

Operation for nedsynkning af underlivet

(skedevæg, blære-tarm, livmoder)

Forundersøgelse:

Før en evt. operation aftales en forundersøgelse. Herved afklares, hvad der synker ned. Dette kan være urinblæren (skedens forvæg), livmoder og livmoderhals eller tarmen (skedens bagvæg). Forskellige former for nedsynkning giver forskellige former for symptomer, som dels kan bestå i ufrivillig vandladning, men også det modsatte, besværet vandladning. Der kan desuden være afføringsproblemer, nedsynkningsfølelse m.m.

Livmoderhalsen, forreste eller bageste del af skeden eller en kombination af disse kan presse sig frem gennem skeden i større eller mindre grad.

Ved forundersøgelsen planlægges evt. operationstype og evt. forbehandling med hormon, ligesom operationstidspunktet aftales.

Operationen:

Operationen foregår i fuld bedøvelse eller i rygbedøvelse (spinal/epidural analgesi).

Selve operationen består i opsyning af forreste skedevæg med blæren eller bageste skedevæg med endetarmen, samt fjernelse af et evt. skedebrok.

Ved operationen forsnævres skeden, men dog ikke så meget, at et normalt samliv ikke kan fortsætte.

Efter operationen:

Det er vigtigt at være oppegående snarest muligt. Udskrivelse kan forventes samme aften eller dagen efter operationen. Der kan i den første tid være en smule blødning og udflåd, som gradvist forsvinder. Syning foretages med tråde, som ikke skal fjernes, men opløses og falder ud i løbet af nogle uger.

Den første uge efter udskrivelsen bør man afholde sig for en hver form for arbejde. Herefter kan man gradvist genoptage mindre huslige sysler. Samliv, sport, strandbad, karbad m.m. kan påbegyndes efter ca. 4 uger. Efter 4-6 uger vil man almindeligvis kunne gå i arbejde, men har man hårdt arbejde til dagl., bør der gå mindst 6 uger.

Under indlæggelsen bliver der foretaget instruktion i knibeøvelser, som bør fortsætte derhjemme.

Med venlig hilsen

PRIVATHOSPITALET MØLHOLM A/S

Per Lundorff, klinikejer,
overlæge, speciallæge i gynækologi og
obstetrik

Sven Erik Kristoffersen, overlæge,
speciallæge i gynækologi og obstetrik

Rev. 4. juni 2009