Operation af næsens muslingeben

Formålet med operationen
er at bedre luftpassagen gennem næsen ved skrumpning af muslingebenene.

Før operationen
Du må ikke indtage medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (Kodimagnyl, Treo), gigtmedicin (Brufen, Ibumetin, Voltaren og lignende) eller naturmedicin som fiskeolie og Omega 3 i ugen op til operationen af hensyn til blødningsrisiko.
Hvis du bliver syg op til operationsdagen, bedes du kontakte os på 87 20 30 38.

Sygemelding efter operationen
Stillesiddende arbejde kan normalt genoptages med det samme.
Fysisk, beskidt og støvet arbejde kan genoptages efter en uge.

Dine forberedelser til operationen
Se venligst fastereglerne i indkaldelsen til operationen.

Morgentoilette
Inden du møder til operationen, skal du tage bad, børste tænder, vaske hår og ansigt.
Piercinger tages ud og du må **ikke** have make-up på.

Operationsdagens forløb
Når du møder på operationsdagen, vil du blive tildelt en seng. Før operation får du en smertestillende tablet.
Efter operationen bliver du kørt på opvågningsstuen, og når du er helt vågen på en almindelig sengestue.

Operationen
Operationen foregår i fuld bedøvelse. Operationen efterlader ingen synlige ar, da der åbnes indvendigt i næsen.

Efter operationen
Du må ikke selv køre hjem efter operationen, og vi anbefaler, at du ikke er alene før dagen efter operationen.

Saltvandsskylning
Næsen bliver tør og stiv indvendigt, hvorfor det er rart at fugte næsen. Køb en saltvandsspray på apoteket (f.eks. Apotekets saltvandsdouche). Du må bruge den så meget, du har lyst til. Sårskorper i næseborene kan smøres med en vatpind med vaseline.

Hævelse
Når du vågner, er der fri passage i næsen på grund af den medicin, der er brugt i næsen. Efter nogle timer aftager effekten, og næsen vil hæve indvendigt. Næsen stopper derfor til som ved en svær forkølelse.

Efter 1 uge bedres luftpassagen langsomt.

Nysen
Må ikke holdes tilbage og gøres gennem åben mund.

Blødning
Forekommer normalt i let grad fra næsen de første timer efter operationen. De næste 3-4 dage kan der komme tynd, rødlig væske fra næsen og i halsen.

Smerter
Normalt er forløbet smertefrit. Hvis der opstår smerter, er det normalt nok at tage tablet Panodil/Pamol/Pinex 1 gram højst 4 gange dagligt.

Infektion
Ved temperatur over 38 eller udtalte smerter, eller hvis der kommer betændelse ud af næsen, bedes du kontakte os.

Aktivitet
Det anbefales, at du tager det meget roligt den første uge efter operationen. Du må gerne gå små ture, men ikke bøje dig fremover eller løfte tunge ting. Fysisk aktivitet kan genoptages efter en uge.

Kost
Du må spise og drikke, som du plejer.

Kontrol efter operationen

Efter 2 måneder til vurdering af resultatet. Hvis du er meget stoppet og/eller har mange skorper efter en uge, kan du bestille tid til en ekstra kontrol.