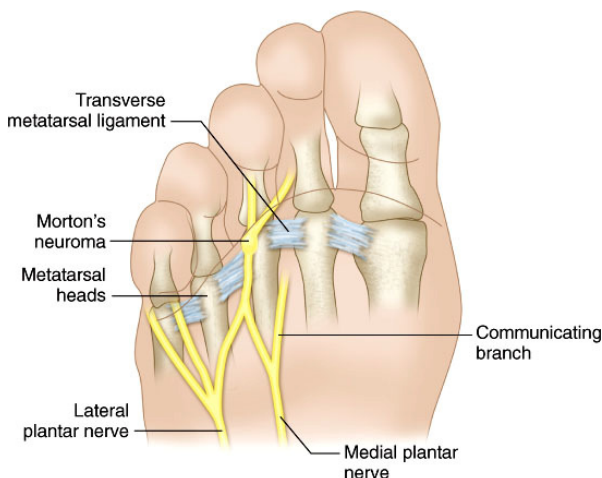


## Mortons Neurom

### Hvad er Mortons neurom?

Et neurom er en fortykkelse af en nerve. Det mest almindelige neurom i foden er et Mortons neurom, og som oftest findes den mellem 3. og 4. tå. Kan dog også forekomme mellem 2. og 3. tå regnet fra storetåen. Fortykkelsen på nerven er resultatet af kombinationen af irritation og kompression på nerven.

Denne kompression medfører hævelse af nerven og evt. permanent nerveskade.



### Årsager til Mortons neurom

Oftest ukendt. Alt hvad der forårsager tryk og irritation kan være medvirkende til udviklingen af neuromet. Smalle højhælede sko kan være den udløsende årsag.

Andre foddeformiteter så som knyster, hammertæer o.l. kan også være en medvirkende årsag til udviklingen af nerveknuden.

### Symptomer

- snurrende, brændende og sovende fornemmelse i tæerne
- smerter
- en følelse af en hævelse inde i fodballen
- symptomerne udvikler sig oftest gradvis og i starten findes de kun når man går i snævre sko
- symptomerne kan midlertidig forsvinde når skoen tages af eller ved massage af foden
- efterhånden kan der ske en gradvis forværring og symptomerne kan da være tilstede mere eller mindre konstant

### Diagnosen

Diagnosen stilles ud fra sygehistorien og de fund man gør ved den kliniske undersøgelse. Man kan evt. supplere med en ultralydsundersøgelse eller en MR-skanning af foden. Nogle gange vil der også blive taget et røntgenbillede for at udelukke andre årsager til smerterne.

### Ikke-kirurgisk behandling

Behandlingen afhænger af symptomernes sværhedsgrad.

Følgende muligheder kan lette symptomerne:

- forfodsindlæg
- afkøling med is
- undgå smalle, højhælede sko
- behandling med gigtmicin (ipren, ibumetin, voltaren o.l.)
- blokade behandling med steroid, lokalbedøvelse eller en kombination af disse

### **Kirurgisk behandling**

Hvis ikke ovennævnte tiltag er tilstrækkelig kan man behandle kirurgisk. Her vil man åbne til nerven via et lille snit på oversiden af foden. Nerveknuden vil derefter blive lokaliseret og fjernet. Huden lukkes med flere sting. Operationen foregår som en dagkirurgisk operation, men i fuld bedøvelse.

### **Efter operationen**

Efter operationen kan man støtte på foden. Dog låner man et par krykker til aflastning de første dage.

Man skal påregne ca. 14 dages sygemelding. Ved stillesiddende arbejde muligvis lidt mindre og ved tungt fysisk arbejde lidt mere. Så snart man kan få en almindelig sko på må man føre bil.

Sport kan ligeledes genoptages efter ca. 3-4 uger.

### **Komplikationer**

Man vil altid blive følelsesløs mellem de to involverede tæer, da man jo fjerner nerven til dem. Bevægelsen i tæerne påvirkes ikke.

Der vil altid være en lille risiko for infektion, men dette forsøger vi at forhindre bl.a. ved at give antibiotika i forbindelse med operationen. Du kan selv være med til at mindske risikoen ved at tage et fodbad dagen inden operationen.

Man kan også i sjældne tilfælde se en gendannelse af neuromet i den afskårne nerveende.

Der kan i nogle måneder efter operationen være nogen hævelse tilstede omkring arret.

**Venlig hilsen**  
**PRIVATHOSPITALET MØLHOLT A/S**

Finn Stoklund, overlæge,  
speciallæge i ortopædkirurgi  
Fod- og Ankelklinik

(QI 21.200, FOD03, rev. 29082010)



PRIVATHOSPITALET  
MØLHOLM A/S