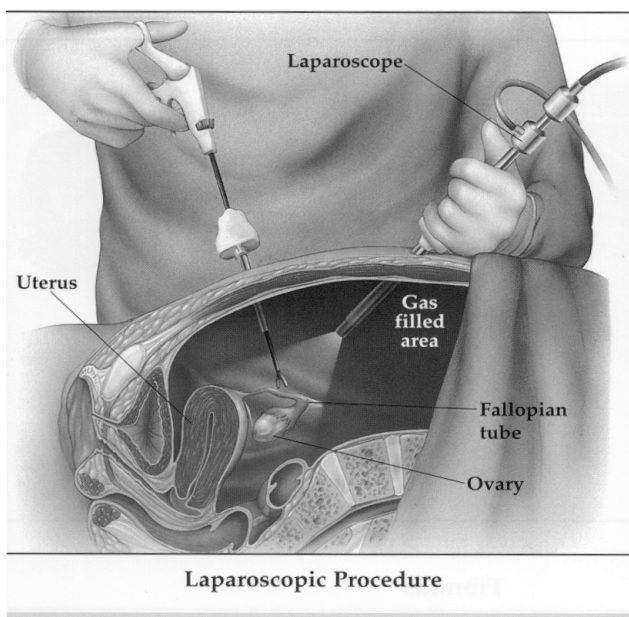


## Kikkertundersøgelse af underlivet (laparoskopi)

### Indgrebet:

Foregår i fuld bedøvelse. Ved indgrebet indføres et tyndt rør indeholdende en kikkert (laparoskop) gennem et lille hul ved navlen, og efter indblæsning af luft (kultveilte) kan man få overblik over æggestokke, æggeledere, livmoder og andre bugorganer og foretage forskellige indgreb, f. eks. løsning af sammenvoksninger, åbning af æggeleder, opsyning af livmoder, fjernelse af vandblærer på æggestokkene m.m.

Hjælpeinstrumenter indføres gennem små åbninger ved hårgænsen.



Ved sterilitetsudredning sprøjtes almindeligvis et farvestof via livmoderen ud gennem æggelederne for at sikre sig passage.

### Efter indgrebet:

Der kan efter indgrebet være trykken under ribbenene samt i skuldrene som følge af den indblæste luft. Disse gener svinder i reglen hurtigt. Indgrebet tager almindeligvis en times tid, men kan tage noget længere tid, hvis der er større forandringer, der skal klares.

### Komplikationer:

Tekniske problemer eller skader på bugorganerne og blodkar i tilslutning til kikkertoperationen sker

meget sjældent. Dog kan der komme blødning eller andre forhold, som gør åben operation nødvendig.

### Udskrivelse:

Samme dag (semiambulant) eller dagen efter afhængig af indgrebets størrelse.

Du kan regne med sygemelding i ganske få dage, ofte mindre end en uge.

### Råd og vejledning efter udskrivelsen

#### *Hvordan skal jeg forholde mig, når jeg kommer hjem?*

Du skal tage den lidt med ro et par dage, men i øvrigt leve normalt og genoptage dine daglige gøremål.

Du kan også være generet af lette smerter i maven og skulderen. Dette skyldes, at der indblæses luft (kultveilte) i forbindelse med operationen. Disse gener kan lindres med smertestillende håndkøbsmedicin, og forsvinder efter et par dage.

Hvis der er foretaget sterilitetsudredning kan der være sprøjtet et farvestof ud i æggelederne, hvilket kan give blåfarvning af urinen det første døgn.

De fleste vil være i stand til at passe deres arbejde efter en uges tid.

Du må gerne dyrke almindelig motion (gåture, løb og cykling) straks efter udskrivelsen eller når du føler dig klar til det.

### Forholdsregler

Du kan have let blødning fra skeden i de første dage, og det er bedst at undgå samleje og karbad i denne periode. Du må gerne tage brusebad.

De små snit på maven kan enten være limet eller syet sammen. Hvis de er syet, skal trådene fjernes hos egen læge efter ca. 8- 10 dage. Plasterne må fjernes 48 timer efter operationen.

Der er ingen forbud mod tunge løft. Du skal undgå



at bruge tampon, så længe der er blødning efter operationen.

### **Hvis der opstår problemer**

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis der opstår problemer.

Ligeledes skal du kontakte os, hvis du får tiltagende smerter eller hvis du får feber eller tegn på betændelse (rødme, varme og hævelse).

### **Kontrol**

Du skal ikke til kontrol efter operationen, med mindre du føler behov for dette.

Hvis der er taget prøver under operationen, som er sendt til mikroskopi, får du skriftlig besked på resultatet inden for 1-2 uger.

Med venlig hilsen  
**PRIVATHOSPITALET MØLHOLM A/S**

Per Lundorff, klinikejer,  
Overlæge, dr. med., speciallæge i  
gynækologi og obstetrik

QI 21.200-GYN-04, rev. 1. juli 2010