Nerveknude (mortons neurom)

Hvad er Mortons neurom?

Et Mortons neurom er en fortykkelse af en nerve i forfoden. Det er oftest beliggende mellem 3. og 4. tå, men kan også være tilstede mellem 2. og 3. tå eller begge steder. Kun i ekstremt sjældne tilfælde ses det mellem 1. (storetåen) og 2. tå eller 4. og 5. tå.

Årsager til Mortons neurom

Det er uvist hvad der forårsager udvikling af en nerveknude. Der menes ikke at være tale om arvelige forhold. Stramme sko kan udløse smerter, men menes ikke at medføre udvikling af en nerveknude. Først når nerveknuden er mere end 4-5 mm vurderes den at kunne være årsag til smerter.

Symptomer

Symptomerne kan være meget varierende, men ofte er der tale om brændende, snurrende smerter i forfoden. Smerterne kan stråle ud i 2 tæer. Stramme sko og gang uden fodtøj kan ofte forværre smerterne. Der kan også forekomme smerter i hvile. Smerterne er mest udtalte mellem knoglerne i forfoden.

Diagnosen

Diagnosen stilles ud fra sygehistorien og de fund man gør ved den kliniske undersøgelse. Man kan evt. supplere med en ultralydsundersøgelse eller en MR-skanning af foden. Nogle gange vil der også blive taget et røntgenbillede for at udelukke andre årsager til smerterne.

Ikke-kirurgisk behandling

Behandlingen afhænger af symptomernes sværhedsgrad samt størrelse af neuromet.

- Oftest vil man starte med at anbefale forfodsindlæg (forfodspelotte) til at aflaste nerveknuden og området omkring nerveknuden
- Hvis dette ikke er tilstrækkeligt, kan man prøve at anlægge en blokade med binyrebarkhormon. Denne vil i langt de fleste tilfælde reducere symptomerne og hos en del af patienterne falder tilstanden herefter til ro. Effekten af blokade er i henhold til litteraturen bedst ved de mindre nerveknuder
- Ved manglende effekt af ovenstående og vedvarende smerter tilbydes en mindre operation hvor nerveknuden og nerveenden fjernes. Operationen kan foregå i lokal bedøvelse eller fuld bedøvelse

Kirurgisk behandling

Hvis ikke ovennævnte tiltag er tilstrækkelige kan man behandle kirurgisk. Operationen kan foregå i lokal

eller fuld bedøvelse. Der laves et mindre snit på ca. 3 cm på oversiden af foden. Nerveknuden vil derefter blive lokaliseret og fjernet.

Efter operationen

Efter operationen kan man støtte på foden. Dog låner man et par krykker til aflastning de første dage.
Man skal forvente 2-4 ugers sygemelding. Ved stillesiddende arbejde muligvis lidt mindre.
Så snart man kan få en almindelig sko på må man føre bil.
Sport kan ligeledes genoptages efter ca. 3-4 uger.

Komplikationer

Man vil altid blive følelsesløs mellem de to involverede tæer, da man jo fjerner nerven til dem. Bevægelsen i tæerne påvirkes ikke.
Der vil altid være en lille risiko for infektion, men dette forsøger vi at forhindre bl.a. ved at give antibiotika i forbindelse med operationen. Du kan selv være med til at mindske risikoen ved at tage et fodbad dagen inden operationen.
Man kan også i sjældne tilfælde se en gendannelse af neuromet i den afskårne nerveende.
Der kan i nogle måneder efter operationen være nogen hævelse tilstede omkring arret.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.