

Om Allévia

Allévia er et tværfagligt smertecenter med et team bestående af speciallæger, sygeplejersker, fysioterapeuter, psykologer og en socialrådgiver, der arbejder sammen for at forbedre hverdagen for mennesker med kroniske smerter. Alt vores personale er autoriserede inden for hver deres område, og vores læger er specialister i smertebehandling.

Sundhedsstyrelsen har tildelt Allévia regionsfunktion i Region Syddanmark og Region Midtjylland til at behandle patienter med komplicerede smertetilstande. Dette betyder en blåstempling af Allévias arbejde. Max 3 behandlingssteder i hver region tildeles denne funktion, og den gives typisk til hospitaler/klinikker med højest ekspertise.

Vi arbejder på Allévia ud fra den bio-psyko-sociale behandlingsmodel, hvor der tages hensyn til det hele menneske, da fysik, psyke og manglende social afklaring ofte hænger sammen. Vi har fokus på livskvalitet og smertelindring.

Vores mål på Allévia er at hjælpe med:

- At smertelindre ved at lære aktive smertelindringsmetoder gennem behandling og psykologisk smertebehandling ved bl.a. afspændingsteknikker, visualisering, kropsholdning og kropsbevidsthed samt Mindfulness.
- Regulering af aktiviteter med henblik på at opnå mere hensigtsmæssig balance mellem aktivitet og hvile.
- At opnå bedre smertemestring ved øget indsigt i sammenhængen mellem krop, adfærd og psyke.
- At opnå større viden om og accept af smertetilstanden med henblik på øget livskvalitet.
- At vejlede patienter med uafklarede sociale problematikker.
- At mindske patientens brug og afhængighed af sundhedssystemet og sociale ydelser.
- At patienten finder brugbare og meningsfulde aktiviteter i det daglige

Tværfaglige forløb

Når du møder på Allévia første gang, har vi modtaget din henvisning, som afgør hvilke behandlere du møder. De vil herudfra sammensætte den rette behandlingsplan og gennemgå denne med dig. Det er dog dig selv, der vælger, om du vil medvirke i denne behandling.

Hele forløbet vil bære præg af, at vi er vejledere og rådgivere, men det er den smerteramte, der skal føre tingene ud i livet.

Du får klar besked

Ved dit første besøg på Allévia vil du få klarhed over, hvad vi mener, der kan gøres for din tilstand. Vi mener, at en åben og direkte dialog er det bedste udgangspunkt for at kunne hjælpe vores patienter til en bedring. Vi håber derfor det samme fra patientens side.

Hvordan lærer du at leve med dine smerter?

For at kunne lære at leve med sine smerter kigger vi på den smerteramte fra både den fysiske, psykiske og sociale side.

Vigtigheden af, at vi arbejder tværfagligt, er, at alle faggrupper har muligheden for at sparre med hinanden

og på denne måde at sammensætte den mest optimale behandling for den smerteramte.

Vi kan ikke nødvendigvis love, at smerterne bliver mindre, men et af vores mål er at lære vores patienter at kunne tackle smerterne på en mere hensigtsmæssig måde og derved højne livskvaliteten.

Du er ikke alene

Mange smerteramte føler sig isoleret og oplever mistillid fra omverdenen, fordi man ikke kan se, at de har smerter.

Vi sætter ikke spørgsmålstejn ved din smerte og er meget bevidste om, at det kun er den enkelte smerteramte, der ved, hvor stærk smerten er.

Når du er i behandling på Allévia, Tværfagligt Smertecenter, vil vi være der for dig og forhåbentlig kunne give dig følelse af ikke at være alene med din smerte.

På Allévia har vi flere forskellige forløb, der skal hjælpe smerteramte til at få bedre livskvalitet. Læs mere om disse her: [LÆS MERE](#)

Kvalitet og tryghed

Vi arbejder kontinuerligt med kvalitet for at sikre, at vi forbliver et hospital i konstant forbedring, som leverer sikre og effektive behandlingsforløb.

Vi fører løbende kontrol med kvaliteten af behandlingsforløbene og patienttilfredsheden. Dette sker ved inspektioner fra Styrelsen for Patientsikkerhed, registrering til kvalitetsdatabaser via RKKP samt den Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser (LUP) for offentligt henviste patienter.

Styrelsen for Patientsikkerhed

Styrelsen aflægger løbende sundhedsfaglige tilsyn på behandlingssteder hvor der udføres lægefaglig patientbehandling. Du kan læse mere om den senest tilsynsrapport for Allévia [her](#)

Forskning

Allévia, Tværfagligt Smertecenter har siden sin opstart prioriteret forskning i udviklingen af kroniske smerter sideløbende med behandlingen.

Allévia har tidligere finansieret en fuldtidsansat til et Ph.D.-projekt i forskning i udvikling af kroniske smerter. Ph.D.-projektet undersøgte psykologiske og sociale faktorerens betydning for udviklingen af vedvarende gener efter et piskesmæld.

Yderligere har Allévia deltaget i valideringen af Dolo-testen, der er en kvalitetssikringsmåletest, samt bidraget til et forskningsprojekt omhandlende personlig medicin, der er et forsøg på at skræddersy behandling og forebyggelse på baggrund af genetik.

Vi har fra starten af 2025 sat 2 forskningsprojekter igang.