

## Patientinformation om operation af indadvendte brystvorter

Indadvendte brystvorter kan være udtryk for andre sygdomme i brystet. Dette skal undersøges hos egen læge eller en brystkirurg før evt. behandling. Dette især hvis tilstanden er ensidig og har udviklet sig over en kortere periode.

Hos kvinder over 35 år tilrådes mammografi.

De fleste kvinder har dog haft tilstanden i mange år, og hos dem er det sjældent udtryk for andre sygdomme i brystet.

Når disse forhold er afklaret, kan man foretage en operation.

### KONSULTATIONEN

Du vil ved første konsultation på Privathospitalet Mølholm blive undersøgt og få rådgivning samt vejledning med hensyn til operation og efterforløbet af speciallæge i plastikkirurgi.

Inden første konsultation vil vi anbefale dig at bruge bagsiden af denne skrivelse til at notere eventuelle spørgsmål, så du husker at stille dem ved konsultationen, hvor informationen vil blive uddybet.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen.

Der vil blive taget foto.

Du kan tidligst blive opereret en uge efter den første konsultation, da du skal have tid til at tænke tingene godt igennem, inden du beslutter dig for operation. Når du har besluttet dig, planlægges det videre forløb individuelt.

### INDEN OPERATIONEN

Du må IKKE indtage Kodimagnyl, Magnyl, Treo eller andet blodfortyndende medicin 3 uger før operationen og 1 uge efter operationen. Gigtmedicin må ikke tages 3 uger før operationen, men må anvendes som smertestillende efter operationen.

Hvis du får blodfortyndende medicin bør nedtrapningen foretages i samråd med lægen.

Dette gælder også for **NATURMEDICIN**, eksempelvis Q10, fiskeolie, hvidløgspiller, E-vitamin etc.

### OPERATIONEN

Operationen foregår ambulant og i lokalbedøvelse. Ved operationen placerer man et lille snit i kanten af brystvorten, hvorefter udførsels-gangene gennemskæres. Ved hjælp af speciel suturteknik holdes brystvorten på plads. Efter operationen anlægges en skumgummi-forbinding, som holder brystvorten ude. Denne forbinding skal forblive på i ca. 10 dage.

### EFTERFORLØBET

Du bør forholde dig roligt de første par døgn efter operationen.

Eventuelle smerter og ømhed kan behandles med Paracetamoltabletter 3-4 gange dagligt de første par dage efter operationen.

Trådene skal fjernes ca. 10 dage efter operationen.

Vi vil gerne se dig til kontrol ½ år efter operationen. Ring venligst til sekretæren ca. 1 måned før og aftal tid.

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål eller problemer.

### BIVIRKNINGER/

### KOMPLIKATIONER EFTER OPERATIONEN

Det er vigtigt at gøre sig klart, at man ikke kan amme, efter operationen er foretaget.

Der er risiko for blødning (2%) og infektion (2%) lige som ved alle andre kirurgiske indgreb. Komplikationer vil blive behandlet, hvis de skulle indtræde. De får sjældent betydning for slutresultatet.

Med venlig hilsen

Privathospitalet Mølholm A/S  
Plastikkirurgisk Center

Slaven Boljanovic  
overlæge,  
speciallæge i plastikkirurgi