

Brystbevarende operation med ”skildvagtlymfeknude” operation

Operationstype

Ved brystbevarende operation fjernes kræftknuden sammen med en passende bræmme af sundt væv, men med bevarelse af brystet som helhed.

I visse tilfælde kan der udføres et såkaldt **onkoplastisk** indgreb i forbindelse med den brystbevarende operation. Dette indebærer benyttelse af plastikkirurgiske teknikker og anvendes, når det af kosmetiske grunde er en fordel eller hvis man på denne måde har mulighed for at bevare brystet.

Ofte kan det være nødvendigt at udføre et korrigerende indgreb på det modsatte, raske bryst for at opnå symmetri. Dette vil brystkirurgen aftale med dig.

Samtidig undersøges lymfeknuderne i armhulen. Formålet hermed er at konstatere, om sygdommen her bredt sig.

Dette sker ved den såkaldte ”skildvagtlymfeknude”-operation. Der fjernes nogle få lymfeknuder, ”skildvagtlymfeknuder”. Viser undersøgelserne, at de indeholder kræftceller, må resten af lymfeknuderne i armhulen fjernes. For at kunne udføre ”skildvagtlymfeknudeoperationen” er følgende fremgangsmåde nødvendig: inden operationen indsprøjtes en lille mængde svagt radioaktivt væske ved brystvorten. Umiddelbart inden operationen - når du er bedøvet – indsprøjtes desuden lidt blått farvestof ved brystvorten. De to metoder gør det muligt at identificere de rigtige lymfeknuder under operationen. Farvestoffet medfører i øvrigt, at huden og urinen det første døgn efter operationen bliver grønlig – et ganske ufarligt fænomen.

I enkelte tilfælde er det ikke muligt at lokalisere skildvagtlymfeknuderne. I disse tilfælde må alle lymfeknuderne fjernes.

Indlæggelsen

Du møder fastende til operation samme dag og vil blive udskrevet dagen efter operationen.

Efter operationen

- Dræn

Hvis lymfeknuderne er angrebne, og der derfor er fjernet flere lymfeknuder i armhulen, lægges et tyndt dræn til opsamling af lymfe og vævsvæske. Drænet fjernes inden udskrivelsen.

- Sårene

Der kan være et eller to sår, alt efter hvor kræftknuden er lokaliseret. Sårene er syet indvendigt, hvorfor der ikke skal fjernes tråde. De små plastre fjernes efter 10-12 dage. Du må gerne gå i bad. Anvend en støttende BH den første måned efter operationen, så såret i brystet får ro til at hele. Denne BH udleveres i forbindelse med indlæggelsen.

- Arm/skulderbevægelighed

Med fjernelse af kun nogle få lymfeknuder vil der ikke være behov for optræning – bortset fra nogle få øvelser, som fysioterapeuten vil vise dig. Det vil heller ikke være nødvendigt med forholdsregler mod lymfødeme.

Er lymfeknuderne i armhulen angrebet af sygdommen og derfor fjernet ved en ny operation, kommer der altid en vis blivende følelsesløshed i armhulen og på overarmens bag- og inderside. I begyndelsen kan desuden mærkes en mere generende svien i huden, men dette vil fortage sig.

Arm- og skulderbevægeligheden vil være noget hæmmet den første tid efter operationen. Vor fysioterapeut vil vise dig en række øvelser, du kan udføre hjemme.

Senere fortsætter træningen hos din lokale fysioterapeut eller på hjemsygehuset, hvortil vi henviser. I reglen er skulderbevægeligheden normal efter et par måneder.

For at forebygge lymfødem (hævet arm) skal du tage en række forholdsregler. Du får særskilt, skriftlig vejledning herom.

Er lymfeknuderne normale, og der derfor kun er fjernet nogle få, vil der ikke være behov for optræning – bortset fra nogle få øvelser, som fysioterapeuten vil vise dig. Det vil heller ikke være nødvendigt med forholdsregler mod lymfødem.

Efter udskrivelsen

- Sårene

Der kan være et eller to sår, alt efter hvor kræftknuden er lokaliseret. Sårene er syet indvendigt, hvorfor der ikke skal fjernes tråde. De små plastre fjernes efter 10-12 dage. Du må gerne gå i bad.

Anvend en støttende BH den første måned efter operationen, så såret i brystet får ro til at hele. Denne BH udleveres i forbindelse med indlæggelsen.

Ved udskrivelsen aftales kontrol og svar på prøverne i ambulatoriet. Der kan samle sig lidt væske under såret, og denne væske kan tømmes ud med en tynd nål. Dette er smertefrit.

Man har ikke mulighed for under operationen med sikkerhed at vurdere udbredelsen i brystet eller armhulen på trods af frysemikroskopi. Det kan derfor i visse tilfælde være nødvendigt med en ekstra operation i armhule eller bryst, i sjældne tilfælde fjernelse af brystet.

Efterbehandling

Efter en brystbevarende operation gives altid strålebehandling mod brystet. Denne strålebehandling vil ske dagligt i 5 – 6 uger. Desuden kan der blive tale om kemoterapi eller antihormonbehandling.

Efterbehandlingen vil ske på en offentlig onkologisk afdeling, og vi vil sørge for henvisning dertil, så snart behandlingen her på hospitalet er afsluttet.

Du vil derfor modtage en indkaldelse til din videre behandling direkte fra onkologisk afd. i din hjemregion umiddelbart efter, at din behandling hos os er afsluttet.

Iht. lov om behandling af kræftsygdomme er reglerne for ventetid på stråle- eller kemobehandling de samme, hvad enten du henvises fra et offentligt hospital eller et privat hospital. Behandlingen skal iværksættes så hurtigt som muligt.

Når du er hjemme igen

Det kan være en hjælp og støtte at tale med andre, der har gennemgået en brystkræft-operation. Personalet informerer om evt. støtteforanstaltninger.

Kontaktsygeplejerske

Under indlæggelsesforløbet vil du være tilknyttet en kontaktsygeplejerske, som ringer dig op få dage før operationen, tilser eller passer dig under indlæggelsen, er med ved mikroskopisvaret og ved behov følger dig 5-6 uger efter udskrivelsen.

Du får udleveret vores visitkort og er altid velkommen til at kontakte os.

Med venlig hilsen

Brystkirurgisk klinik
Privathospitalet Mølholm A/S

Peter Wamberg
Overlæge, speciallæge i kirurgi

Pia Carlsson & Bente Mikkelsen
Mamma-sygeplejersker

rev. 3. marts 2010
QI 21.200-BRYST-05