

## Hudanalyser

### Hvorfor anvendes hudanalyser?

Til vurdering af hudens biologiske alder, og til reaktion på cremer, laser- eller IPL-behandling (f.eks. Ellipse) kan der anvendes fugtigheds-, elasticitets- og ultralydsmålinger. Det kan være en fordel at foretage disse målinger, da det er vanskeligt at huske hvordan huden så ud, før behandlingen blev påbegyndt. Man vænner sig undervejs i behandlingsforløbet til at huden gradvist bliver pænere, og glemmer det oprindelige udgangspunkt. Fotodokumentation er ikke altid nok, idet fine forandringer i hudens struktur ikke kan ses på fotos. At huden føles finere og glattere kan heller ikke ses på fotos, men kan registreres på f.eks. fugtighedsmålinger eller elasticitetsmålinger. At huden efter visse behandlinger øger kollagendannelse, ses især på ultralydsmålinger af huden, som viser en øget tæthed, og heller ikke dette resultat kan altid dokumenteres på fotos.

### Forholdsregler ved hudanalyser.

Der udvælges et bestemt sted på huden som ønskes undersøgt. Stedet skal kunne præciseres, således at der ved senere målinger kan foretages måling på nøjagtig samme sted igen. Elasticiteten, fugtigheden og tætheden i huden er forskellig fra person til person. Derfor siger én måling ikke så meget om den enkelte persons hud, der skal være noget at sammenligne med, hvorfor vi altid foretager en måling igen senere, og det vi ser, er således en forandring i huden som følge af anvendte cremer eller gennemført laser- eller IPL-behandling (f.eks. Ellipse).

### Hvordan udføres en ultralydsmåling?

Der påføres en gel på ultralydsmålaren, som holdes på huden med et let tryk.

Ultralydsbilledet ses på en skærm og gemmes på computeren.

Undersøgelsen er smertefrit, og varer kun nogle få minutter.

Ultralydsbilledet viser tætheden i huden som et udtryk for hudens kvalitet. Jo tættere desto bedre.

### Hvordan udføres elasticitetsmålinger?

Der påsættes en lille sugkop på huden.

Denne skaber vacuum og måler hudens elasticitet. Det gør ikke ondt. Elasticiteten bliver registreret på den tilknyttede computer. Målingen tager nogle få minutter, og kan føles som et meget let sug på huden. Jo højere tal desto bedre.

Elasticitetsmålingerne viser elasticiteten i huden.

### Hvordan udføres fugtighedsmålinger?

Der påsættes en lille måler, som holdes ind mod huden. Fugtigheden bliver registreret på den tilknyttede computer. Målingen tager nogle få minutter og er smertefri.

Jo højere tal desto bedre.

Før fugtighedsmåling er det vigtigt at huden er ren og tør samt fri for make-up.

### Hvor foretages hudanalyser?

Hudanalyser foretages på Dermatologisk Laserklinik, Privathospitalet Mølholm i Vejle. Vi har ikke måleudstyr i Risskov afdelingen.

Med venlig hilsen

**PRIVATHOSPITALET MØLHOLM A/S**

Peter Bjerring  
professor, dr. med.,  
speciallæge i hudsygdomme  
rev. juli 2010  
næste rev. juli 2012

