



PRIVATHOSPITALET  
MØLHOLM

Årsrapport  
HjerteCenter  
Mølholm

2022

# HjerteCenter Mølholm

## Årsrapport 2022

HjerteCenter Mølholm är en klinik på *Privathospitalet Mølholm*. HjerteCenter Mølholm leds av *Peter Steen Hansen* och *Jacob Pontoppidan*.



Den största aktivitet är behandling av hjärtrytmrubbningar och först och främst behandling med kateterbaserad ablation. Sen vi startade verksamheten på HjerteCenter Varde i 2002 har vi utfört mer än 9 000 ablationsbehandlingar, därav har mer än 6 000 varit på grund av förmaksflimmer. HjerteCenter Mølholm tar dessutom hand om polikliniska utredningar, behandling och uppföljning av personer med misstanke om sjukdomar i hjärta och kärl, inklusive ultraljud av hjärtat (ekokardiografi, både utvändigt och inuti kroppen via matstrupen), långtidsregistrering av EKG (Holter-registrering) och dygnsmätning av blodtryck. Vi utför CT-skanning av hjärtat, utan kontrast för att upptäcka förkalkning ("Kalk-score") och med kontrast för att upptäcka förträngningar i hjärtats kranskärl. Utöver CT-skanning av hjärtat och hjärtats kranskärl görs kranskärlundersökningar (KAG) och ballongbehandlingar (PCI). Kvalitetsdata från undersökningar och behandlingar rapporteras dels till Dansk Hjerterejster (KAG, PCI och CT hjärta) och dels till Ablation.dk

2022 har varit präglad av stor aktivitet. Dels har vi fungerat som "buffer" åt de danska offentliga universitetsavdelningar som har varit pressade på grund av Covid-19 och en sjuksköterskekonflikt, dels har vi i allt högre grad attraherat patienter från Norge och Sverige. I Norge har vi avtal med alla försäkringsbolag om att ta hand om hjärtbehandling men det kommer också många från det offentliga systemet i både Norge och Sverige via EU-direktivet om behandling över gränser.

I 2022 har *Jacob Pontoppidan* gått in som partner i HjerteCenter Mølholm. Han kommer från en tjänst som överläkare på Odense Universitetshospital och har under många år haft primär intresse i behandling av hjärtrytmrubbningar. Utöver detta har han också stor erfarenhet i stängning av vänster förkammers hjärtöra ("aurikelstängning") som förebyggande åtgärd för blodproppar..

På grund av den stora aktivitet har vi i slutet på 2022 fått klar en ny operationssal så numera har vi tillgång till två operationssaler.

### Ablationsbehandlingar i 2022

HjerteCenter Mølholm har totalt utfört 1006 ablationsbehandlingar varav 844 ablationsbehandling för förmaksflimmer. Övriga behandlingar har varit för förmaksfladder, AVNRT, WPW, fokal atrial takykardi (FAT/EAT), His-RFA och VES/VT.

## **Väntetider**

Under 2022 har vi tyvärr upplevt längre väntetider för ablationsbehandling än vanligt. Förutom att vi sen 1 juni har utökat med Jacob har vi ökat kapaciteten med längre arbetsdagar och en extra operationssal sen november månad.

## **Vart kommer patienterna ifrån?**

Många av patienterna för poliklinisk undersökning och för behandling av hjärtarytmi med ablation remitteras från regionerna. Utöver detta har vi tagit emot patienter med sjukvårdsförsäkring och allt fler utländska patienter – först och främst från Norge och Sverige.

## Resultater

Ablation för förmakfladder, AVNRT, WPW, EAT och VES/VT har alla varit framgångsrika. Det vill säga att det inte längre var möjligt att provocera arytmien efter ablation. Hos alla patienter med förmaksflimmer isolerades lungvenerna framgångsrikt så att elektriska impulser varken kunde komma in i eller ut ur områdena runt lungvenernas öppning i det vänstra förmaket.

## Komplikationer

Under 2022 har vi haft 2 komplikationer med blödning till hjärtsäcken utav 844 operationer för förmaksflimmer (0,2%). I ett stort tysk studie var frekvensen av denna komplikation 1 av 100 operationer (1%) på centre med stort antal operation. Och i det danska ablationsregister ligger frekvensen på ca. 1 av 200 operationer (0,5%). Vi har inte haft komplikationer till kranskärlundersökningar (KAG) eller ballongbehandlingar (PCI).

*Peter: ” För 10-12 år sedan pratade jag med några bra kollegor som trodde att komplikationer med blödning i hjärtsäcken var oundvikliga och därför något vi och patienterna fick acceptera med jämna mellanrum. Jag bestämde mig dock för att sätta upp ett helt annat mål – nämligen att jag skulle göra allt för att undvika denna komplikation. Detta har gjort att jag bara har haft 3 av dessa komplikationer av 3 500 behandlingar under de senaste 10 åren. Och tyvärr 2 av de 3 i år 2022. Det innebär givetvis att jag och Jacob mycket noga går igenom om det finns delmoment i verksamheten som behöver skärpas ytterligare – eller bara skärpas. Det har vi dock inte hittat - så jag måste nog dra slutsatsen att komplikationen inte kan undvikas till 100 %, men målet måste definitivt förbli att komma så nära som möjligt.”*

## Uppföljning

Samtliga patienter som har genomgått ablation för förmaksflimmer på HjerterCenter Mølholm följs enligt rutin upp efter 12 månader. Perioden 1. januari 2021 till 31. december 2021 genomgick 261 patienter med attackvis förmaksflimmer deras första ablation. Vid 1 års uppföljning hade endast 22 av dessa patienter fått återfall som krävde re-ablationsbehandling, motsvarande knappt 8 %.

## Medarbetare

I 2022 har tre specialtläkare (klinikchef Peter Steen Hansen, klinikchef Jacob Pontoppidan och specialtläkarekonsult Henrik Kjørulf Jensen tagit hand om ablationsbehandlingar. Specialtläkare Henrik Steen Hansen har haft hand om KAG/PCI. Fyra specialtläkarkonsulter, tillsammans med klinikansvarig Peter Steen Hansen, har på deltid haft hand om det polikliniska med ekokardiografi och annat. Fyra sjuksköterskor har deltagit i ablationsbehandlingar, KAG och PCI. Team 3-sekreterarna och vår svenskspråkiga patientrådgivare har varit involverade i planering och genomförande av patientförlopp och har tagit hand om alla relevanta patientkontakter före och efter undersökning och behandling.

## Perspektiv för 2023

Från januari 2023 erbjuder vi – utöver radiofrekvensablation (”bränning”) också ablation av förmaksflimmer med Pulsed Field Ablation (PFA). Det är en ny teknologi där man istället för värme eller kyla använder kortvariga högvolts påverkan av hjärtmuskulaturen. Det är en teknologi som vi förväntar kan ytterligare förbättra behandling av förmaksflimmer.

## HjerteCenter Mølholms duktiga personal:



Hjärtsjuksköterskorna Mette, Maj-Britt, Christina & Kristin



Hjärtsekreterarna Stine & Lotte



Vår svenskspråkiga patientrådgivare Gabriella

