

Mulige komplikationer

Komplikationer er meget sjældne, men kan naturligvis opstå. De kan som regel behandles, så der ikke kommer nedsat syn på længere sigt. Under operationen kan linsekapslen bryde og medføre, at en anden linsetype må anvendes.

Efter enhver operation kan der komme betændelse i øjet. Dette forhindres ved efterbehandling med øjendråber.

Der kan komme væskeudtrædning/ødem af nethinden, nethindeløsning.

Hvis De oplever et af følgende symptomer:

- Stærke smerter i selve øjet
- At øjet pludseligt bliver meget rødt
- At synet pludseligt bliver sløret
- Lysglimt/lynglimt/skygge eller gardin foran øjet

skal De kontakte Privathospitalet Mølholm på telefon 87203040



Med venlig hilsen

Privathospitalet Mølholm A/S

Leif Corydon
overlæge, dr.med.
Speciallæge i oftalmologi
(Revideret 11.01.2012)

Grå stær operation

Grå stær er en uklarhed i øjets linse. Synet bliver langsomt mere tåget. Der kan være problemer med at læse og se tv. Mange er også generet af blænding i solskin og af billygter om natten. Operation er eneste behandlingsmulighed. Den uklare linse fjernes og erstattes med en klar linse lavet af et plastmateriale. Linsen holder livet ud. Hvis man har bygningsfejl på øjnene er der mulighed for at korrigere for dette.

Forundersøgelsen

Der laves en øjenundersøgelse forud for operationen. Man finder den linsetype der passer Deres ønsker og behov.

De får dryppet øjnene med dråber, der udvider pupillen. Øjenlægen kan herefter bedre undersøge hele øjet.

Øjensygeplejersken fortæller om alle de praktiske forhold. Hvis De skal opereres, får De en tid til operation og kontrol dagen efter operationen. Undersøgelsen varer ca. 1 time.

Da De får dryppet øjne til undersøgelsen, vil Deres syn være nedsat i op til 4 timer. De må derfor ikke selv køre bil i dette tidsrum.



Operationsdagen



De skal **ikke** møde fastende til operationen, og de **skal** tage Deres sædvanlige medicin. Øjenmakeup og ansigtscreme skal være renset af.

Sygeplejersken drypper Deres øje/øjne med pupiludvidende og bedøvende dråber. Øjendråberne kan svide lidt.

Hvis De ønsker beroligende medicin før operationen, så sig det til sygeplejersken.

Operationen foregår i lokalbedøvelse. De skal afsætte ca. 1½ time og kan tage hjem lige efter operationen.

Hvis De bliver syg, får betændte sår i ansigtet eller får betændelse i øjnene lige op til operationsdagen, skal De ringe til sekretæren for at få en ny operationstid.

Operationsforløbet

De kommer til at ligge næsten fladt på ryggen. Øjet og huden omkring øjet bliver desinficeret med jod. Der bliver lagt steril afdækning på. Øjet holdes åbent med en lille bøjle. De kan mærke, der bliver rørt ved øjet, men det gør ikke ondt. Øjet holdes fugtigt med vand.

Øjenlægen foretager nogle små snit i yderkanten af hornhinden. Linsen fjernes derefter med ultralyd og øjenlægen indopererer en lille foldbar, kunstig linse. Linsen foldes ud inde i øjet. Såret heler i de fleste tilfælde af sig selv, men i nogle få tilfælde må man sy såret. Man kan få begge øjne opereret samme dag.

Operationen tager ca. 15-20 minutter pr. øje, men kan variere.



Efter operationen

Synet vil være sløret nogle timer, måske til næste dag. Det er normalt, hvis De oplever lidt irritation i øjet.

- Det kan klø
- Føles som "grus"
- Øjet kan være rødt og løbe i vand
- Lysglimt/lysringe ved skumringsbelysning eller i mørke
- Lette smerter kan afhjælpes med håndkøbsmedicin

De må **ikke**:

- Trykke eller gnide i øjet i 2 uger
- Gå i svømmehal i 2 uger
- Bruge øjenmakeup i 2 uger

Når De kommer hjem, skal De straks dryppe det nyopererede øje med de udleverede øjendråber. Dråberne modvirker infektion og reaktion i øjet. De skal dryppe det opererede øje 3 gange dagligt i 2-3 uger, med mindre De får anden besked. Husk at vaske hænder før øjet dryppes.

De må køre bil igen, når øjenlægen giver Dem lov. Som regel dagen efter operationen.

De skal regne med at være sygemeldt i 2-3 dage efter operationen, evt. mere, afhængig af Deres arbejdsforhold.

I øvrigt må De gøre, som De plejer, f.eks.:

- Købe ind og lave mad
- Gå ture og cykle
- Se tv og læse
- Gå i brusebad og vaske hår
- Bukke Dem og få hovedet nedad