

## Kosmetisk næseoperation

### Formålet med operationen

At ændre næsens form efter aftale mellem patienten og Claus Gregers Petersen

### Før operationen

Ryging hæmmer sårhelingen. Vi anbefaler rygestop min. 2 uger før til 2 uger efter operationen, jo tidligere jo bedre.

Du må ikke indtage medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (Kodimagnyl, Treo), gigtmicin (Brufen, Ibumetin, Voltaren og lignende) eller naturmedicin som fiskeolie og Omega 3 i ugen op til operationen af hensyn til blødningsrisiko.

Hvis du bliver syg op til operationsdagen, bedes du kontakte os på [87 20 30 38](tel:87203038).

I tilfælde af akutte infektionssygdomme, f.eks. forkølelse vil operationen blive udsat.

### Sygemelding efter operationen

Stillesiddende arbejde kan normalt genoptages efter 1 uge.

Fysisk, beskidt og støvet arbejde kan genoptages efter 3 uger.

### Praktiske oplysninger

Der kan være ventetid. Medbring gerne læsestof. Hospitalet påtager sig ikke ansvaret for værdigenstande under opholdet.

### Dine forberedelser til operationen

#### Faste

Du skal faste 6 timer før dit mødetidspunkt, men må drikke saftevand, vand, te/kaffe (uden mælk) indtil 2 timer før mødetidspunktet. To timer før dit mødetidspunkt vil vi anbefale, at du drikker to glas saftevand (diabetikere skal dog ikke drikke saftevand).

#### Morgentoilette

Inden du møder til operationen, skal du tage bad, børste tænder, vaske hår og ansigt. Piercinger tages ud og du må ikke have make-up på.

### Operationsdagens forløb

Når du møder på operationsdagen, vil du blive tildelt en seng. Før operation får du en smertestillende tablet.

Efter operationen bliver du kørt på opvågningsstuen, og når du er helt vågen på en almindelig sengestue.

### Operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Operationen efterlader ingen synlige ar, da der som regel åbnes indvendigt i næsen. På næseryggen lægges en plasterforbinding og plastikskinne for at holde næsen smal og beskytte den.

### Efter operationen

Du må ikke selv køre hjem efter operationen, og vi anbefaler, at du ikke er alene før dagen efter operationen.

#### Saltvandsskylning

Næsen bliver tør og stiv indvendigt, hvorfor det er rart at fugte næsen. Køb en saltvandsspray på apoteket (f.eks. Apotekets saltvandsdouche). Du må bruge den så meget, du har lyst til. Sårskorper i næseborene kan smøres med en vatpind med vaseline.

#### Hævelse

Næsen hæver i op til 48 timer efter operationen. De næste par dage ændrer næsen sig kun lidt, hvorefter hævelsen hurtigt aftager. Man kan blive blå omkring øjnene og ned på kinderne. Der kan være følelseløshed og ømhed i næsetippen, overlæben og fortænderne et stykke tid efter operationen. For at modvirke hævelse bør du hæve hovedgærdet på din seng eller bruge to hovedpuder den første uge.

#### Nysen

Må ikke holdes tilbage og gøres gennem åben mund.

#### Blødning

Forekommer normalt i let grad fra næsen de første timer efter operationen. De næste 3-4 dage kan der komme tynd, rødlig væske fra næsen og i halsen.

Ved vedvarende blødning fra næsen, sæt dig roligt ned med et glas fyldt med knuste is-terninger og sut på disse, indtil hele glasset er tomt.

Ved kraftig blødning bedes du kontakte os på [87 20 30 40](tel:87203040).

#### Smerter

Pandehovedpine og trykken kan forekomme. Det er normalt nok at indtage tabl. Panodil/ Pamol/Pinex 1 gram højst 4 gange dagligt eventuelt i kombination med Ibumetin 400 mg højst 4 gange daglig.

#### Infektion

Ved temperatur over 38 eller udtalte smerter, hævelse, rødme omkring næsen, eller hvis der kommer betændelse ud af næsen, bedes du kontakte os.

#### Aktivitet

Det anbefales, at du tager det meget roligt den første uge efter operationen. Du må gerne gå små ture, men ikke bøj dig fremover eller løfte tunge ting. Fysisk aktivitet kan genoptages efter tre uger. Kontaktsport (fodbold, håndbold mm) kan genoptages efter 6 uger.

#### Kost

Du må spise og drikke, som du plejer.

#### Briller og kontaktlinser

Kontaktlinser kan anvendes efter et døgn.

Briller må ikke hvile direkte på næsen før 6 uger efter operationen.

#### Lov om betænkningstid og samtykke

Før du kan modtage en kosmetisk behandling, skal du afgive et mundtligt samtykke til behandlingen. Det forudsætter, at du forinden har modtaget såvel skriftlig som mundtlig information om behandlingen. Når

det drejer sig om kosmetisk behandling, kan du først afgive samtykke efter 8 dages betænkningstid.

### Kontrol efter operationen

1 uge til let oprensning af næsen og sikre at der ikke er tegn på infektion samt fjernelse af skinnen.

3 måneder til vurdering af resultatet. Husk, at der kan gå op til et år, inden næsen får sin endelige form.

Suturene opløser sig selv, men nogle gange generer de. I så tilfælde kan man få dem væk ved at smøre næseborene med en vatpind med vaseline.

### Vigtig information om kosmetisk næseoperation

- INGEN næser er perfekte og slet ikke en opereret næse!
- En næse er som et tredimensionalt puslespil lavet af hårde og bløde brikker. Hver gang man flytter en, flytter andre sig samtidigt. Hvis mange ting skal ændres på en gang, stiger risikoen for, at en eller flere ting ikke lykkes efter hensigten.
- Man kan lave et ret præcist resultat under operationen, men desværre ændrer næsen sig altid en smule under ophelingsprocessen, som kan tage op til et år.
- Det er ekstremt sjældent, at næsen ikke bliver væsentlig bedre.