

Ablation af andre rytmeforstyrrelser end atrieflimren - forholdsregler når du kommer hjem

Du kan forvente et blå mærke i højre lyske ved indstiksstedet. Det blå mærke trækker evt. nedad benet pga. tyngdekraften, og er helt ufarlig, hvis bare du fortsat er blød i lysken. Det er normalt at mærke en let ømhed i lysken, ligesom nogen vil mærke en lille "kugle" svarende til en hasselnød.

Hvis du derimod får en blødning eller større hævelse/blodansamling i lysken skal du lægge dig og trykke på indstiksstedet. Kontakt enten os eller anden lægeinstans.

Plasteret i lysken kan du fjerne dagen efter udskrivelse, hvis såret er tørt.

Den første uge skal du beskytte din lyske ved f.eks. at undgå tunge løft og lange gåture. Vi anbefaler, at du venter ialt to uger med at dyrke sport.

Mange patienter har lidt hovedpine og smerter/trykken/murren i brystkassen de første par dage efter behandlingen. Hvis der er behov for det, kan du tage et gram Panodil. Men højst fire gange i døgnet - altså hver 6. time.

Hvis der opstår fornyet hjerterytmeforstyrrelse skal du kontakte egen læge med henblik på undersøgelse og behandling.

Vil du vide mere...

Der er mulighed for at få mere viden på klinikchef **Peter Steen Hansens blog** om hjerterytmeforstyrrelser: www.rytmedoktor.dk

Hvis du i øvrigt er i tvivl, eller har spørgsmål, er du altid velkommen til at henvende dig til Hjerteklinikken Mølholm på telefon **+45 76427420** eller mail: hjerte@molholm.dk