

Botulinumtoxin (Botox®, Azzalure®, Dysport®, Vistabel® og Xeomin®)

Hvad er indholdsstoffet?

Det aktive stof i produkterne Botox®, Azzalure®, Dysport®, Vistabel® og Xeomin® er det samme nemlig botulinumtoxin.

De fem nævnte produkter virker alle ens men er produceret af forskellige firmaer.

Derfor har vi i dette informationsmateriale valgt at omtale stofferne samlet og kalde dem botulinumtoxin og ikke "Botox" som de kaldes i almindelig tale.

Hvad er botulinumtoxin?

Botulinumtoxin er et stof, som har den egenskab, at det kan afslappe muskelfibre. Botulinumtoxin har igennem mange år været anvendt til behandling af muskelkramper. Når stoffet injiceres i rynker i ansigtet, som skyldes muskelaktivitet (mimiske rynker), afslappes disse. Stoffet bruges fortrinsvis i panden, men kan dog også mindske mimiske rynker ved øjnene, på overlæben, og mindske nedadstående mundvige samt muskelbånd på halsen.

Hvad er mimiske rynker?

Mimiske rynker skyldes en aktiv mimik (muskelaktivitet i ansigtet), der trækker huden ned i folder. Mimiske rynker kan kun kortvarigt reduceres efter andre typer behandlinger f.eks. laserbehandling, hudslibning eller peeling. De mimiske muskler under huden vil efter behandlinger af denne type kunne trække huden ned i den samme fold, og den mimiske rynke opstår derfor igen.

Kan botulinumtoxin kombineres med andre behandlinger?

Botulinumtoxin kan anvendes alene, hvis problemet kun er mimiske rynker. Da botulinumtoxin afslapper musklen, gattes rynken, men da rynken måske ikke fjernes helt, kan det være en fordel efterfølgende at anvende laserbehandling eller at injicere vævsfylder, f.eks. Restylane® for at få en yderligere effekt. Andre rynkebehandlinger

såsom photorejuvenation, peeling, CO₂-laser skinresurfacing eller fraktioneret CO₂-laserbehandling kan være et godt supplement til botulinumtoxin.

Behandlingen:

Før behandlingen afrensnes huden, og der injiceres herefter få dråber botulinumtoxin i de muskler, hvor man ønsker effekt.

Behandlingen foretages uden bedøvelse og tager kun få minutter. Der ses kun let og kortvarig rødme efter behandlingen.

Efter behandlingen:

Efter behandlingen er det vigtigt ikke at massere eller trykke på det behandlede område de første 4 timer, så stoffet ikke spredes til andre muskler end de tilsigtede.

Forventet resultat:

Effekten indtræder i løbet af 5 til 10 dage. Det kan i starten føles lidt mærkeligt, da man jo pludselig ikke kan bruge den muskel, man tidligere har spændt.

Da musklen under den rynkede hud vil være mere eller mindre inaktiv, vil huden gattes mere og mere. Efter ca. 3 til 6 måneder begynder de fleste igen at kunne bruge musklen. Det er imidlertid ofte sådan, at en muskel man ikke har brugt længe, er besværlig at få i gang igen, og derfor vil det også her være sådan, at man efter flere behandlinger muligvis "glemmer" at bruge musklen, og det vil derfor måske ikke være nødvendigt at få yderligere injektioner. Hvis man lider af spændingshovedpine, ses det ofte at hovedpinen reduceres efter behandling i panden, da musklen nu slapper af og ikke længere giver anledning til spændinger.

Oftest giver behandlingen en god og tydelig reduktion i de mimiske rynker. Effekten kan dog variere fra person til person. Nogle skal

have større mængder af stoffet end andre for at få effekt. Der vil være nogle få personer, som ikke er modtagelige for behandlingen, formentlig fordi de har antistoffer, der neutraliserer stoffets effekt.

Eventuelle bivirkninger og komplikationer:

Der er risiko for følgende "Ikke almindelige bivirkninger" (hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlinger):

Ved injektion af botulinumtoxin i panden kan der opstå tunge øjenlåg.

Ved injektion af stoffet ved munden er der risiko for let hængende mundvige og læber.

Ved behandling omkring øjnene er der risiko for tørhed, irritation og hævelse af øjnene, samt problemer med ikke at kunne lukke øjnene helt.

Ved behandling i underansigtet kan de mimiske muskler omkring munden lammes, således at man ikke kan fløjte eller drikke med sugerør og har svært ved at sige "p" og "f" lyde.

Ovennævnte symptomer svinder dog altid spontant lidt efter lidt, som regel efter en måneds tid.

Der er risiko for et lille blåt mærke samt infektion, som efter enhver anden injektion i huden.

Efter behandling i panden er der risiko for let hovedpine i nogle dage og kortvarige influenzalignende symptomer.

Der er risiko for følgende "Sjældne bivirkninger" (hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlinger):

Sjældent kan der ses immunitet overfor botulinumtoxin, dvs. at stoffet ikke virker.

Årsagen er at man kan danne antistoffer overfor stoffet. Dette kan enten være forårsaget af tidligere infektion med botulinum bakterien, eller det kan evt. opstå efter gentagne behandlinger med botulinumtoxin

Da botulinumtoxin er et allergen, er der teoretisk risiko for allergiske reaktioner.

Alvorlige allergiske reaktioner ses uhyre sjældent.

Der er ikke rapporteret nogen kendte senfølger.

Forsigtighedsregler

Behandlingen gives ikke til gravide, ammende, ved kendt allergi overfor indholdsstoffer i opløsningen (botulinum toxin, humant albumin, laktose, natrium succinate), eller ved visse neuromuskulære sygdomme.

Hvis man indtager medicin af typerne aminoglykosider, penicillamin, quinine eller kalciumblokkere kan effekten af botulinum toksin forstærkes.

Vi glæder os til at se dig

Da det for nogle kan være rart at have en at dele oplevelsen med, er du altid velkommen til at medbringe en ven, veninde eller ægtefælle (bisidder) til konsultationen.

Med venlig hilsen

PRIVATHOSPITALET MØLHOLM A/S

Peter Bjerring
professor, dr. med.
speciallæge i hudsygdomme
rev. sep. 2010
(rev. næste gang sep. 2012)