

Velkommen til Privathospitalet Mølholt

Med denne skrivelse vil vi gerne give Dem en kort information om det planlagte indlæggelsesforløb, og om forholdsregler, De kan tage før og efter operationen. Hvis De har spørgsmål efter at have læst pjecen, er De velkommen til at kontakte Privathospitalet Mølholt på telefon **75 83 20 99**.

De har i indkaldelsen fået oplyst et **mødetidspunkt**, hvor De skal møde på sengeafdelingen. Operationstidspunktet kan ikke præcist oplyses, da dette er afhængig af varigheden af de foregående operationer.

Forberedelser:

Det er vigtigt, at De i dagene før operationen ikke har feber, influenza eller lignende, ligeledes må De ikke have sår, rifter eller hudinfektioner.

Medbring:

Vanlig medicin til hele det planlagte indlæggelsesforløb.

Specielle hjælpemidler, som De anvender i dagligdagen (dette *kan* være høreapparat, stok/rolator, blodsukkerapparat m.v.).

Almindelige toiletartikler, morgenkåbe, hjemmesko.

Eventuelt læsestof, CD samt CD-afspiller, m.v.

Tilladelse til videregivelse af oplysninger i udfyldt og underskrevet stand.

Undlad venligst at medbringe smykker og andre værdigenstande!

De bedes på operationsdagen tage et bad, inden De møder til indlæggelse.

Når De møder på sengeafdelingen, vil De blive modtaget af en sygeplejerske. De vil blive vist til rette på sengestuen og vejledt

i, hvad der videre skal ske.

De vil før operationen blive tilset af såvel narkoselægen som lægen, der skal operere Dem, og De har her mulighed for at få svar på eventuelle spørgsmål.

Før operationen:

Afhængig af hvilket indgreb der skal foretages og Deres helbredstilstand i øvrigt, vil narkoselægen, i samråd med Dem, vælge en passende bedøvelsesform.

Som forberedelse til bedøvelsen vil der blive anlagt en kanyle i en blodåre på håndryggen.

Der findes to hovedtyper for bedøvelse: *fuld bedøvelse* og *regional bedøvelse*.

Fuld bedøvelse foregår sædvanligvis ved, at der indsprøjtes et sovemiddel gennem kanylen, hvorefter De stille og roligt falder i søvn i løbet af ½ - 1 minut. De vil blive holdt sovende under hele operationen.

Regional (lokal) bedøvelse foregår ved, at man indsprøjter lokalbedøvelse omkring nerverne til den kropsdel, der skal opereres, og kropsdelen bliver herved bedøvet. Narkoselægen vil forklare Dem nærmere om fremgangsmåden.

Hvis De ønsker det, vil der i forbindelse med anlæggelsen af regionalbedøvelsen og under operationen være mulighed for at få beroligende medicin, ligesom der vil være mulighed for at lytte til musik – medbring eventuelt selv CD.

Faste:

Det er vigtigt, at De er fastende før bedøvelsen. Fastereglerne betyder, at De må spise fast føde (incl. slik) og drikke mælkeholdige væsker indtil 6 timer **før mødetidspunktet**. De må drikke vand, saft, juice, samt kaffe eller te uden

mælk/fløde, indtil 2 timer før mødetidspunktet. Vi vil understrege, at det er af stor betydning, at De ikke faster længere end her angivet. Desuden anbefaler vi, at De drikker 1 glas sød saft 2 timer **før mødetidspunktet**

Efter operationen:

Efter indgrebet/operationen vil De blive kørt tilbage på Deres stue på sengeafdelingen. Her vil De blive overvåget, indtil De er helt vågen, eller lokalbedøvelsen er aftaget. De vil få tilbudt mad og drikke. Lægen der har opereret Dem, vil tilse Dem og informere Dem om det videre forløb.

Smertebehandling:

De vil få den nødvendige smertestillende behandling efter operationen, og de vil ved udskrivelsen få udleveret smertestillende medicin til den første tid. Det er en god idé at have almindelig smertestillende håndkøbsmedicin (f.eks. Paracetamol) hjemme til at supplere med.

Transport:

De skal som hovedregel selv arrangere transport til og fra Privathospitalet Mølholm, udgifter i forbindelse med transporten afholdes ikke af Privathospitalet Mølholm, dog vil sygeplejersken gerne være behjælpelig med at arrangere hjemtransport f.eks. med Falck.

Sammedagsoperation:

Ved sammedagsoperation må De ikke selv føre bil før næste dag. Dette er på grund af, at der er givet medicin i forbindelse med operationen.

Ved sammedagsoperation er det nødvendigt, at en voksen person følger Dem hjem efter indgrebet, og at en voksen person er hos Dem indtil næste dags morgen efter operationen.

Om sengeafdelingen:

Der er i alt 22 senge, som er fordelt på 11 stuer. Der er mulighed for, mod betaling, at opnå enestue – dette kan aftales med sekretæren, helst inden indlæggelsen. Til hver stue hører bad og toilet. Desuden er der TV på hver stue, samt telefon ved hver seng.

Der vil også være mulighed for trådløs bredbånds internet adgang, De skal selv medbringe bærbar PC og trådløst netkort som understøtter WPA-PSK.

Hospitalet er røgfrit, men der er mulighed for at ryge på terrassen.

Forplejning: Den varme mad leveres fra en gourmetrestaurant i Vejle, frokosten leveres fra en god slagter. Der er mulighed for at pårørende kan spise med (mod betaling).

Maden bestilles fra menukort inden klokken 10.00. Sygeplejersken vil hjælpe Dem med bestilling.

Besøg:

De er velkommen til at modtage besøg, når De ønsker det, - vi har ikke faste besøgstider, dog beder vi Deres pårørende vise hensyn til såvel patient som medpatient, så behov for ro og hvile kan imødekommes. Af hensyn til middagshvil vil vi venligst henstille til Dem så vidt muligt ikke at have besøg på stuen i tidsrummet 12.00 – 14.00.

Ved udskrivelsen:

De vil inden udskrivelsen tale med den læge, der har opereret Dem. De vil få oplysning om eventuel videre behandling, kontrol, eventuel trådfjernelse, medicin, tidspunkt for genoptagelse af arbejde m.v.

Komplikationer:

Ved ethvert kirurgisk indgreb er der en lille risiko for komplikationer. Opstår der indenfor de første døgn symptomer i form af større hævelse, stærke smerter, feber eller øget blødning, beder vi Dem henvende Dem til sengeafdelingen telefonisk (**direkte nummer 7643 7138**).

Vi håber, at opholdet på Privathospitalet Mølholm vil blive en god oplevelse for Dem. Det er vort ønske, at vi kan imødekomme Deres forventninger om behandling af høj kvalitet, samt dygtig og omsorgsfuld pleje. Vi befinder os i smukke omgivelser med lyse smagfulde lokaler. Dette er med til at skabe rammerne for et behageligt miljø og en venlig atmosfære.

Med venlig hilsen

Privathospitalet Mølholm A/S

Rev. 27. nov. 2006