

Fjernelse af uønsket hårvækst med IPL (Ellipse)



Før

Hvordan virker Ellipsebehandlingen?

Synligt lys ledes fra en blitzlampe, gennem et filter og via en glaskrystal ned på den behårede hud. Alle brune og sorte hår indeholder pigment (melanin), som kan opsuge lysenergien og omdanne denne til varme – fuldstændigt efter samme princip som når man sidder i solen i mørkt eller sort tøj.

Varmen, som dannes i hårene, breder sig til hårsækken, som omgiver håret og ødelægger hårsækken, således at den ikke kan danne et nyt hår senere. For at sikre, at alt lyset overføres fra glaskrystallen til huden, påsmøres der et tyndt lag klar gel af samme slags som bruges til ultralydsundersøgelser. Glaskrystallen, som måler 5x1 cm, flyttes til et nyt område imellem hver lysimpuls.

Kan alle hår behandles?

Da behandlingen er baseret på, at lyset opsuges i hårets farvestof (melanin), opnås den mest effektive behandling på mørke og sorte hår. Dette betyder også at røde, helt lyse og hvide hår ikke kan behandles.

Da lyset trænger ind i huden imellem hårene, og først rammer håret inde i huden, er det også vigtigt, at huden er så lys som mulig, således at hudens pigment ikke bremser lyset. Ellipsesystemet kan dog ndstilles til at behandle forskellige kombinationer af



Efter flere behandlinger

hårfarve og hudfarve, således at den mest effektive behandling opnås i hvert enkelte tilfælde.

Hvor lang tid tager en behandling?

Glaskrystallen, hvorigennem lyset overføres til huden, dækker et område på 5 cm², således at mange hår bliver behandlet på én gang. En behandling af ansigtet tager omkring 15 minutter, og en behandling af en ryg eller begge underben ca. 1 time.

Gør behandlingen ondt?

Det er ikke nødvendigt med hverken lokalbedøvelse eller anden form for smertestillende behandling. De fleste beskriver følelsen af behandlingen som et smæld med en elastik samtidig med, at der udvikles varme og et lysglimt.

Skal jeg tage specielle forholdsregler før og efter en behandling?

Lyset, som udsendes fra Ellipsesystemet, er rødt og infrarødt (varmestråling). Da lyset virker ved at opvarme hårenes melanin er det vigtigt, at man ikke har fjernet hårene med pincet, hårfjerningscreme, voks eller lignende i mindst 1 måned før behandlingen. Dette sikrer, at der vil være flest mulige hår til stede i hårsækkene på behandlingstidspunktet.

På behandlingsdagen skal man møde barberet med akkurat synlige stubbe, så behandleren kan se, hvilke hår der skal behandles.

Man må dog gerne barbere hårene af imellem behandlingerne.

Da solbrændthed jo er dannelse af ekstra pigment (melanin) i overhuden, vil dette bremse Ellipsesystemets lys i at nå ned til hårene dybere nede i huden. Det er derfor vigtigt at **huden er så lys som muligt** på behandlingstidspunktet. Behandling af en solbrun hud vil betyde en mindre effektiv fjernelse af hårene og en risiko for at få en solskoldningslignende reaktion i overhuden.

Normalt er det ikke nødvendigt at foretage nogen efterbehandling. Hvis man har tynd og følsom hud, kan man dog have gavn af en god fugtighedscreme i nogle dage efter behandlingen.

Da det er vigtigt at undgå sol imellem behandlingerne og i et par uger efter den sidste behandling, bør man anvender en solcreme med faktor 20 eller derover hvis huden udsættes for sol i denne periode.

Hårets vækst- og hvilefase

Hårvæksten foregår i en fastlagt cyklus for den enkelte hårsæk, således at hårsækken først danner et nyt hår, herefter falder håret ud, og hårsækken hviler i en tid, for derefter atter at gentage processen og danne et nyt hår. Da hårsækkene ikke følges ad i denne proces, vil der på samme tid være hårsække som hviler og dermed ikke indeholder hår, og der vil være hårsække, som er i gang med at producere et nyt hår.

Da behandlingen, som tidligere nævnt, er baseret på, at det mørke pigment i hårene absorberer Ellipsesystemets lys, vil der ikke være virkning på de hårsække, som ikke indeholder et hår på behandlingstidspunktet. Det vil derfor være nødvendigt at foretage flere behandlinger på forskellige tidspunkter, når de enkelte hårsække er i gang med at danne et nyt hår. Dette skal gentages, indtil alle hårsække er blevet behandlet i vækstfasen.

Væksttiden (og dermed længden) af hårene og hårsækkenes forskellige faser påvirkes af en række faktorer, f.eks. stedet på kroppen,

hudtype, race, hormonstatus, alder og arvelige forhold.

Hvor mange behandlinger er nødvendigt?

Normalt ses stor reduktion i antallet af hår efter mellem 4 og 6 behandlinger. I ansigtet er det sværest at fjerne al hårvæksten idet hårsækkene her er meget påvirkelige af de mandlige (androgene) kønshormoner. Dette kan bevirke at der dannes nye hår enten hvis hårsækkenes følsomhed for de androgen hormoner er forøget eller hvis der er et forhøjet androgenniveau i blodet. Mange får derfor specielt i ansigtet vedligeholdelsesbehandling over en længere årrække for at kunne holde hårvæksten nede. Andre steder på kroppen er der mindre risiko for at danne nye hår og derfor vil 6 til 8 behandlinger ofte være tilstrækkelig for at opnå et tilfredsstillende resultat. Intervallet imellem behandlingerne er typisk 2-3 måneder.

Det kan dog aldrig garanteres, at man bliver 100% hårfri, da der altid vil kunne dannes nye, kraftige hår ud fra dunhår som følge af arvelige forhold, medicinsk behandling eller hormonelle påvirkninger.

Medicinsk behandling

For at reducere den androgene påvirkning af hårsækkene kan der efter lægelig vurdering evt. suppleres med anti-androgene medicin såsom P-piller (Diane mite, Yasmin) spironolacton eller metformin. Før der iværksættes medicinsk behandling er det normalt at få taget en blodprøve mhp. At fastlægge androgenniveauet, og hvis det er forhøjet kan der evt. suppleres med ultralydsundersøgelse af æggestokkene med henblik på, om der skulle foreligge den tilstand, som kaldes PCO (poly cystisk ovariesyndrom) som i sig selv kan give forhøjet androgenniveau og dermed uønsket hårvækst. Overvægt kan i nogle tilfælde også øge hårvæksten. Dette skyldes at med en øget mængde af fedt mindskes cellernes insulinfølsomheden hvilket bevirker at produktionen af de androgene kønshormoner stiger, og derved stimuleres hårvæksten.

Den medicinske behandling og udredning kan evt. iværksættes hos vores hudlæge, men kan også foregå via egen læge eller endokrinologiske afdelinger på visse

offentlige sygehuse, hvor man har speciel interesse i disse tilstande.

Er der risiko for bivirkninger?

Hvis man behandler på en solbrun hud eller en hud der har været udsat for sol indenfor 2 uger forud for behandlingen er der forøget risiko for forbrænding af huden med efterfølgende risiko for pigmentproblemer og evt ar. Derfor behandler vi ikke på en solbrun hud eller hud der har været udsat for sol indenfor 2 uger før behandlingen. Efter behandlingen er det vigtigt at undgå sol på området en måned efter behandlingen.

Med venlig hilsen

PRIVATHOSPITALET MØLHOLM A/S

Peter Bjerring
professor, dr. med.,
speciallæge i hudsygdomme
rev. nov. 2007