

Medicinsk abort

Hvad er en medicinsk abort?

En medicinsk abort er afbrydelse af en graviditet inden udgangen af 8. uge ved hjælp af tabletter.

Forundersøgelse og påbegyndelse af aborten:

Inden den medicinske abort kan gennemføres, vil du blive ultralydskannet for at sikre, at du ikke er længere end 8 graviditetsuger.

Relevante formularer udfyldes.

Der tages blodprøve for at måle koncentrationen af graviditetshormonet (HCG).

Beslutningen om abortmetoden foretager du sammen med lægen efter undersøgelse og samtale. Hvis du beslutter dig for medicinsk abort, starter behandlingen, som består af tabletter.

Behandlingen indledes ved forundersøgelsen her på hospitalet ved, at du indtager **1 tablet Mifegyne**. Da enkelte kan få kvalme og opkastning af tabletten, er du velkommen til at sidde i vores opholdsstue i ca. ½ time. Inden du tager hjem, vil du få udleveret de tabletter, du selv skal tage hjemme.

Dagen efter kan du bløde og få menstruationslignende smerter, men normalt vil du kunne passe normale aktiviteter denne dag.

2 dage efter (dagen, hvor du vil abortere):

Det er vigtigt, at du har en voksen person hos dig, der kan støtte og hjælpe.

Du skal oplægge 4 tabletter Cytotec så højt i skeden, du kan. Det skal helst ske om formiddagen. Bliv liggende den næste time – herefter må du gerne gå omkring.

Samtidig med, at du oplægger Cytotec-tabletterne, skal du tage **2 tabletter Panodil**, som er smertestillende. Er det ikke tilstrækkeligt, kan du tage en **1 tablet Ibumetin 400 mg**.

Selve aborten finder som regel sted i løbet af 4-6 timer. Blødningen vil være noget kraftigere end almindelig menstruation – der kan komme

klumper af blod, men dette aftager sædvanligvis hurtigt igen.

Sygemelding:

Behovet for sygemelding er individuelt, men du må regne med nedsat aktivitet i et par dage.

Fremtidig prævention:

Du vil få menstruation 4-6 uger efter aborten, men du kan godt blive gravid i dette tidsrum. Du kan begynde med p-piller samme aften, som du har aborteret. Ønsker du spiral, så tal med egen læge.

Efter aborten:

Det er normalt, at du bløder lidt mere end ved normal menstruation i ca. 1 uge. Derefter vil det aftage, men du skal regne med at bløde i ca. 3 uger.

Det er vigtigt at undgå underlivsbetændelse ved:

- at undgå samleje, så længe du bløder (eller bruge kondom),
- ikke at tage karbad, gå i svømmehal eller havbad, så længe du bløder,
- ikke at bruge tamponer ved denne blødning.

Hvis du får kraftig blødning, stærkere smerter, ildelugtende udflåd eller feber, skal du kontakte din læge eller lægevagten.

Efterundersøgelse:

9 dage efter aborten tages en ny HCG-prøve enten hos egen læge eller på Mølholm, for at kontrollere at koncentrationen er faldet tilfredsstillende. Dette er meget vigtigt, da efterbehandling kan være nødvendig hos ca. 5%.

Med venlig hilsen
Privathospitalet Mølholm A/S

Per Lundorff, klinikejer,
Overlæge, dr. med., speciallæge i
gynækologi og obstetrik

QI 21.200-GYN-06, rev. 1. juli 2010