

Mulige komplikationer

Komplikationer er meget sjældne, men kan naturligvis opstå. De kan som regel behandles, uden der kommer nedsat syn på længere sigt. Ved enhver operation kan der f.eks. komme betændelse i øjet. Dette forhindres ved efterbehandling med øjendråber.

En anden sjælden komplikation er udvikling af grå stær. Skulle dette ske, kan der foretages en operation for grå stær.

Hvis De oplever et af følgende symptomer:

- Stærke smerter i selve øjet
- At øjet pludselig bliver meget rødt
- At synet pludselig bliver sløret

skal De kontakte Privathospitalet Mølholm på telefon 87203040



Med venlig hilsen

Privathospitalet Mølholm

Leif Corydon
overlæge, dr. Med.
Speciallæge i oftalmologi
(rev. 11.01.12)

Synskorrigerende operation til Dem under 40 år

De får indopereret en kunstig linse i øjets forkommer for at korrigere nær- eller langsynethed.

Hvorfor linseoperation frem for laseroperation?

Når nærsynethed er mere end ca. -5 dioptrier og langsynethed er over ca. +2 dioptrier giver en linseoperation et mere pålideligt resultat end en laseroperation.

Fakta

Man kan ikke mærke den indopererede linse, og den kan ikke falde ud eller forskubbe sig. Linsen kan ikke ses med det blotte øje udefra. Skulle der mod forventning på et senere tidspunkt blive problemer med den indopererede linse, kan den fjernes ved en operation og alt er som tidligere.

Forundersøgelsen

Der laves en øjenundersøgelse forud for operationen. De får normalt dryppet øjnene med dråber, der udvider pupillen. Øjenlægen kan herefter bedre undersøge hele øjet.

Øjensygeplejersken fortæller om alle de praktiske forhold. Hvis De skal opereres, får De tid til operation og kontrol dagen efter operationen. De får også en tid til iridotomi, hvor der med laser laves et ganske lille hul i regnbuehinden. Dette virker som en sikkerhedsventil og forhindrer trykstigning i øjet.

Da De får dryppet øjnene vil Deres syn være nedsat i op til 4 timer. De må derfor ikke selv køre bil i dette tidsrum.



Operationsdagen

De skal **ikke** møde fastende, og de **skal** tage Deres sædvanlige medicin. Øjenmakeup og ansigtscreme skal være rensset af.

Sygeplejersken drypper Deres øjne med pupilkontraherende og bedøvende dråber. Dråberne kan svide lidt.



De får smertestillende Paracetamol og hvis De ønsker beroligende medicin, så sig det til sygeplejersken.

Operationen foregår i lokalbedøvelse. De skal afsætte 1½ time og kan tage hjem lige efter operationen.

Hvis De bliver syg, får betændte sår i ansigtet eller får betændelse i øjnene lige op til operationsdagen, skal De ringe til sekretæren og få en ny operationstid.

Operationsforløbet

De kommer til at ligge næsten fladt på ryggen. Øjet og huden omkring øjet bliver desinficeret med jod. Der bliver lagt en steril afdækning på. Øjet holdes åbent med en lille bøjle. De kan mærke, der bliver rørt ved øjet, men det gør ikke ondt. Øjet holdes fugtigt med vand.

Øjenlægen foretager nogle små snit opadtil i kanten af hornhinden. Den kunstige linse indopereres foran regnbuehinden og hæftes fast i denne. Såret sys sammen med fine små sting. Tråden forsvinder ikke, men kan med tiden springe eller slides over og skal så blot fjernes.

Operationen tager ca. 20-25 minutter pr. øje, men kan variere.



Efter operationen

Synet vil være sløret nogle timer, måske til næste dag. Det er normalt, hvis De oplever lidt irritation i øjet

- Det kan klø
- Føles som grus
- Øjet kan være rødt og løbe i vand
- Lette smerter kan afhjælpes med håndkøbsmedicin
- Hovedpine som skyldes de pupilkontraherende øjendråber

De må ikke:

- Trykke eller gnide i øjet i 2 uger.
- Løfte tungt den første uge
- Gå i svømmehal i 2 uger
- Bruge øjenmakeup i 2 uger

Når de kommer hjem, skal De straks dryppe de nyopererede øjne med de udleverede øjendråber. Dråberne modvirker irritation og reaktion i øjet. De skal dryppe øjnene 3 gange dagligt i 2-3 uger, med mindre De får anden besked. Husk at vaske hænder, før øjet dryppes.

De første 1-2 uger kan synet svinge lidt mellem nærsynethed og langsynethed, og det vil derfor være en individuel vurdering, hvornår De må køre bil igen. Hos enkelte kan der ved skumringsbelysning eller i mørke, når pupillen udvider sig, forekomme lysringe/lysglimt i kanten af den indopererede linse. De skal regne med at være sygemeldt i 2-4 dage, evt. mere afhængig af arbejdsforhold.

I øvrigt må De gøre som De plejer:

- Købe ind og lave mad
- Gå ture og cykle
- Se TV og læse
- Gå i brusebad og vaske hår