

Årsrapport
HjerteCenter
Mølholm

2025

HjerteCenter Mølholm

Årsrapport 2025



HjerteCenter Mølholm er en klinik på Privathospitalet Mølholm.

HjerteCenter Mølholm ledes af hjertelægerne Peter Steen Hansen og Jacob Pontoppidan.

Den største aktivitet er behandling af forstyrrelser i hjerterytmen. Og, først og fremmest, behandling med kateterbaseret ablation. Siden vi flyttede virksomheden fra HjerteCenter Varde til Privathospitalet Mølholm i 2017 har vi foretaget mere end 8.500 ablationsbehandlinger, hvoraf mere end 6.600 har været på grund af atrieflimren. HjerteCenter Mølholm varetager herudover ambulant udredning, behandling og opfølgning af personer med mistanke om sygdomme i hjerte og kredsløb, inklusive ultralydsskanning (ekkokardiografi, både udvendigt og indvendigt fra spiserøret), langtidsoptagelse af EKG (Holter-optagelse) og døgn-blodtryksmåling. Vi foretager CT-scanning af hjertet, uden kontrast for at opdage forkalkning ("Kalk-score") og med kontrast for at opdage forsnævninger i hjertets kranspulsårer. Udover CT-scanning af hjertet og hjertets kranspulsårer foretages direkte kranspulsåreundersøgelser (KAG) og ballonbehandlinger (PCI). Vi foretager alle former for pacemakerimplantationer og vi tilbyder lukning af venstre forkammers "hjerterøre" som alternativ til medicinsk blodfortyndende behandling. Kvalitetsdata fra undersøgelser og behandlinger rapporteres dels til Dansk Hjerteregister (KAG, PCI og hjerte-CT), dels til Dansk Ablationsdatabase.

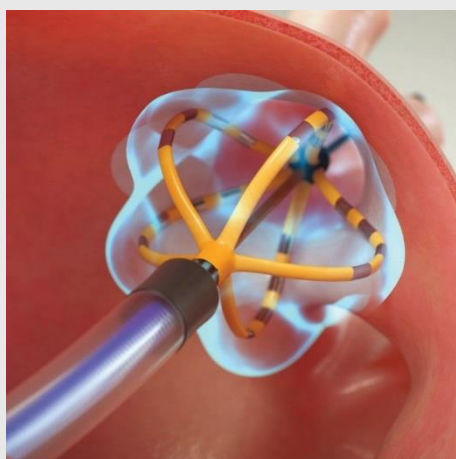
Ligesom de foregående år har 2025 har været præget af høj aktivitet. Dels har vi været "buffer" for de offentlige universitetsafdelinger og taget imod patienter, der har sundhedsforsikring eller valgt selv at betale, dels har vi tiltrukket patienter fra Norge og Sverige. I Norge har vi aftaler med alle forsikringsselskaber om varetagelse af hjertebehandling, men der kommer også mange patienter fra det offentlige system i både Norge og Sverige via EU/EØS-direktivet om "cross-border"-behandling.

Ablationsbehandlinger i 2025

Der er i alt foretaget 1.484 ablationsbehandlinger, hvoraf 1.099 har været ablationsbehandling for atrieflimren. Øvrige behandlinger har været for atrieflagren, AVNRT, WPW, fokal atrial takykardi (FAT/EAT), His-RFA og VES/VT. I januar 2023 startede vi med at benytte *Pulsed Field Ablation (PFA)* som supplement til radiofrekvensablation af atrieflimren. Vi har i 2025 stort set anvendt PFA til alle behandlinger for atrieflimren.



Det gør os til et af de største centre i Skandinavien indenfor ablationsbehandling af atrieflimren, og det center med størst anvendelse af *Pulsed Field Ablation (PFA)*.

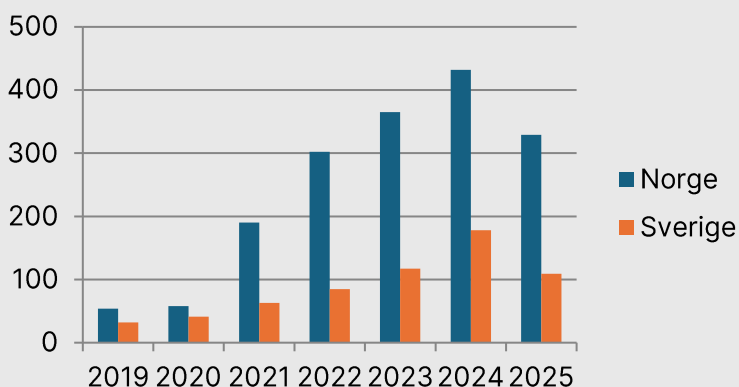


Ablation med *PFA*.

