

## Brystbevarende operation med fjernelse af lymfeknuderne

### Operationstype

Ved brystbevarende operation fjernes kræftknuden sammen med en passende bræmme af sundt væv, men med bevarelse af brystet som helhed. Samtidig fjernes lymfekirtlerne i armhulen.

I visse tilfælde kan der udføres et såkaldt **onkoplastisk** indgreb i forbindelse med den brystbevarende operation. Dette indebærer benyttelse af plastikkirurgiske teknikker og anvendes når det af kosmetiske grunde er en fordel eller hvis man på denne måde har mulighed for at bevare brystet.

Ofte kan det være nødvendigt at udføre et korrigerende indgreb på det modsatte, raske bryst for at opnå symmetri. Dette vil brystkirurgen aftale med dig.

### Indlæggelsen

Du møder fastende til operation samme dag og vil blive udskrevet dagen efter operationen.

### Efter operationen

- Dræn

I armhulen lægges et tyndt dræn til opsamling af lymfe og vævsvæske. Drænet kan i reglen fjernes inden udskrivelsen. Efter at drænet er fjernet, kan der stadig dannes væske i armhulen. Dette er et helt normalt fænomen, men generer væsken, kan den suges ud gennem en kanyle. Dette er smertefrit. Væsken vil med tiden forsvinde af sig selv.

- Sårene

Der kan være et eller to sår, alt efter hvor kræftknuden er lokaliseret. Sårene er syet indvendigt, hvorfor der ikke skal fjernes

tråde. De små plastre fjernes efter 10-12 dage. Du må gerne gå i bad.

Anvend en støttende BH den første måned efter operationen, så såret i brystet får ro til at hele.

### Arm/skulderbevægelighed

Efter fjernelse af lymfeknuderne i armhulen, kommer der altid en vis blivende følelseløshed i armhulen og på overarmens bag- og inderside. I begyndelsen kan desuden mærkes en mere generende svien i huden, men dette vil fortage sig.

Arm- og skulderbevægeligheden vil være noget hæmmet den første tid efter operationen. Vor fysioterapeut vil vise dig en række øvelser, du kan udføre hjemme.

Senere fortsætter træningen hos din lokale fysioterapeut eller på hjemsygehuset, hvortil vi henviser.

I reglen er skulderbevægeligheden normal efter et par måneder.

For at forebygge lymfødeme (hævet arm) skal du tage en række forholdsregler. Du får særskilt skriftlig vejledning herom.

### Efter udskrivelsen

Ved udskrivelsen aftales kontrol og svar på prøverne i ambulatoriet. Der kan efter fjernelse af drænet godt samle sig lidt væske under såret, og væsken kan, hvis den generer, tømmes ud med en tynd nål. Dette er smertefrit.

Man har ikke mulighed for under operationen med sikkerhed at vurdere udbredelsen i brystet på trods af undersøgelse under operationen. Det kan derfor i visse tilfælde være nødvendigt med en ekstra operation i brystet og i sjældne tilfælde fjernelse af brystet.

### **Efterbehandling**

Efter en brystbevarende operation gives altid strålebehandling mod den del af brystet, der er tilbage. Denne strålebehandling vil ske som daglige behandlinger i 5 - 6 uger. Først når den endelige mikroskopiske vævsundersøgelse er afsluttet, kan det afgøres, om der er behov for yderligere efterbehandling. I givet fald kan det dreje sig om kemoterapi, antiøstrogen-behandling eller strålebehandling.

Efterbehandlingen vil ske på en offentlig onkologisk afdeling, og vi vil sørge for henvisning dertil, så snart behandlingen her på hospitalet er afsluttet. Du vil derfor modtage en indkaldelse til din videre behandling direkte fra onkologisk afd. i din hjemregion umiddelbart efter, at din behandling hos os er afsluttet. Iht. lov om behandling af kræftsygdomme er reglerne for ventetid på stråle- eller kemobehandling de samme, hvad enten du henvises fra et offentligt hospital eller et privat hospital. Behandlingen skal iværksættes så hurtigt som muligt.

### **Når du er hjemme igen**

Det kan være en hjælp og støtte at tale med andre, der har gennemgået en brystkræftoperation. Personalet informerer om evt. støtteforanstaltninger.

### **Kontaktsygeplejerske**

Under indlæggelsesforløbet vil du være tilknyttet en kontaktsygeplejerske, som ringer dig op få dage før operationen, tilser eller passer dig under indlæggelsen, er med ved mikroskopisvaret og ved behov følger dig 5-6 uger efter udskrivelsen.

Du får udleveret vores visitkort og er altid velkommen til at kontakte os.

Med venlig hilsen

Brystkirurgisk klinik  
**Privathospitalet Mølholm A/S**

Peter Wamberg  
Overlæge, speciallæge i kirurgi

Pia Carlsson & Bente Mikkelsen  
Mamma-sygeplejersker

rev. 3. marts 2010  
QI 21.200-BRYST-06