.

Hvis du er syg og her menes både influenza, forkølelse, og forskellige former for betændelsestilstande er det meget vigtigt, at du ringer til klinikken for at forhøre dig om, hvordan du skal forholde dig. Grunden er, at immunforsvaret ikke er i orden efter infektiøse tilstande, og da det drejer sig om planlagt operation, er det vigtigt at minimere faktorer, der kan have indflydelse på det endelige resultat og ikke sætte dit helbred på spil.

### OPERATION I FULD BEDØVELSE

På operationsdagen skal du faste 6 timer før mødetidspunktet. Du må således hverken ryge, drikke eller spise, dog må du gerne drikke vand og saft indtil 2 timer før operationen.

Du modtages på sengeafdelingen, hvor der tages mål til specielle operations-garment (elastiske bukser/vest), og sker omklædning, tilsyn ved narkoselæge og tegning ved speciallægen.

På operationslejet iføres du de specielle operationsgarments. Efter operation bliver du observeret af en sygeplejerske og smertebehandlet.

Du skal være sengeliggende det første døgn med hoved- og fodende let hævet, men må stå ud af sengen i forbindelse med toiletbesøg.

Du kan udskrives fra sengeafdelingen dagen efter operationen.

#### **SUTURFJERNELSE/EFTER-KONTROL**

Suturer omkring navlen skal fjernes 12-14 dage efter. Vi vil gerne se dig til kontrol ½ år efter operationen, ring venligst til sekretæren ca. 1 måned før og aftal tid.

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål/problemer.

#### **EFTERFORLØBET**

**Smertes:** Der vil være hævelse/ømhed/spænding og misfarvning i det opererede område, hvilket er naturligt. Dette vil fortage sig i løbet af en måneds tid. Du bliver smertebehandlet på sengeafdelingen og får smertestillende medicin med hjem i form af Panodil og Ibumetin.

**Plaster:** Der er plaster evt. gaze over operationssåret. Plastrene lades urørt i 12 dage og skiftes derefter ved behov. For at opnå pæne ar anbefales det at bruge plastrene i 2-3 måneder.

**Dræn:** I det første døgn kan der forekomme sivning i dræn. Disse seponeres ofte på udskrivelsesdagen, men det kan være nødvendigt at bibeholde dræne, hvis der fortsat er sivning i yderligere et par døgn, hvorefter du får dem fjernet her.

**Garments:** Ved udskrivelsen får du specialgarment på, som du skal anvende dag og nat i 6 uger. Dog må du tage dem af ved bad og ved vask.

**Bad:** Du må tage garments af og gå i brusebad efter 5 dage.

#### **KOMPLIKATIONER EFTER OPERATIONEN**

##### **Væskeansamling/følesanspåvirkning:**

Der kan efter operationen forekomme væskeansamling under huden (4-5%), hvilket oftest vil give anledning til tryksymptomer. Disse kan afhjælpes med udtømning, og aftager gradvist i løbet af de næste 2-3 måneder.

Der kan være risiko for nerveskade medførende nedsat eller ændret følesans i huden. Følelsen bliver ofte normal igen, men det kan godt vare op til et år.

##### **Betændelse:**

Der kan opstå infektion i forbindelse med enhver form for kirurgi (2%). De fleste infektioner efter kirurgi viser sig indenfor nogle få dage til uger efter operationen. Hvis der opstår rødme og usædvanlig ømhed omkring arret kan dette være tegn på infektion. Evt. infektion behandles med antibiotika. Sådanne komplikationer får sjældent betydning for slutresultatet.

I sjældne tilfælde kan der forekomme problemer med blodforsyningen til huden, således at områder af denne dør. Vi vil i sådanne tilfælde afhjælpe tilstanden så godt som muligt, men slutresultatet kan blive påvirket.

##### **Forebyggelse af blodpropper**

For at forebygge blodpropper får du dels blodfortyndende indsprøjtninger, dels TED-støttestrømper. Det er nogle specielle, stramme strømper, som du skal have på under og efter operationen. Strømperne skal anvendes, indtil du går oppe lige så meget som du plejer.

6 timer efter operationen får du en blodfortyndende sprøjte og efterfølgende skal du have en sprøjte dagligt i 5 dage, du medgives medicin/sprøjte og information herom.

#### **FORHOLDSREGLER**

Som oftest har man behov for at tage den med ro den første uges tid, dog er det vigtigt at være oppe og bevæge sig. Du kan genoptage dit arbejde efter 2-4 uger afhængig af, hvilken type arbejde, du har. Forsigtig træning kan påbegyndes efter 6 uger, men først efter 8 uger kan man træne i fuldt omfang.

Du bør tillige undgå sollys/solarium på ar det første ½ år efter operationen.

**Med venlig hilsen**  
**Privathospitalet Mølholm A/S**  
Plastikkirurgisk Center

Slaven Boljanovic  
Overlæge, speciallæge i plastikkirurgi

QI 06.250, rev. 01, Revideret august 2009, Næste revision august 2012