

## Fjernelse af brystet med "skildvagtlymfeknude" operation

### Operationstype

Ved operationen fjernes alt brystvævet, således at der vil være et ar, der løber tværs hen over brystkassen. Samtidig undersøges lymfeknuderne i armhulen.

Formålet hermed er at konstatere, om sygdommen har bredt sig. Dette sker ved den såkaldte "skildvagtlymfeknude"-operation. Der fjernes nogle få lymfe- knuder, "skildvagtlymfeknuder". Viser undersøgelserne, at de indeholder kræftceller, må resten af lymfeknuderne i armhulen fjernes.

For at kunne udføre "skildvagtlymfeknude-operationen" er følgende fremgangsmåde nødvendig: inden operationen indsprøjtes en lille mængde svagt radioaktivt væske ved brystvorten. Umiddelbart inden operationen - når du er bedøvet - indsprøjtes desuden lidt blåt farvestof ved brystvorten. De to metoder gør det muligt at identificere de rigtige lymfeknuder under operationen. Farvestoffet medfører i øvrigt, at huden og urinen det første døgn efter operationen bliver grønlig - et ganske ufarligt fænomen.

I enkelte tilfælde er det ikke muligt at lokalisere skildvagtlymfeknuderne. I disse tilfælde må alle lymfeknuderne fjernes.

### Indlæggelsen

Du møder fastende til operation samme dag. Du vil blive udskrevet dagen efter.

### Efter operationen

- **Såret**

Såret er syet indvendigt, hvorfor der ikke skal fjernes tråde. De små plastre skal fjernes 10-12 dage efter operationen. Du må gerne gå i bad i mellemtiden.

- **Dræn**

Under såret lægges et tyndt dræn til opsamling af lymfe og væsvæske. Drænet skal blive liggende, til der kun kommer ca. 50 ml væske i døgn. Du må således forvente at blive udskrevet med drænet, og

sygeplejersken skal nok informere om, hvordan du skal forholde dig.

Er lymfeknuderne i armhulen angrebet af sygdommen og derfor fjernet, kommer der altid en vis blivende følelsesløshed i armhulen og på overarmens bag- og inderside. I begyndelsen kan desuden mærkes en mere generende svien i huden, men dette vil fortage sig.

Arm og skulderbevægeligheden vil være noget hæmmet den første tid efter operationen. Vor fysioterapeut vil vise dig en række øvelser, du kan udføre hjemme. Senere fortsætter træningen hos din lokale fysioterapeut eller på hjemsygehuset, hvortil vi henviser. I reglen er skulderbevægeligheden normal efter et par måneder.

For at forebygge lymfødeme (hævet arm) skal du tage en række forholdsregler. Du får særskilt skriftlig vejledning herom.

### Efter udskrivelsen

Ved udskrivelsen aftales kontrol og svar på prøverne i ambulatoriet. Drænet vil blive fjernet når væskemængden aftager. Der kan efter fjernelse af drænet godt samle sig lidt væske under såret, og væsken kan, hvis den generer, tømmes ud med en tynd nål. Dette er smertefrit.

Man har ikke mulighed for under operationen med sikkerhed at vurdere udbredelsen i armhulen på trods af frysemikroskopi. Det kan derfor i visse tilfælde være nødvendigt med en ekstra operation i armhulen.

### Brystprotese

Den første tid efter operationen anvendes en særlig BH med fyld på den opererede side. Først når såret er helet og faldet til ro efter ca. 6 uger, er der mulighed for at anvende en egentlig protese. Du vil få tilpasset og udleveret den midlertidige BH og blive

orienteret om den blivende. Det offentlige yder fuldt tilskud til protese.

### **Brystrekonstruktion**

I nogle tilfælde vil der være mulighed for genopbygning af brystet. Dette er en plastikkirurgisk operation, hvor der indopereres en protese bag arret. Brystrekonstruktionen kan i egnede tilfælde ske i forbindelse med den primære kræftoperation, men kan ellers udføres, når efterbehandlingen er afsluttet.

### **Efterbehandling**

Der kan blive tale om kemoterapi eller antihormonbehandling samt eventuelt strålebehandling.

Efterbehandlingen vil ske på en offentlig onkologisk afdeling, og vi vil sørge for henvisning dertil, så snart behandlingen her på hospitalet er afsluttet.

Du vil derfor modtage en indkaldelse til din videre behandling direkte fra onkologisk afd. i

din hjemregion umiddelbart efter, at din behandling hos os er afsluttet.

Iht. lov om behandling af kræftsygdomme er reglerne for ventetid på stråle- eller kemobehandling de samme, hvad enten du henvises fra et offentligt hospital eller et privat hospital. Behandlingen skal iværksættes så hurtigt som muligt.

### **Når du er hjemme igen**

Det kan være en hjælp og støtte at tale med andre, der har gennemgået en brystkræftoperation. Personalet informerer om evt. støtteforanstaltninger.

### **Kontaktsygeplejerske**

Under indlæggelsesforløbet vil du være tilknyttet en kontaktsygeplejerske, som ringer dig op få dage før operationen, tilser eller passer dig under indlæggelsen, er med ved mikroskopisvaret og ved behov følger dig 5-6 uger efter udskrivelsen.

Du får udleveret vores visitkort og er altid velkommen til at kontakte os.

Med venlig hilsen

Brystkirurgisk klinik  
**Privathospitalet Møholt A/S**

Peter Wamberg  
Overlæge, speciallæge i kirurgi

Pia Carlsson & Bente Mikkelsen  
Mamma-sygeplejersker

rev. 3. marts 2010  
QI 21.200-BRYST-08