

Indklemning af lillefingernerven ved albuen

Indklemning af lillefingernerven ved albuen er en lidelse, hvor en af håndens store nerver er i klemme ved passage af albuen i en lille fure i overarmsknoglen.

Årsagen er oftest ukendt, men kan opstå efter stød eller arbejdsstillinger, hvor albuen hele tiden er maksimalt bøjet. Symptomerne består af sovende fornemmelse i lillefinger og ringfinger, smerter omkring albuen, og nogle gange svaghed i hånden.

Behandlingen består i overskæring af de strammende bånd over knoglefuren ved albuen, og smerterne hér forsvinder oftest umiddelbart, hvorefter følelsen langsomt kommer tilbage i fingrene. Ved påvirkning af kraften i hånden kan det nogle gange tage meget lang tid, inden denne vender tilbage. Det er derfor vigtigt, at man ikke venter for længe med at blive behandlet.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.