

## **INFORMATION OM SØVNEEG-UNDERSØGELSE - SØVN** **(ELEKTROENCEPHALOGRAFI)**

### **Hvad er en EEG-undersøgelse:**

EEG er en forkortelse af elektroencephalografi, dvs. måling af hjernes elektriske svingninger.

### **Formålet med undersøgelsen:**

Undersøgelsen er oftest et supplement til tidligere EEG-undersøgelse. Formålet er at undersøge signaler fra hjernen under dybere søvn og opvågning. Undersøgelsen bruges i udredningen af forskellige anfald.

### **Forberedelse:**

Børn må kun sove 6 timer natten forinden og voksne må sove 3-4 timer natten forinden. Håret skal være nyvasket og tørt. Der må ikke være gelé, skum eller lak i det. Du skal have spist inden undersøgelsen, men du må ikke have drukket kaffe/the eller cola på selv undersøgelsesdagen og natten forinden. Til små børn kan det være en fordel at medbringe en flaske med mælk eller vand, evt. sovebamse eller dyne. Bruger du medicin, skal det tage som vanligt. Husk at medbringe evt. medicinliste.

### **Selve undersøgelsen:**

Undersøgelsen foregår i et mørkt rum og du ligger ned under undersøgelsen. På hovedet placeres 21 små elektroder i hårbunden med creme eller en hætte med elektroderne påsættes. 2 elektroder klæbes på håndled eller brystet. Elektroderne opfanger de svage elektriske impulser i hjernen og gennem ledninger ledes de til en computer for senere at blive analyseret. Mens der måles skal man være

afslappet, ligge med lukkede øjne og forhåbentlig falde i søvn. Undersøgelsen bliver optaget på video og der vil være personale i rummet under hele undersøgelsen. Video er vigtig i bedømmelsen af eeg, da man kan her se øjen- og tungebevægelser som kan forstyrre optagelsen. Selve undersøgelsen er ufarlig og smertefri, huden kan dog være let irriteret hvor elektroderne har siddet.

### **Varighed:**

Varigheden af undersøgelsen er ca. 1 time.

### **Efter undersøgelse:**

Som afslutning er der mulighed for selv at vaske og føntørre håret. Resultatet af undersøgelsen kan ikke oplyses på selve dagen, da det skal bearbejdes og underskrives af en speciallæge. Svaret bliver sendt til henvisende læge i løbet af få dage. Normale undersøgelser gemmes ikke. Ifald undersøgelsen er unormal gemmes lidt eeg og video for dokumentation. Ifald man ikke ønsker undersøgelse og video gemt, bedes man gøre opmærksom herpå.

Er der ellers spørgsmål, er du velkommen til at kontakte sekretær Mette Møller eller Lene Eckholdt. Tlf: 75832099.

**Med venlig hilsen**  
**Klinik for neurologi og klinisk**  
**neurofysiologi Mølholm.**  
**Privathospitalet Mølholm.**