

## Behandling af urininkontinens, kvinder Vaginal slyngeplastik med prolenslynge (TVT)

Udføres på kvinder, som lider af stress-inkontinens.

### Før operation

Hvis De får blodtyndende medicin, f.eks. Marcoumar, Marevan, Plavix, Hjertemagnyl eller acetylsalicylsyreindeholdende præparater f.eks. Albyl, Kodimagnyl eller gigtpreparater, skal De holde pause med denne behandling ca. 5 dage forud for operationen, da der ellers kan være problemer med blødning under og efter operationen.

### Operationen

Operationen udføres sædvanligvis i lokalbedøvelse suppleret med smertestillende og/eller afslappende midler i en åre. Selve operationen varer sædvanligvis ½ time. Der laves 2 små snit i huden over skambenet og et snit i skeden ved urinrøret. Ved operationen placeres et bånd af kunststof (prolene) under urinrøret for at støtte det. Dette bånd absorberes ikke, men giver permanent støtte resten af livet. Infektioner og fremmedlegemereaktion imod båndet kan forekomme men er i praksis meget sjælden. De vil være vågen og kan samarbejde med at hoste på kommando, således at båndet kan gøres passende stramt. De 2 små sår over skambenet lukkes med et par små plastre, og såret i skeden lukkes med en selvabsorberende sutur. Ved operationens afslutning indlægges kateter i blæren og en lille tampon i skeden. Kateteret og tamponen skal ligge i et par timer, hvorefter begge dele fjernes, og

hvis der herefter er fri vandladning, kan De eventuelt gå hjem.

### Efter operationen

De første par døgn bør De forholde Dem nogenlunde rolig. Herefter kan almindelig aktivitet genoptages, blot De undgår tunge løft. Sædvanligvis er man sygemeldt i 1-2 uger. Der er også samlejeforbud i de første par uger efter operationen. De bør ikke cykle de første 4 uger efter operationen, og ligeledes er badning i badekar eller bassin ikke hensigtsmæssigt i de første 4 uger. Helt normal aktivitet kan genoptages efter ca. 4-6 uger. Hvis der opstår feber eller vandladningsproblemer, bør De kontakte Privathospitalet Mølholm eller Deres egen læge, da der kan være tale om urinvejsinfektion, som skal behandles. Ca. 1 måned efter operationen bliver De kontaktet telefonisk med henblik på hvorledes det går, og efter 3 måneder tilbydes De en kontrol med ultralydsskanning samt en gynækologisk undersøgelse for at se, om blæren tømmer sig.

Med venlig hilsen

**Privathospitalet Mølholm A/S**

John Bugge Nielsen  
Speciallæge i urologi

QI 21.200-URO-12, rev. 1



PRIVATHOSPITALET  
MØLHOLM A/S