

Gynækomasti (brystforstørrelse hos mænd)

Brystforstørrelse hos mænd:

Brystforstørrelse hos mænd er et relativt almindeligt forekommende fænomen og ses både i puberteten, hos yngre og hos ældre mænd.

Lidelsen er i sig selv fuldstændig godartet, men kan give anledning til en del både fysiske gener og kosmetiske problemer.

Der er en lang række årsager til denne lidelse, bl.a. hormonindtagelse, stofskiftesygdomme eller leverlidelser, ligesom en lang række medicin som bivirkning har brystkirtelforstørrelse.

Symptomer:

Gynækomastien viser sig ofte som en let øm hævelse bagved eller ovenfor brystvorten, enten på den ene side eller begge sider. Brystvorten vil være ømfindelig, og brystet ømt ved tryk og berøring.

Undertiden er brystkirtelforstørrelsen så udtalt, at der opstår et kosmetisk problem med dannelse af et lille bryst, som kan give svære psykiske problemer, specielt hos yngre mænd og drenge, der ikke tør vise sig i bar overkrop og kun bruger løsthængende T-shirt.

I nogle tilfælde svinder hævelsen af sig selv i løbet af nogle måneder.

Behandling:

Hvis generne er betydende, eller der er kosmetiske problemer, er der god indikation for behandling, som vil være en operation.

Ved operationen fjernes den forstørrede brystkirtel igennem et lille snit langs kanten af brystvorten, og hvis der desuden er et kosmetisk problem med overskydende hud, suppleres denne operation med en korrektion af brystet for at opnå pænt, fladt bryst. Operationen foregår ambulantly i fuld bedøvelse og tager fra ½ til 1½ time.

Komplikationer:

Der er en lille risiko for betændelse og blødning, men den væsentligste risiko er påvirkning af brystvorten pga. nedsat blodforsyning efter operationen. Brystvorten kan blive lidt indtrukket eller mørkfarvet og kan blive delvis følelsesløs.

I langt de fleste tilfælde forløber behandlingen uden komplikationer med et tilfredsstillende kosmetisk resultat.

Med venlig hilsen
Privathospitalet Mølholm A/S

Peter Wamberg
Overlæge, speciallæge
i kirurgi

rev. 29.jan. 2010
QI21.200-BRYST-04