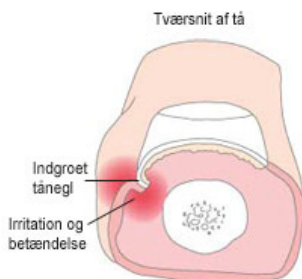


Information om nedgroet negl



Årsag og Symptomer:

Nedgroede negle, oftest på stortåen, giver ofte anledning til gentagne betændelsestilfælde, smerter og generende nydannet væv ved neglen. Hvis anden behandling har svigtet, kan en operation med kileformet fjernelse af den indvendige og/eller udvendige negl og neglerod gennemføres.

Behandling:

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse. Operationen varer ca. 15 minutter og bedøvelsen ca. 2-6 timer.

Fire dage efter operationen skal du fjerne hele bandagen og skylle foden 1 gang dagligt under bruseren. Efter badning anlægges en ny tør forbinding, eventuelt blot et plaster. 10 dage efter operationen kan stingene fjernes hos din egen læge.

Herefter kan du fortsætte med sæbe- eller saltvandsbade dagligt, indtil sårene er helt lægt.

Smerter:

Inden du tager hjem, vil du få udleveret smertestillende medicin til de første par dage.

Det er vigtigt at holde benet højt for at modvirke hævelse ved såret og derved smerter. Dette er særlig vigtigt de første dage efter operationen.

Blødning:

Efter operationen kan der forekomme blødning på trods af anlagt komprimerende bandage.

Hvis bandagen skulle bløde igennem, lægges en ren forbinding ovenpå, og der lægges et fast konstant tryk over såret i 10 minutter. Benet holdes samtidig højt. Derefter fjernes de yderste lag forbinding, og en ny anlægges. Hvis dette ikke afhjælper problemet, kan du kontakte os, egen læge eller i nødsfald skadestuen.

Betændelse:

Infektion kan forekomme i lettere grad.

Årsagen til dette er den manglende mulighed for fuldstændig at rengøre tåen og neglen før operationen. Det hurtige bandageskift og badene modvirker betændelsestendensen. I nogle tilfælde vil der yderligere blive tilbudt en betændelsesforebyggende penicillinbehandling.

Feber, smerter og voldsom hævelse af tåen kan være tegn på betændelse. Kontakt da os, egen læge eller skadestuen.

Arbejde:

Alt efter hvilket arbejde du har, kan du gå i arbejde efter 1 – 2 uger. Sidstnævnte specielt hvis du har fysisk krævende arbejde og f.eks. skal arbejde i sikkerhedssko.

Overfølsomhed:

Kendt overfølsomhed overfor medicin, lokalbedøvende midler eller forbindsstoffer, bedes oplyst forud for operationen.

OBS:

Medbring venligst egne badesandaler, som skal anvendes de første dage efter operationen.

Med venlig hilsen
PRIVATHOSPITALET MØLHOLM A/S

Finn Stoklund, overlæge,
Speciallæge i ortopædkirurgi
Fod- og Ankelklinik

(QI21.200-FOD-02, rev. 01092010)