

Hysteroskopi

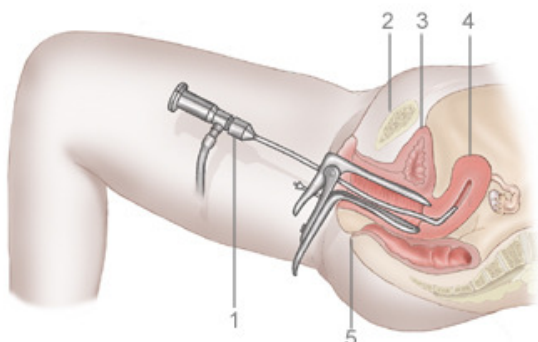
(kikkertundersøgelse af livmoderhulen)

Hysteroskopisk fjernelse af muskelknuder, polypper eller livmoderslimhinde

Undersøgelsen:

Hysteroskopi foretages gennem en lille kikkert (et hysteroskop), som føres op igennem skeden og livmoderhalsen.

Fjernelse af større forandringer i livmoderhulen, såsom muskelknuder (fibromer), polypper eller fjernelse af livmoderslimhindens pga. blødning foregår i fuld bedøvelse og under indlæggelse, evt. til dagen efter.



Der anvendes en elektrisk slynge eller kuglebrænder til fjernelse af de påviste forandringer, og indgrebet varer normalt 1/2-1 time.

Efterfølgende kan der være blødning og senere udflyd varende i alt i få uger. I begyndelsen kan der være lette, menstruationslignende smerter. Sygemelding i få dage.

Råd og vejledning efter udskrivelsen

Hvordan skal jeg forholde mig, når jeg kommer hjem?

Du skal tage den med ro et par dage, men i øvrigt leve normalt og genoptage dine daglige gøremål.

Du kan også været generet af lette smerter i maven. Disse gener kan lindres med smertestillende medicin, og forsvinder efter et par dage. Du vil ved udskrivelsen få udleveret medicin til de første par dage.

De fleste vil være i stand til at passe deres arbejde efter få dage.

Du må gerne dyrke almindelig motion (gåture, løb og cykling) straks efter udskrivelsen eller når du føler dig klar til det.

Forholdsregler

Du kan have let blødning fra skeden i nogle dage, og det er bedst at undgå samleje og karbad i denne periode. Du må gerne tage brusebad.

Der er ingen forbud mod tunge løft.

Du skal undgå at bruge tampon, så længe der er blødning efter operationen.

Hvis der opstår problemer

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis der opstår problemer.

Ligeledes skal du kontakte os, hvis du får tiltagende smerter eller hvis du får feber eller tegn på betændelse.

Kontrol

Du skal ikke til kontrol efter operationen, med mindre du føler behov for dette.

Hvis der er taget prøver under operationen, som er sendt til mikroskopi, får du skriftlig besked på resultatet inden for 1-2 uger.

Med venlig hilsen

PRIVATHOSPITALET MØLHOLM A/S

Per Lundorff, klinikejer,
Overlæge, dr. med., speciallæge i
gynækologi og obstetrik

QI 21.200-GYN.03, rev. 1. juli 2010