

Vejledning om bedøvelse (anæstesi)

Privathospitalet Mølholt anvender de mest moderne bedøvelsesformer og smertebehandling, således at De sikkert og med færrest mulige bivirkninger, kan blive bedøvet og "komme i gang igen" efter operationen.

Inden operationen vil De få en samtale med anæstesilægen, som i samarbejde med Dem vælger, hvilken form for bedøvelse der skal anvendes ved operationen.

Hvis De skulle få feber, blive forkølet eller lignende få dage forud for planlagt operation/undersøgelse, bedes De kontakte Privathospitalet Mølholt på telefon nr. 7583 2099.

Bedøvelsesformer

Som forberedelse til bedøvelsen vil der blive anlagt et tyndt plastikrør (et "drop") i en blodåre på hånden til indgift af væske og medicin.

Der findes 2 hovedtyper af bedøvelse: fuld bedøvelse og lokal bedøvelse.

Fuld bedøvelse, foregår sædvanligvis ved, at der indsprøjtes sovemiddel gennem droppet, hvorefter De stille og roligt falder i søvn i løbet af ½ - 1 minut. De vil blive holdt sovende under hele operationen.

Lokal bedøvelse, foregår ved at man indsprøjter lokalbedøvelse omkring nerverne til den kropsdel der skal opereres, og kropsdelen herefter bliver bedøvet. Anæstesilægen vil forklare Dem nærmere om fremgangsmåden. Vi benytter forskellige former for lokalbedøvelse:

Ved **rygbedøvelse** (spinalbedøvelse) indsprøjtes lokalbedøvelse i lænderyggen med blokade af nerverne i den nederste del af kroppen, som bliver følelsesløs. I de fleste

tilfælde kan man heller i bevæge benene. Bedøvelsen virker i 3-5 timer.

Man kan også bedøve et mindre område, f.eks. en arm.

Benyttes kun lokal bedøvelse er De vågen og smertefri under operationen. Ofte kan De stadig mærke tryk eller berøring.

Hvis De ønsker det, kan De få afslappende medicin, så De dører eller sover under operationen. Der vil også være mulighed for at lytte til musik - medbring eventuelt selv musikafspiller.

Fasteregler

Det er vigtigt, at De er fastende før bedøvelsen.

Fastereglerne indebærer, at:

- De må spise og drikke indtil 6 timer før mødetidspunktet.
- De må drikke vand, saft, juice samt kaffe eller the (ikke mælkeprodukter), indtil 2 timer før mødetidspunktet.

Vi anbefaler at De drikker sukkerholdig væske (f.eks. saftvand eller juice 2 timer før mødetidspunktet, da dette kan reducere ubehag før og efter operationen.

Rygning er ikke omfattet af fastereglerne.

Efter operationen

Efter operationen vil De blive fulgt tilbage til sengeafdelingen, hvor De vil blive overvåget, den første tid efter operationen.

Hvis De udskrives samme dag som De opereres eller undersøges i fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse, skal De være opmærksom på, at De ikke må føre motorkøretøj efter indgrebet.

Desuden anbefales, at der skal være en voksen person hos Dem indtil næste dag.

Såfremt der skulle være noget i forbindelse med bedøvelsen De er i tvivl om, er De velkommen til at kontakte privathospitalets anæstesipersonale på telefon 7583 2099.

Børn og bedøvelse

Børn bedøves fortrinsvist ved indsprøjtning af sovemiddel gennem det anlagte drop.

I nogle tilfælde kan det være en fordel, at barnet bedøves ved hjælp af maske, hvor barnet indånder bedøvende middel.

Et par timer inden bedøvelsen får børn ældre end ½ år plaster med bedøvende creme ("trylleplaster") på håndryggene for at mindske smerte ved anlæggelse af drop.

Enten mor eller far kan komme med på operationsstuen til barnet er bedøvet.

Spørgsmål om bedøvelse:

Er det farligt at blive bedøvet?

Med moderne anæstesimidler og overvågningsudstyr er det meget sikkert at blive bedøvet. Fejler man andet, end det man skal opereres for, f.eks. hjertesygdom, kan der være større risiko for komplikationer i forbindelse med operationen. I så fald vil anæstesilægen fortælle mere om risici i forbindelse med operationen.

Hvilke komplikationer ser man i forbindelse med rygbedøvelse?

Nogle få (mindre end 2%) vil få hovedpine i forbindelse med en rygbedøvelse (spinal-anæstesi). De fleste tilfælde er lettere og behandles med sengeleje, rigeligt at drikke og hovedpinepiller. I de sværere tilfælde kan anæstesilægen give behandling herfor.

Får jeg mange smerter efter operationen?

De får smertestillende medicin før, under og efter operationen og målet er at De kun skal opleve lette smerter. Da det er vanskeligt for andre at vurdere Deres smerte er det vigtigt De gør sygeplejersken opmærksom på når De behøver mere smertestillende.

Med venlig hilsen
PRIVATHOSPITALET MØLHOLM A/S

Anæstesilægerne

Rev. 01022010
QI 21.200-ANÆ-01