

## Skumbehandling af åreknuder

### **Ultralydsvejledt skum-skleroserende behandling af åreknuder**

Skum-skleroserende behandling af åreknuder har været i anvendelse gennem de sidste 10 år med nu også et godt langtidsresultat.

Tidligere blev alle åreknuder opereret, men i dag er der flere tilfælde, hvor skum-sklerosering kvalitetsmæssigt er på højde med operation.

Det kan ikke på forhånd siges, om en patient med åreknuder bør opereres eller skum-skleroseres, det afhænger af, hvad en forundersøgelse og en Duplex-skanning (farve-dopler-undersøgelse) af åreknuderne viser.

### **Hvordan foregår behandlingen?**

Behandlingen går ud på, at der sprøjtes skum ind i selve blodåren (venen). Indsprøjtningen sker via en lille kanyler, og der kan sprøjtes ind i blodåren både på lårniveau samt på skinnebenniveau.

Det indsprøjtede skum får blodkarret til at lukke af og klistre sammen, så de årer, der er forandrede og har udviklet åreknuder, udelukkes af det normale kredsløb. Det er det samme der sker, når man ved en operation fjerner blodåren. Indsprøjtningen foregår ultralydsvejledt.

Under selve proceduren er De lejret i liggende stilling, og benene er eleverede (hævet) en smule. Skummet fordeler sig hurtigt i hele venen, som er forandret, og efter skummet er indsprøjtet lægges en komprimerende forbindelse på benet.

### **Efterbehandling**

Efterbehandlingen består i, at De skal anvende en lyskestøttestrømpe i døgnets 24 timer i 5 dage.

Efter 5 dage er det kun nødvendigt med en kompressionsstrømpe i yderligere en uge.

I enkelte tilfælde kan det være nødvendigt med en ny sklerosering efter ca. 2-4 uger.

### **Eventuelle smerter**

Indsprøjtningen i sig selv er ikke smertefuld, men i enkelte tilfælde kan der komme kortvarig smerte.

### **Hvordan er det i dagene efter behandlingen?**

De kan umiddelbart efter behandlingen gå almindeligt rundt. De skal lige observeres i venteværelset ½ times tid, hvorefter De må forlade hospitalet.

De kan fortsætte med Deres arbejde på vanlig vis, og der kræves ingen sygemelding. Man skal dog den første uges tid undgå kraftig legems-udfoldelse som løb og træning i fitness-center. De første par uger eller 3 kan der føles en smerte i benet, og der kan derfor være behov for smertestillende medicin som håndkøbsmedicin.

### **Yderligere behandling:**

Vi vil gerne kontrollere resultatet efter 2-4 uger, og i enkelte tilfælde kan der være behov for endnu en skumsklerosering.

### **Risici:**

Der kan i de første par uger til måneder være blå mærker efter indsprøjtningerne. De forsvinder dog normalt allerede efter et par uger til ca. 2 måneder.

Der kan ligeledes komme lettere småbuler i underhuden, som skyldes, at blodet er størknet, men organismen vil i løbet af kort tid ligeledes fjerne det størknede blod.

Ligeledes kan der komme en svag misfarvning af huden svarende til indsprøjtningstederne, men det vil også forsvinde i løbet af få måneder, som man også vil se ved konventionel operationsteknik.

Blodåren kan også udvikle sig til en smertende knude, som man også ser ved konventionel operationsteknik. Dette kaldes en tromboflebit eller overfladisk årebetændelse. Egentlig er det blot størknet blod, som organismen reagerer imod. Der er ingen bakterier i feltet, og det kræver ingen antibiotika, men derimod kan det behandles med en lindrende salve, som indeholder lokalbedøvelse. Symptomerne vil gradvist forsvinde.

I meget sjældne tilfælde kan der udvikle sig en trombose (størknet blod i de dybe blodårer). Det samme kan ses ved konventionel operation. Benet vil hæve kraftigt og blive smertefuldt, og der kan forekomme kramper.

Hvis et sådan tilfælde skulle indtræde, bør egen læge straks kontaktes med henblik på udredning og eventuel behandling for dette. Risikoen for at det udvikler sig er under 1%.

### **Fordele/ulemper ved skumbehandling frem for operation**

#### **Fordele:**

De undgår narkose og hospitalsindlæggelse, da det kan foregå ambulant. Der er mindre ubehag sammenholdt med operation i fuld bedøvelse.

Almindeligvis kræver det ingen sygemelding fra arbejdspladsen.

#### **Ulemper:**

Vi kan kun behandle ét ben ad gangen. Det kan kræve flere konsultationer, da der eventuel skal efterbehandling til.

Ønskes yderligere information kan det foregå ved forundersøgelse, hvor vi kan gennemdiskutere behandlingen.

Med venlig hilsen  
**PRIVATHOSPITALET MØLHOLT A/S**

Torben Vestersgaard-Andersen  
Overlæge  
Speciallæge i karkirurgi

QI 21.200-KAR-11, rev. 07.11.11, rev. 2