Operation for skæv næseskillevæg og muslingeben

Formålet med operationen
er at bedre luftpassagen gennem næsen.

Før operationen
Rygning hæmmer sårhelingen. Vi anbefaler rygestop min. 2 uger før til 2 uger efter operationen, jo tidligere jo bedre.
Du må ikke indtage medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (Kodimagnyl, Treo), gigtmedicin (Brufen, Ibumetin, Voltaren og lignende) eller naturmedicin som fiskeolie og Omega 3 i ugen op til operationen af hensyn til blødningsrisiko.
Hvis du bliver syg op til operationsdagen, bedes du kontakte os på 87 20 30 38.

Sygemelding efter operationen
Stillesiddende arbejde kan normalt genoptages efter 1 uge.
Fysisk, beskidt og støvet arbejde kan genoptages efter 2 uger.

Dine forberedelser til operationen
Følg venligst fastereglerne i indkaldelsen til operationen.

Morgentoilette
Inden du møder til operationen, skal du tage bad, børste tænder, vaske hår og ansigt.
Piercinger tages ud og du må **ikke** have make-up på.

Operationsdagens forløb
Når du møder på operationsdagen, vil du blive tildelt en seng. Før operation får du en smertestillende tablet.
Efter operationen bliver du kørt på opvågningsstuen, og når du er helt vågen på en almindelig sengestue. Vi vil gerne beholde dig i mindst 2 timer efter operationens afslutning.

Operationen
Operationen foregår i fuld bedøvelse. Operationen efterlader ingen synlige ar, da der åbnes indvendigt i næsen. I enkelte tilfælde anbringes der silikoneplader indvendigt i begge sider af næsen. Disse fjernes ved den første kontrol efter ca. 1 uge.

Efter operationen
Du må ikke selv køre hjem efter operationen, og vi anbefaler, at du ikke er alene før dagen efter operationen.

Pleje af næsen
Næsen bliver tør og stiv indvendigt, hvorfor det er rart at fugte næsen. Køb en saltvandsspray på apoteket (f.eks. Apotekets saltvandsdouche). Du må bruge den så meget, du har lyst til. Fem dage efter operationen skal du begynde at smøre næseborene indvendigt. Salven får du på recept, og du skal smøre to gange

dagligt i en uge.

Hævelse
Når du vågner, er der fri passage i næsen på grund af den medicin, der er brugt i næsen. Efter nogle timer aftager effekten, og næsen vil hæve indvendigt. Næsen stopper derfor til som ved en svær forkølelse. Efter en uge bedres luftpassagen langsomt.

Nysen
Forsøg at afværge nyset ved at trække vejret dybt 5 gange med åben mund. Hvis du nyser, skal det gøres gennem åben mund. Du må heller ikke pudse næsen de første 10 dage.

Blødning
Forekommer normalt i let grad fra næsen de første timer efter operationen. De næste 3-4 dage kan der komme tynd, rødlig væske fra næsen og i halsen.

Smerter
Normalt har man ikke smerter, men næsen er øm ved berøring. Normalt er det nok at indtage tabl. Panodil/ Pamol/Pinex 1 gram højst 3 gange dagligt eventuelt i kombination med Ibumetin 400 mg højest 3 gange daglig.

Infektion
Ved temperatur over 38 eller udtalte smerter, eller hvis der kommer betændelse ud af næsen, bedes du kontakte os.

Aktivitet
Det anbefales, at du tager det meget roligt den første uge efter operationen. Du må gerne gå små ture, men ikke bøje dig fremover eller løfte tunge ting. Fysisk aktivitet kan genoptages efter to uger.

Kost
På operationsdagen skal du undgå med, der kræver, at man tygger meget. Dagen efter må du spise og drikke, som du plejer.

Kontrol efter operationen
Efter en uge til let oprensning af næsen og for at sikre, at der ikke er tegn på infektion.
Efter to måneder til vurdering af resultatet.