

Koloskopi

1

Hvad er en koloskopi?

En koloskopi er en undersøgelse af tyktarm og endetarm med et tyndt, bøjeligt rør, kaldet et koloskop. En koloskopi bliver foretaget, hvis du gennem længere tid har oplevet symptomer som smerter i endetarm og tyktarm, ændret afføringsmønster i form af diarré og/eller forstoppelse, blødning fra tarmen, uforklarlig blodmangel, vægttab og træthed. Med en koloskopi kan der undersøges for polypper eller kræft i tyktarm og endetarm.

Sådan forbereder du dig til undersøgelsen

En vellykket undersøgelse forudsætter, at tarmen er ren og tom. Det opnås via tarmtømning.

- Af hensyn til udrensningen må du de sidste 3 dage før undersøgelsen ikke tage jerntabletter, hørfrø, fiberholdige afføringsmidler, fiberholdig kost, brød med hele kerner og frø.
- Dagen før undersøgelsen skal du udelukkende være på flydende kost og ingen mælkeprodukter.
- Du må drikke juice og vandigt flydende indtil 2 timer før undersøgelsen.

Får du insulin eller blodfortyndende medicin (Marcoumar eller Marevan), er det vigtigt, at du gør opmærksom på det - gerne allerede ved henvendelsen. Får du anden medicin, skal den tages senest to timer før undersøgelsen.

Koloskopi

Tarmtømning

På apoteket køber du en pakke med phosphoral og følger vejledningen nøje. Tarmtømningen starter dagen før undersøgelsen:

Flydende kost er alt det, der kan komme igennem en sigte, f.eks. vand, supper uden fyld, juice uden frugtkød (æblejuice), saftvand, kaffe og te, men ingen mælkeprodukter.

Under udrensningen er det vigtigt, at du husker at tage din sædvanlige medicin.

Ved slutningen af udrensningen bør afføringen være vandtynd. Er dette ikke tilfældet, bedes du kontakte Privathospitalet Mølholm.

Undersøgelsen

Du ligger på venstre side. Undersøgelsen indledes med, at der lægges et drop i armen, så der er mulighed for at give afslappende medicin ved behov.

Endetarmsåbningen er det første, som undersøges.

Herefter føres det bøjelige kikkertrør, koloskopet, op gennem endetarmen og videre ud i tyktarmen til tyndtarmen. Når kikkerten føres ind i tarmene, kan det give gener, fordi tarmene bliver strakt. Hvis det er nødvendigt, kan du få smertestillende medicin.

Slimhinden undersøges omhyggeligt på vej tilbage. Hvis der er forandringer i slimhinden, tager speciallægen vævsprøver, som efterfølgende bliver undersøgt. Finder

Koloskopi

3

speciallægen polypper i tarmen, vil disse normalt blive fjernet under samme undersøgelse. Normalt vil du føle dig udspilet efter undersøgelsen. Derfor er det vigtigt efter undersøgelsen, at du ikke holder på den luft, som pumpes ind under undersøgelsen. Af og til er det nødvendigt, at sygeplejersken klemmer dig på maven i forbindelse med indføring af kikkerten for at lægen bedre kan undersøge tarmene. Her er det vigtigt, at du prøver at slappe helt af. Undersøgelsen tager normalt 20 – 40 minutter.

Efter undersøgelsen

Hvis du ikke får medicin i forbindelse med undersøgelsen, og der ikke bliver taget vævsprøver, vil du normalt kunne tage hjem umiddelbart efter, at du er blevet orienteret om undersøgelsesresultatet. Er der fjernet polypper, kan det være nødvendigt at blive på sygehuset to timer til observation. Er der givet afslappende medicin under undersøgelsen, må du ikke køre bil de første 6 timer. Derfor bør du altid have en ledsager med til undersøgelsen. Resultater af vævsprøver får du normalt en uge efter undersøgelsen pr post.

Risiko og komplikationer

Komplikationer i forbindelse med undersøgelsen er meget sjældne, men kan dog forekomme, særligt efter fjernelse af polypper, hvor der kan opstå hul på tarmen.

Patientvejledning

Koloskopi

4

Symptomerne vil være pludseligt opståede mavesmerter.
I tilfælde heraf skal du tage kontakt til Privathospitalet
Mølholm.