

## Ofte stillede spørgsmål om smertestimulator

### **Er implantation af smertestimulator (bagstrengsstimulation) sikkert?**

Tusinder af mennesker har i de seneste to årtier fået implanteret smertestimulatorer, og med succes. Produkterne er godkendt i Europa (CE-mærkning) og i Amerika af U.S. Food and Drug Administration (FDA). I oktober 2008 har det Britiske National Institute for Health and Clinical Excellence anbefalet indoperation af smertestimulator som effektiv behandling af mange komplicerede smertetilstande.

### **Hvor længe holder batteriet i stimulator?**

Det er svært at sige, hvor længe batteriet i den implanterede stimulator vil holde. Batteriets levetid afhænger af programindstillingerne og, hvor ofte stimulatoren bruges. Gennemsnitligt kan De regne med, at batteriet har en levetid på ca. tre til fire år. Med Deres programmeringsapparat kan vi i forbindelse med kontrol tjekke, hvor meget kapacitet der er tilbage i batteriet. Når batteriet er (næsten) fladt, skiftes hele stimulatoren ud.

Elektroden og en eventuel lille forlængerledning bliver siddende. Når stimulatoren skal skiftes ud, kan det ske ambulat og under lokalbedøvelse.

I nogle tilfælde vælger man at implantere et genopladeligt system. Batteriet kan oplades gennem huden uden gener. Genopladelige stimulatorer er bekostelige.

### **Kan det implanterede apparat ses?**

Det afhænger af Deres omfang, kropsbygning og stedet, hvor stimulatoren er blevet indopereret. Nogle patienter kan registrere omridset af apparatet som en lille hævelse ('udbulning') af huden.

### **Vil jeg kunne mærke apparatet under huden?**

Patienter kan godt mærke stimulatoren under huden. Som ved ethvert kirurgisk indgreb kan De under helingsprocessen erfare visse

gener som f.eks. tryksmerte på stedet. Det vil dog mindskes med tiden.

### **Er det sikkert at bruge husholdningsapparater eller bærbart udstyr (f.eks. mobiltelefon), når jeg har indopereret en stimulator?**

Ja. Med dette system kan De uden problemer bruge en mobiltelefon, bipper, computer og standard husholdningsapparater, også mikrobølgeovne.

### **Kan jeg tage på rejse med stimulatoren?**

Ja. Tusindvis af mennesker går rundt med implanterede apparater som f.eks. pacemakers etc. Men adgangsporte med detektorer i lufthavne kan dog detektere Deres rygmarvsstimulerings-system og afgive alarm, når De passerer igennem. Dette gælder endvidere for bestemte tyverisikringsporte i butikker. Det kan forekomme, at Deres stimuleringsystem bliver afbrudt. Dette bør dog ikke kunne beskadige systemet. Det kan dog anbefales, at De slukker for systemet, hvis De skal passere sådanne porte.

I mange tilfælde er det dog også sådan, at De ikke behøver at passere en sådan port, hvis De kan dokumentere, at De har fået implanteret et stimuleringsystem. Og det kan De dokumentere, fordi De efter operationen modtager et lille plastickort, hvor systemets specifikationer er beskrevet (et såkaldt 'patient-identifikationskort').

### **Når jeg har et system til rygmarvsstimulering – kan jeg så blive opereret?**

Ja, men De skal forevise patient-identifikationskortet til personalet.

### **Er der eventuelle bivirkninger eller komplikationer i forbindelse med rygmarvsstimulering?**

Så vidt vides er der ingen bivirkninger i forbindelse med rygmarvsstimulering. I modsætning til visse smertestillende midler

giver rygmærvsstimulering ikke døsigthed,  
forvirring, udslæt, kvalme eller afhængighed.

Risikoen for komplikationer (umiddelbart)  
efter operation er lille. De skal kontakte Deres  
læge, hvis følgende sker:

*blødning, infektion, alvorlig hovedpine,  
allergiske reaktioner, ingen lindring af  
smerten og driftsforstyrrelser i apparaturet.*

Vær agtpågivende og kontakt altid Deres  
læge i tilfælde af:

*feber, materie/pus, rødme eller kraftig  
hævelse på stedet ved operationsarret.*

Med venlig hilsen  
**Privathospitalet Mølholm A/S**

Speciallæge i anæstesiologi  
Bent Uhrbrand

2008.09.26 Rev. 01