Fordelen er, at man kan dække et større område effektivt, og at der ikke er risiko for skade på omgivende væv (blodkar, nervebaner, spiserør, lunger)

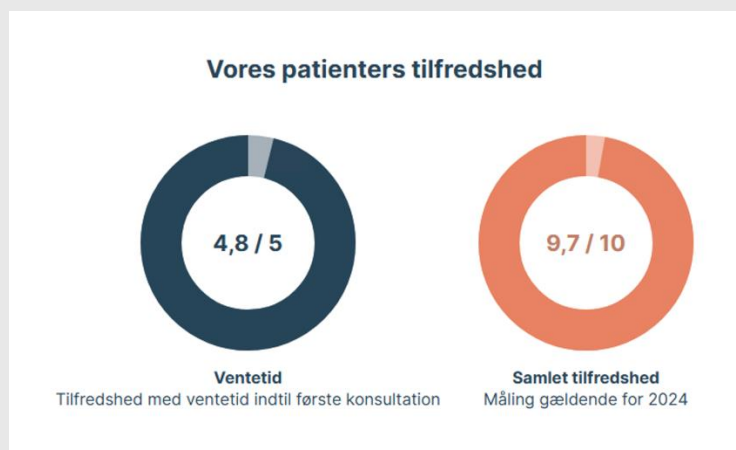
Hvor kommer patienterne fra?

Mange af patienterne til ambulant undersøgelse og til behandling for hjerterytmeforstyrrelse med ablation er henvist fra regionerne. Herudover har vi modtaget patienter med helbredsforsikring og et stigende antal udenlandske patienter – først og fremmest fra Norge og Sverige. I alt har vi behandlet 438 norske og svenske patienter i 2025. I 2025 startede Ibsen Sykehus ved Gardermoen i Norge med at tilbyde ablationsbehandling. Det har selvfølgelig betydet, at en del norske forsikringspatienter nu behandles der. Vi har dog bibeholdt aftaler med alle norske forsikringselskaber, som også fortsat hjælper en del af deres kunder til behandling hos os.



Udvikling i antal behandlede norske og svenske patienter 2019-2025

Patienttilfredshed



Resultater

Ablation for atrieflagren, AVNRT, WPW, EAT og VES/VT har alle været vellykkede. Det vil sige, at det ikke længere var muligt at starte arytmien efter ablation. Hos alle patienter med atrieflimren lykkedes det at isolere lungevenerne, således at elektriske impulser hverken kunne komme ind eller ud af områderne omkring lungevenernes indmunding i venstre forkammer. I praksis blev alle patienter med atrieflimren behandlet med PFA-teknologi.

I forbindelse med ablationsbehandling for atrieflimren og atrieflagren har vi i 2025 kun haft 2 komplikationer, begge blodpropkomplikationer (stroke eller TIA). Det svarer til en samlet komplikationshyppighed på under 0,2%, hvad der er væsentligt under det forventede, bedømt ud fra internationale opgørelser.

Opfølgning

Samtlige patienter, der har gennemgået ablation for atrieflimren ved HjerteCenter Mølholm følges rutinemæssigt op efter 12 måneder. Derudover følges patienternes behov for ny ablation i vores nationale kvalitetsdatabase "Dansk AblationsRegister Data (DARD)". Af patienter ablateret første gang for anfaldsvis atrieflimren i 2024 ved HjerteCenter Mølholm har 6% haft behov for fornyet ablation indenfor 12 måneder. Og for patienter ablateret i 2023 har 13% haft behov for fornyet ablation indenfor 24 måneder (2 år). 91% af patienterne, der er ablateret for atrieflimren angiver forbedret livskvalitet 1 år efter ablationen.

Medarbejdere

I 2025 har fire speciallæger (klinikchef *Peter Steen Hansen*, klinikchef *Jacob Pontoppidan* og speciallægekonsulenterne *Henrik Kjærulf Jensen* og *Mads Brix Kronborg*) taget sig af ablationsbehandling. Speciallæge *Henrik Steen Hansen* har taget sig af KAG/PCI. *Kenneth Pedersen* har taget sig af den ambulante funktion med ekkokardiografi og andet, suppleret af *Martin Bødtker Mortensen*, Jacob Pontoppidan og Peter Steen Hansen. Seks sygeplejersker medvirker ved ablationsbehandlinger, KAG og PCI. Team 3 sekretærer og vores svensktalende patientrådgiver har medvirket til planlægning og afvikling af patientforløb og har taget sig af relevante patientkontakter før og efter undersøgelse og behandling.

HjerteCenter Mølholms personale:



Hjertesyggeplejerskerne Hanne, Janne, Maj-Britt, Mette og Nete



Hjertesekretærene Lotte, Christina, Stine og Mathilde



Vores svensktalende patientrådgiver Gabriella



I sommeren 2025 flyttede vi fra vores mangeårige domicil på Brummersvej i Vejle til spritnye faciliteter på Sysselvej i Vejle Ø. Det har givet helt nye, skønne og tidssvarende rammer for både personale og patienter.