

PERKUTAN BEHANDLING AF NYRESTEN (stenbehandling gennem en direkte kanal til nyren)

Nyresten, der er større end 10 mm eller mange lidt mindre sten, som kræver kirurgisk behandling, fjernes bedst ved et perkutant indgreb.

Procedure

De møder fastende på sengeafdelingen til det aftalte tidspunkt.

Efter samtale med lægen og eventuelle spørgsmål vedrørende behandlingen bliver De ført ned til operationsstuen. Operationen foretages i fuld bedøvelse. Lægen foretager en kikkertundersøgelse af blæren med oplæggelse af et ureterkateter (rør), som føres op gennem urinlederen til nyrebækkenet. Dette sker dels for at kunne anvende kontrastvæske til at belyse forholdene i nyren, og dels for efter operationen at kunne give mulighed for at skylle nyrebækkenet kontinuerligt, for at modvirke blødning. Urinlederkateteret holdes på plads ved at fæstne det til et blærekateter.

Under operationen ligger De på maven, og ved hjælp af ultralyd føres en nål ind i nyrebækkenet under røntgenkontrol. Herefter kan man nu udvide kanalen, således at et kikkertinstrument kan indføres i nyren. Med laser eller højfrekvent ultralyd nedbrydes stenen, og stumperne fjernes.

Når nyren er fri for sten, indlægges et kateter gennem kanalen for at sikre, at urin og skyllevand kan løbe ud. Man skyller gennem urinlederkateteret, og skyllevandet løber ud gennem nyrebækkenkateteret.

Når De kommer tilbage på sengeafdelingen, har De altså et kateter ud gennem siden, et kateter i blæren og til dette fæstnet et tyndt urinlederkateter til at skylle på.

Skyllet bibeholdes, indtil skyllevandet er klart eller til næste morgen.

Hvis det hele er tilfredsstillende næste morgen, fjernes først blære- og urinlederkateteret, hvorefter nyrebækkenkateteret afklemmes et par timer for at sikre, at urinen løber frit ned gennem urinlederen.

Fungerer dette perfekt, fjernes det sidste kateter, og der sættes en forbindelse på hullet, da der kan være let siven de første døgn.

Herefter kan De udskrives og skal forholde Dem roligt i 1-2 døgn, hvorefter der principielt ikke er yderligere forholdsregler.

Eventuelle problemer eller komplikationer

Hvis der er bakterier i stenen eller nyrebækkenet, kan De eventuelt få feber. Normalt gives derfor forebyggende antibiotikabehandling indtil udskrivelse.

En vis lettere blødning kan sjældent undgås, men det er som oftest ophørt næste dag.

De fjernede sten sendes til analyse med henblik på mineralsammensætningen, som kan have betydning for en eventuel forebyggende behandling for at undgå senere nyrestensdannelse.

Venlig hilsen

Privathospitalet Mølholm A/S

John Bugge Nielsen
Speciallæge i urologi

QI 21.200-URO-03, rev. 1