

Forholdsregler efter ørekorrektion

Du har netop gennemgået en ambulant operation

For at undgå komplikationer, er der nogle forholdsregler, du skal tage højde for:

Din forbindelse

Efter operationen får du anlagt en hovedforbinding som består af flere lag. Den skal du have på i 6-7 døgn. Forbindingen skal være stram men oplever du at den strammer for meget kan du klippe et lille hak i hver side af den blå forbindelse.

Hvis forbindingen rykker sig og ikke længere sidder som efter operationen skal du kontakte Plastikkirurgisk Center på tlf. [87 20 30 31](tel:87203031).

Vær opmærksom på

- Du må ikke indtage varmt mad og drikke det første døgn efter operation.
- Hold hovedet over hjertehøjde.
- Sov med hovedgæret hævet eller en ekstra pude under hovedet de første par dage efter operationen.
- Forsøg, så vidt muligt, at løfte hovedet fra puden når du ændrer stilling, så du undgår at gnide ørene mod underlagt.
- Du må vaske dit hår forsigtigt på 8 dagen efter operationen.
- Hvis du selv føler at du kan varetage din normale hverdag og arbejde/skole med forbindingen på, kan du godt starte på det et par dage efter operationen. Hvis du har tungt fysisk arbejde aftales nærmere med kirurgen.
- Det er normalt at dine ører flere måneder efter operationen stadig er ømme, kuldefølsomme og med ændret følesans.

Undgå infektion i såret

Tegn på infektion kan være rødme, varme, hævelse, feber og tiltagende smerter. Kontakt os eller egen læge ved disse symptomer.

Sårkontrol

Du får en tid til kontrol hos os. Der vil en sygeplejerske fjerne din hovedforbinding og tilse ørene. Husk at medbringe et pandebånd som du skal bruge de næste 7 dage hele tiden og derefter 14 nætter.

Smertestillende

Tag 1 g Paracetamol 4 gange dagligt samt 200 mg Ibuprofen 3 gange dagligt i de første 4-7 dage efter operationen.

Sport og svømmehal

Du må ikke dyrke sport i 4 uger efter din operation. Du må gå i svømmehallen 3 uger efter din operation hvis alle dine sår er helet.