

## Patientinformation om fjernelse af løs hud på overarme eller lår

Personer med løs hud på området svarende til overarme eller lår kan afhjælpes med en operation, hvor overskydende hud med underliggende fedt fjernes.

Årsagen til problemet er ofte aldersbetinget slaphed af huden eller et større vægttab.

### KONSULTATIONEN:

Du vil ved første konsultation på Privathospitalet Mølholm blive undersøgt og få rådgivning samt vejledning med hensyn til operation og efterforløbet af speciallæge i plastikkirurgi.

Inden første konsultation vil vi anbefale dig at bruge bagsiden af denne skrivelse til at notere eventuelle spørgsmål, så du husker at stille dem ved konsultationen, hvor informationen vil blive uddybet.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen.

Der vil blive taget foto.

Speciallægen beslutter i samarbejde med dig, om hudreduktion kan afhjælpe dit problem.

Du kan tidligst blive opereret en uge efter den første konsultation, da du skal have tid til at tænke tingene godt igennem, inden du beslutter dig for operation. Når du har besluttet dig, planlægges det videre forløb individuelt.

Operationen foregår i fuld bedøvelse og tager ca. 2 timer. Du vil blive informeret om arrets placering på indersiden af overarme eller lår.

Hos de fleste består operationen af en kombination af fedtsugning og kirurgisk fjernelse af overskydende hud, da man på den måde opnår bedst muligt resultat. I de fleste tilfælde vil der blive lagt 2 dræn, således at evt. blod og vævsvæske kan fjernes. Disse dræn fjernes efter 1-2 dage og der anlægges en komprimerende bandage.

Speciallægen vil orientere om mulige bivirkninger og komplikationer ved denne operation.

### INDEN OPERATIONEN:

Du må IKKE indtage Kodimagnyl, Magnyl, Treo eller andet blodfortyndende medicin 3 uger før operationen og 1 uge efter operationen.

Gigtmedicin må ikke tages 3 uger før operationen, men må anvendes som smertestillende efter operationen. Hvis du får blodfortyndende medicin bør nedtrapningen foretages i samråd med lægen.

Dette gælder også for **NATURMEDICIN**, eksempelvis Q10, fiskeolie, hvidløgspiller, E-vitamin etc.

Det tilrådes at undlade rygning 3 uger før operationen og 2 uger efter. Dette sker for at sikre bedst mulig blodtilførsel til det underminerede område og det pæneste resultat efter operationen.

Hvis du er syg og her menes både influenza, forkølelse, og forskellige former for betændelsestilstande er det meget vigtigt, at du ringer til klinikken for at forhøre dig om, hvordan du skal forholde dig. Grunden er, at immunforsvaret ikke er i orden efter infektiøse tilstande, og da det drejer sig om en planlagt operation, er det vigtigt minimere faktorer, der kan have indflydelse på det endelige resultat og ikke sætte dit helbred på spil.

### OPERATION I FULD BEDØVELSE:

På operationsdagen skal du faste 6 timer før operationstidspunktet.

Du må således hverken ryge, drikke eller spise, dog må du gerne drikke vand og sagt indtil 2 timer før operationen.

Du modtages på sengeafdelingen, hvor der tages mål til specielle operationsgarment (elastiske bukser), omklædning, tilsyn ved narkoselæge og tegning ved speciallægen.

På operationslejet iføres du de specielle operationsgarments/forbinding. Efter operationen bliver du observeret af en sygeplejerske og smertebehandlet.

Du kan udskrives fra sengeafdelingen samme dag eller dagen efter.

## EFTERKONTROL

Du er syet med tråde, som opløser sig selv i kroppen.

Vi vil gerne se dig til kontrol 1/2 år efter operationen, ring venligst til sekretæren ca. 1 måned før og aftal tid.

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål/problemer.

## EFTERFORLØBET

### Smerter:

Der vil være hævelse/ømhed/spænding og misfarvning i det opererede område, hvilket er naturligt. Dette vil fortage sig i løbet af en måneds tid.

Du bliver smertebehandlet på sengeafdelingen og får smertestillende medicin med hjem i form af Panodil og Ibumetin.

### Plaster:

Der er plaster eller gaze over operationssåret. Plastre lades urørt i 12 dage og skiftes derefter ved behov. For at opnå pæne ar anbefales det at bruge plastre i 2-3 måneder.

### Dræn:

I det første døgn kan der forekomme sivning i dræn. Disse seponeres ofte på udskrivelsesdagen, men det kan være nødvendigt at bibeholde drænene, hvis der fortsat er sivning i yderligere et par døgn, hvorefter du får dem fjernet her.

### Garments:

Ved udskrivelsen får du specialgarment på, som du skal anvende dag og nat i 6 uger. Dog må du tage dem af ved bad og ved vask.

## BAD

Du må tage garments af og gå i brusebad efter 3 dage.

## BIVIRKNINGER/ KOMPLIKATIONER EFTER OPERATIONEN

### Ar:

Der vil forekomme ardannelse. Som regel bliver disse ar pæne og efter 6-12 måneder modner arrene og bliver mindre synlige.

Hvis du har skæmmende ar efter tidligere operationer, er der risiko for, at dette også sker efter hudresektion.

## Følesansen:

Følesansen i huden vil ofte være nedsat i en periode efter operationen, og hos nogle kan dette blive permanent.

Udover nævnte bivirkninger kan der opstå blødning (2%) og infektion (2%) efter operationen. Disse komplikationer er sjældne, og de vil naturligvis blive behandlet, hvis de skulle indtræde.

Sådanne komplikationer får sjældent betydning for slutresultatet. Hævelse af arme og ben forekommer ofte som et forbigående fænomen umiddelbart efter operationen. I meget sjældne tilfælde ses vedvarende hævelse formentlig pga. en påvirket lymfedrænage.

I sjældne tilfælde kan der forekomme problemer med blodforsyningen til huden, således at et område af denne dør. Vi vil i sådanne tilfælde afhjælpe tilstanden så godt som muligt, men slutresultatet kan blive påvirket.

## FORHOLDSREGLER

Som oftest har man behov for at tage den med ro den første uges tid. Dog er det meget vigtigt at være oppe og bevæge sig.

Du kan genoptage dit arbejde efter 2-3 uger afhængigt af, hvilken type arbejde du har.

Forsigtig træning kan påbegyndes efter 6 uger, men først efter 8 uger kan man træne i fuldt omfang.

Du bør tillige undgå sollys/solarium på arret det første halve år efter operationen.

Med venlig hilsen

Privathospitalet Mølholm A/S  
Plastikkirurgisk Center

Slaven Boljanovic  
overlæge, speciallæge i plastikkirurgi

QI 06.256, rev. 01, revideret august 2009, næste revision august 2012