

## OPERATION FOR ÅREKNUDER

### Generelt om åreknuder

Ca. 8% af den danske befolkning udvikler i deres livsforløb åreknuder.

Åreknuder dækker over en udvidelse af de mest overfladiske blodkar (venerne). Det er disse blodkar, det af-iltede blod ledes tilbage til hjertet. Årsagen til udviklingen af åreknuder er en gradvis nedsættelse af de elastiske fibre i disse blodkar og medfører, at blodkarret udvider sig og dermed gradvist gør veneklapperne utætte.

Det øgede tryk i venesystemet giver symptomer først med tyngde og træthedsfølelse og siden hævelse, misfarvning af huden, og hvis man venter længe nok udvikling af kroniske skinnebensår. Man skal dog have symptomgivende åreknuder i mange år, før der kommer udvikling af skinnebensår.

### Behandling

Generelt kan man behandle åreknuder med støttestrømper, evt. kompressionsstrømper til knæledsniveau. Alternativ behandling er operation, som man kender langtidsprognosen for, og som er meget effektiv.

Der er kommet nye behandlinger som f.eks. laser og skumbehandling, men disse behandlinger har kun været kendt i meget få år og kender derfor ikke langtidsprognosen for effektiviteten af disse behandlinger.

### Operation

Dette udføres ofte ambulant, men bor man alene har man også mulighed for 1-dagsindlæggelse mod et ekstra honorar.

Operationen kan foregå enten i fuld bedøvelse eller rygmarsbedøvelse.

Har man åreknuder på begge ben, kan dette enten udføres i 2 omgange, eller man kan oftest også operere begge ben under én bedøvelse.

De vil starte med at få en tid til konsultation hos speciallægen, og vil der ligeledes have mulighed for at stille eventuelle tvivlsspørgsmål.

Prisen for forundersøgelse inkl. Duplex-skanning, se gældende priser på [www.molholm.dk](http://www.molholm.dk).

Hvis konklusionen bliver, at De skal opereres på Privathospitalet Mølholm A/S, aftales ved forundersøgelsen en operationstid samt endelig pris for det operative indgreb.

Efter operationen skal der benyttes en kompressionsstrømpe klasse I i dagtiden i 4 uger. Disse strømper får De udleveret lige efter operationen.

De kan ikke selv køre hjem efter operationen, hvorfor De skal have arrangeret transport både til og fra hospitalet.

Efter operationen skal De regne med at være sygemeldt fra arbejde 7-10 dage.

Vi anbefaler, at De har en voksen hos Dem den første nat efter operationen, såfremt De skulle blive utilpas eller få komplikationer.

Smertebehandling efter operationen kan klares med håndkøbsmedicin som f.eks. Pamol, Ipren eller tilsvarende smertestillende tabletter.

De kan tage brusebad dagen efter det operative indgreb.

Tråden skal fjernes 10-12 dage efter operationen enten her på Privathospitalet Mølholm A/S eller hos Deres egen læge.

Det er vigtigt, at De efter operationen fortsat holder Dem aktiv og derved aktiverer Deres venepumpe.

### **Komplikationer**

Det er sjældent, at der tiltræder komplikationer til det operative indgreb, men der kan dog opstå lokal infektion eller overfladisk årebetændelse i dagene efter operationen.

I visse sjældne tilfælde kan følesansen på benet ligeledes være noget nedsat i en periode.

Der er i dag flere muligheder for at opnå tilskud til behandling på Privathospitalet Mølholt A/S.

Privathospitalet Mølholt A/S er godkendt at Sygesikringen Danmark.

Med venlig hilsen  
**PRIVATHOSPITALET MØLHOLM A/S**

Torben Vestersgaard-Andersen  
overlæge  
speciallæge i karkirurgi

QI 21.200-KAR-05, rev. 31.05.10