

## Manchesteroperation

Afkortning af livmoderhalsen og opsyning af skedens forvæg (Manchesteroperation)

Du er blevet henvist på grund af nedsynkning.

Nedsynkningen kan give tyngdefornemmelse og nedsynkningsfornemmelse eller du kan se en bule i skedeåbningen. Det kan også vise sig ved, at det er sværere at holde på vandet eller at det er svært at komme af med det.

Ved forundersøgelsen er det blevet afklaret at nedsynkningen skyldes at din livmoderhals er forlænget og at der er nedsynkning af skedens forvæg.

Hvordan foregår operationen

Operationen foregår gennem skeden.

Ved operationen kortes den forlængede livmoderhals af og den defekte bindevævsplade i skedens forvæg syes op, således at blæren løftes på plads og den forlængede livmoderhals kortes af. Der efterlades en åbning til livmoderen.

Slimhindernes syes med tråd, som opløser sig af selv i løbet af nogle uger.

Operationen foregår i fuld narkose

Inden operationen:

- Du skal være fastende. At være fastende betyder at du ikke har spist i 6 timer inden du møder til operation og at du må drikke vandige væsker indtil 2 timer før.
- Du skal have været i bad hjemmefra. Hvis du har piercinger i intimområdet, skal de tages ud.
- Du skal fjerne behåringen i det område du skal opereres. Det er fint at klippe behåringen i 1cm længde med en saks. Hvis du jævnlige fjerner behåringen, skal du undgå dette i en uges tid før operation.
- Hvis du har brugt støttering i ventetiden, skal den tages ud mindst 3 dage før operationen. Du kan enten selv tage den ud eller få hjælp ved egen læge.
- Du skal have købt smertestillende håndkøbsmedicin (se nedenfor).
- Hvis du får blodfortyndende medicin, skal der, sammen med lægen, lægges en plan for pausering af dette.

Komplikationer

Ved enhver operation er der risiko for blødning. Nogle gange kan der opstå en lille blodansamling, som kan give blodigt udflåd i nogle dage til uger. Kun i sjældne tilfælde, er vi nødt til at operere igen.

En anden risiko er betændelse i såret, selvom dette sidder indvendigt i skeden.

Efter operationen

Efter operationen vil du komme på en opvågningsstue. Du får lagt en gaze tampon op i skeden for at forhindre blødning fra slimhinden. Den fjernes efter 1-2 timer.

Du skal kunne tømme blæren ved vandladning, inden du kan gå hjem.

Hvor længe skal jeg være på hospitalet?

Du kan forvente at blive udskrevet samme dag.

## Information til pårørende

Dine pårørende kan være i venteområdet, mens du bliver opereret.

## Hvordan skal jeg forholde mig, når jeg kommer hjem?

### Smerter

Du kan forvente at have smerter i underlivet i nogle dage til uger efter operationen. Smerterne varierer fra patient til patient - nogle har næsten ikke ondt, mens andre har kraftige smerter, som kan gøre det svært at sidde.

Du skal tage fast smertestillende medicin i dagene efter operationen:

- Tablet Paracetamol (Panodil®, Pinex®, Pamol®), 2 tabletter á 500 mg hver 6. time.
- Du kan supplere med tablet Ibuprofen (Ipren®, Burana®, Ibumetin®) 1-2 tabletter á 200 mg 3 gange i døgnet.

Nogle har brug for morfin i de første dage efter operationen og du vil få enkelte morfin tabletter med hjem herfra.

### Blødning fra skeden

Du kan have en mindre blødning eller udflåd fra skeden i ca. 2-3 uger.

Når man har fået fjernet livmoderhalsen er der en større mængde sekret pga. den større sårflade i toppen af skeden. Det kan være ildelugtende, men så længe der ikke er feber samtidig med, er det en øget mængde sårsekret og ikke infektion.

### Fysisk aktivitet efter operationen

Du skal undgå:

- at cykle i 4 uger
- at løfte mere end 10 kg i 4 uger
- at lave mave- og rygøvelser i 4 uger
- at lave hårdt fysisk arbejde og hård sport, fitness og løb i 4 uger
- at tage karbad og gå i svømmehal eller at bade i havet
- at bruge tampon - brug hygiejnebind i stedet

### Bækkenbundstræning

Det er vigtigt, at du efter operationen fortsætter med knibeøvelser, så du holder din bækkenbund stærk.

Du må lave bækkenbundsøvelser allerede fra dagen efter operationen.

Hvis du har brug for yderligere instruktion i bækkenbundstræning efter operationen, anbefaler vi, at du tager kontakt til en specialuddannet gyn-obs fysioterapeut i din kommune. Du har mulighed for at få en henvisning til fysioterapi i din egen kommune med herfra.

### Hold maven i gang

Så længe du er nyopereret, er det vigtigt, at du undgår at presse for meget ved toiletbesøg.

Hvis du har tendens til forstoppelse, kan det være nødvendigt med et afføringsmiddel og vi anbefaler at du tager 2 tabletter Magnesia á 500 mg fra aftenen før operationen og indtil maven er igang.

Suppler med tablet Bisacodyl 5-10 mg (Perilax, Dulcolax, Toilax), hvis det ikke er nok med Magnesia.

### Vandladning

I de første døgn efter operationen, kan der være problemer med at tømme blæren pga. hævelse eller evt.

blodansamling, men oftest kommer vandladningen i gang efter nogle timer. Hvis du ikke kan tømme din blære efter operationen, kan være nødvendigt at oplære dig i at tømme blæren med et engangskateter eller få lagt et kateter i blæren i nogle dage.

Hvis du har mistanke om, at du ikke tømmer blæren efter du er kommet hjem, skal du kontakte os.

Får du problemer med at holde på vandet efter operationen, taler vi om det til den planlagte telefonkontrol.

Hvad med seksuallivet?

Seksuelt samliv kan genoptages efter ca. 4 uger. Når skeden er helet kan der være arvæv eller snævre forhold i skeden, som kan give smerte ved samleje. For at undgå dette kan du bruge en fed creme eller en silikonebaseret glidecreme mod tørhed i skeden. Generne forsvinder som regel efter nogen tid.

Lokal hormonbehandling

Hvis du før operationen er i behandling med kvindeligt kønshormon (østrogen) (Vagifem, Estring, Ovestin), kan du genoptage denne behandling 2 uger efter operationen.

Sygemelding

Du vil have behov for at tage den med ro i nogle dage efter operationen. Du skal regne med at være sygemeldt i 2-4 uger afhængigt af din alder og arbejde.

Hvis der opstår problemer?

Du skal efter operationen holde øje med, om du får feber, tiltagende smerter eller ildelugtende udflåd.

Søg læge hvis:

- Du bløder kraftigere end ved normal menstruation
- Du får meget kraftige underlivssmerter
- Du får feber (temperatur over 38 grader)
- Du får ildelugtende udflåd
- Du får problemer med at tømme din blære

Hvem skal du kontakte

Ved problemer efter operationen skal du kontakte: Sengeafdelingen på tlf. nr. 76437138.

Opfølgning

3 måneder efter din operation, bliver du ringet op af en sygeplejerske fra Mølholm.

Hvis du får symptomer på nedsynkning efter du er afsluttet, skal du kontakte din egen læge.