

Hvad er en linseoperation?

Ved en linseoperation får De opereret en kunstig linse ind i øjets forkommer for at korrigere nær- eller langsynethed.

Hvorfor linseoperation frem for laseroperation?

Når nærsynethed er mere end ca. -5 dioptrier, og langsynethed er over ca. +2, giver en linseoperation et mere pålideligt resultat end en laseroperation.

Fakta

Man kan ikke mærke den indopererede linse, og den kan ikke falde ud eller forskubbe sig. Linsen kan ikke ses med det blotte øje udefra. Skulle der mod forventning på et senere tidspunkt blive problemer med den indopererede linse, kan den fjernes ved en lille operation, og alt er som tidligere.

Forundersøgelsen



Forud for operationen foretager speciallægen en grundig øjenundersøgelse for at afdække forholdene i Deres øjne og udelukke eventuelle sygdomme.

Ved denne forundersøgelse snakker speciallægen også med Dem om behandlingsmulighederne og det videre forløb. Bliver I enige om

operation, foretager speciallægen eventuelt også en iridotomi, hvor der laves et ganske lille hul i regnbuehinden. Dette hul virker som en sikkerhedsventil og forhindrer, at trykket stiger i øjet.

Efterfølgende vil specialesygeplejersken informere Dem om alle de praktiske forhold ved operationen, og De vil få en operationstid samt en kontrolltid til dagen efter operationen.

Før operationen

De behøver ikke møde fastende til operationen, og De må gerne tage sædvanlig medicin. Får De

medicin, der er vigtig, f.eks. astmaspray, skal De huske at medbringe denne på operationsdagen. Bruger De øjenmakeup, skal De være omhyggelig med at afrense makeup senest dagen før operationen. Brug ikke farvet creme (eks. foundation) på operationsdagen.

Tag rent og bekvemt tøj på, da De beholder Deres eget tøj på under operationen.

Operationen foregår ambulantly og i lokalbedøvelse, og De kommer hjem kort tid efter operationen. Selve forløbet tager ca. 1½ time. Eventuelle spørgsmål vil blive snakket igennem med dig inden og efter operationen.

Sygeplejersken drypper Deres øjne før operationen, så de også bliver bedøvet. Øjendråberne kan svie lidt. De kan godt mærke, at der røres ved øjet under operationen, men det gør ikke ondt.

Hvis De bliver syg, får betændte sår i ansigtet eller på kroppen, eller får betændelse i øjnene lige op til operationsdagen, skal De ringe til sekretæren for at få en ny operationstid.



Operationsforløbet



På operationsstuen kommer De til at ligge næsten fladt på ryggen. Huden omkring øjet bliver desinficeret med jod. Der bliver lagt en steril afdækning på. Den løftes væk fra næse og mund, så det ikke generer vejtrækningen og dækker det andet øje, så De ikke kan se, hvad der foregår under operationen. Øjet holdes åbent med en lille bøjle.

Speciallægen foretager et fint snit opadtil i hornhinden på grænsen til senehinden. Herefter indsætter han den kunstige linse foran regnbuehinden og fæstner den til denne. Såret

lukkes herefter med små fine sting. Trådene vil med tiden springe eller slides over og skal så blot fjernes.

De har fået en tid til efterkontrol dagen efter operationen, hvor speciallægen checker, at øjet ser fint ud, og De vil senere skulle til yderligere 1-2 kontroller.

Efter operationen

Deres syn vil være sløret nogle timer efter operationen, måske til næste dag. Det er normalt, hvis De oplever lidt irritation i øjet efter operationen:

- Det kan klø
- Føles som "grus"
- Øjet kan være rødt og løbe i vand
- Lette smerter kan afhjælpes med håndkøbsmedicin

Lige efter operationen skal De undgå:

- At trykke eller gnide i øjet
- Tunge løft bør undgås den første uge
- At gå i svømmehal 2 uger efter operation
- At bruge øjenmakeup i mindst 1 uge efter operationen

Efter operationen er det vigtigt, at De drypper øjnene med de udleverede øjendråber som beskrevet i de udleverede retningslinier for at undgå infektion. - Husk at vaske hænder før øjet dryppes, og før De renser øjenomgivelserne, f.eks. ved fjernelse af make-up efter den første uge.

De første 1-2 uger efter operationen kan synet svinge lidt mellem nærsynethed og langsynethed, og det vil derfor være en individuel vurdering, hvornår De må køre bil igen.

De skal regne med at være sygemeldt i 2-3 dage efter operationen, evt. mere afhængigt af Deres

arbejdsforhold. Spørg evt. speciallægen om dette ved forundersøgelsen.

Hvis De oplever komplikationer, skal De kontakte Privathospitalet Mølholm på telefon 7583 2099.

Mulige komplikationer

Komplikationer er meget sjældne, men kan naturligvis opstå. De kan som regel behandles, uden at der kommer nedsat syn på længere sigt.

Ved enhver operation kan der f.eks. komme betændelse i øjet. Dette forhindres ved efterbehandling med øjendråber.

I ganske sjældne tilfælde kan trykket i øjet stige, så medicinsk behandling er nødvendig. For at forebygge dette foretager speciallægen til forundersøgelsen eller på operationsdagen en såkaldt iridotomi, hvor der laves et ganske lille hul i regnbuehinden. Dette virker som en slags sikkerhedsventil og forhindrer trykstigning i øjet.

Hos enkelte patienter kan der ved skumringsbelysning eller i mørke, når pupillen udvider sig, forekomme lysringe/lysglimt i kanten af den indopererede linse.

En anden sjælden komplikation er udvikling af grå stær. Skulle dette ske, kan der foretages en operation for grå stær.

VIGTIGT!

Er De kontaktlinsebruger, skal De tage kontaktlinserne ud 3 dage forud for forundersøgelsen.

Da De sandsynligvis vil blive dryppet i øjnene i forbindelse med undersøgelse og behandling, er det vigtigt, at De har chauffør med.

Med venlig hilsen
Privathospitalet Mølholm A/S

Leif Corydon
Overlæge, dr.med.
Speciallæge i oftalmologi

(Revideret30032010)