

## Meniskskade

Håndleddets menisk sidder på lillefinger siden af håndleddet, og er en lille bruskskive, der fungerer som støddæmper og stabilisator mellem underarms- og håndrodknoglen.

Denne kan komme til skade ved fald eller vrid i hånden, ses tit i forbindelse med håndledsbrud (Colles Fraktur) og kan komme ved aldersbetinget slid. Symptomerne er smerter på lillefingersiden af håndleddet, specielt ved rotation, og i nogle tilfælde kan man opleve et smertefuldt klik eller klunk i håndleddet.

Diagnosen kan til tider stilles med MR-skanning, og behandlingen omfatter kikkeroperation.