

## Fjernelse af brystet og lymfeknuderne

### Operationstype

Ved operationen fjernes alt brystvævet, således at der vil være et ar, der løber tværs hen over brystkassen. Samtidig fjernes lymfekirtlerne i armhulen.

### Indlæggelsen

Du møder fastende til operation samme dag og vil blive udskrevet dagen efter.

### Efter operationen

#### • Såret

Såret er syet indvendigt, hvorfor der ikke skal fjernes tråde. De små plastre skal fjernes 10-12 dage efter operationen. Du må gerne gå i bad i mellemtiden.

#### • Dræn

Under såret lægges et tyndt dræn til opsamling af lymfe og vævsvæske. Drænet skal blive liggende, til der kun kommer ca. 50 ml væske i døgnet. Du må således forvente at blive udskrevet med drænet, og sygeplejersken skal nok informere om, hvordan du skal forholde dig.

#### • Arm/skulderbevægelighed

Efter fjernelse af lymfeknuderne i armhulen kommer der altid en vis blivende følelsesløshed i armhulen og på overarmens bag- og inderside. I begyndelsen kan desuden mærkes en mere generende svien i huden, men dette vil fortage sig.

Arm- og skulderbevægeligheden vil være noget hæmmet den første tid efter operationen. Vor fysioterapeut vil vise dig en række øvelser, du kan udføre hjemme. Senere fortsætter træningen hos din lokale fysioterapeut eller på hjemsygehuset, hvortil vi henviser.

I reglen er skulderbevægeligheden normal efter et par måneder. For at forebygge lymfødeme (hævet arm) skal du tage en række forholdsregler. Du får særskilt skriftlig vejledning herom.

### Efter udskrivelsen

Ved udskrivelsen aftales kontrol og svar på prøverne. Drænet vil blive fjernet, når væskemængden aftager, enten her eller af

hjemmesygeplejerske. Der kan efter fjernelse af drænet godt samle sig lidt væske under såret, og væsken kan, hvis den generer, tømmes ud med en tynd nål. Dette er smertefrit.

### Brystprotese

Den første tid efter operationen anvendes en særlig BH med fyld på den opererede side. Først når såret er helet og faldet til ro efter ca. 6 uger, er der mulighed for at anvende en egentlig protese. Du vil få tilpasset og udleveret den midlertidige BH og blive orienteret om den blivende. Det offentlige yder fuldt tilskud til protese.

### Brystrekonstruktion

I nogle tilfælde vil der være mulighed for genopbygning af brystet. Dette er en plastikkirurgisk operation, hvor der indopereres en protese bag arret. Brystrekonstruktionen kan i egnede tilfælde ske i forbindelse med den primære kræftoperation, men kan ellers udføres når efterbehandlingen er afsluttet.

### Efterbehandling

Først når den endelige mikroskopiske vævsundersøgelse er afsluttet, kan det afgøres, om der er behov for yderligere efterbehandling. I givet fald kan det dreje sig om kemoterapi, antiøstrogen-behandling eller strålebehandling.

Efterbehandlingen vil ske på en offentlig onkologisk afdeling, og vi vil sørge for henvisning dertil, så snart behandlingen her på hospitalet er afsluttet.

Du vil derfor modtage en indkaldelse til din videre behandling direkte fra onkologisk afdeling i din hjemregion umiddelbart efter, at din behandling hos os er afsluttet.

Iht. lov om behandling af kræftsygdomme er reglerne for ventetid på stråle- eller kemobehandling de samme, hvad enten du henvises fra et offentligt hospital eller et privat

hospital. Behandlingen skal iværksættes så hurtigt som muligt.

### **Når du er hjemme igen**

Det kan være en hjælp og støtte at tale med andre, der har gennemgået en brystkræft-operation. Personalet informerer om evt. støtteforanstaltninger.

### **Kontaktsygeplejerske**

Under indlæggelsesforløbet vil du være tilknyttet en kontaktsygeplejerske, som ringer dig op få dage før operationen, tilser eller passer dig under indlæggelsen, er med ved mikroskopisvaret og ved behov følger dig 5-6 uger efter udskrivelsen.

Du får udleveret vores visitkort og er altid velkommen til at kontakte os.

Med venlig hilsen

Brystkirurgisk klinik  
**Privathospitalet Mølholm A/S**

Peter Wamberg  
Overlæge, speciallæge i kirurgi

Pia Carlsson & Bente Mikkelsen  
Mamma-sygeplejersker

rev. 3. marts 2010  
QI 21.200-BRYST-07