

FORHOLDSREGLER EFTER ÅREKNUDEOPERATION

- Forbinding:** Over operationssårene er anbragt vandafvisende plaster, som kan fjernes 3-4 dage efter operationen.
- Støttestrømper:** Efter operationen får De anlagt kort støttestrømpe klasse I eller II, som De bør bære i dagtimerne i 4 uger efter operationen. Det er lettest at iføre sig strømpen om morgenen, inden De står op, eller lige efter brusebad. Strømperne kan tåle kulørt vask.
- Bad:** Der kan frit brusebades. Karbad anbefales De at vente med, til trådene er fjernet 10.-12. dag.
- Smerter:** Efter det operative indgreb kan De have lette smerter i sårene. For dette kan tages lettere smertestillende tabletter, såsom Pamol, Ipren eller lignende, 1-2 tabletter op til 3-4 gange dagligt.
- Motion:** De bør have et normalt aktivitetsniveau efter operationen. Det er gavnligt at gå ture, og der er ikke behov for aflastning.
- Arbejde:** De kan genoptage Deres arbejde, når De føler Dem i stand hertil. De fleste patienter er sygemeldt fra arbejde i 7-10 dage efter operationen afhængigt af arbejdsbelastningen.
- Kontrol:** De er velkommen til at komme til kontrol her på klinikken, såfremt der mod forventning opstår problemer. Efter operationen kan der lokalt på benene forekomme let varme/rødme og lokal smerte. Forøges disse gener, må infektion mistænkes.

Med venlig hilsen

Privathospitalet Mølholm A/S
Torben Vestersgaard-Andersen
Overlæge
Speciallæge i karkirurgi

QI 21.200-KAR-02, rev. 31.05.10