Operation for snorken og let søvnapnø

(RAUP=Radiofrequency assisted uvulopalatopharyngplasty)

Formålet med operationen
Formålet er at bedre pladsforholdene i svælget, specielt svarende til ganen. Dette nedsætter vibrationer i og omkring ganen og dermed snorkelydene.

Før operationen
Rygning hæmmer sårhelingen. Vi anbefaler rygestop min. 2 uger før til 2 uger efter operationen, jo tidligere jo bedre.
Du må ikke indtage medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (Kodimagnyl, Treo), gigt medicin (Brufen, Ibumetin, Voltaren og lignende) eller naturmedicin som fiskeolie og Omega 3 i ugen op til operationen af hensyn til blødningsrisiko.
Hvis du bliver syg op til operationsdagen, bedes du kontakte os på 87203038.

Sygemelding efter operationen
Stillesiddende arbejde kan normalt genoptages efter få dage.
Fysisk krævende arbejde kan genoptages efter 2 uger.

Dine forberedelser til operationen
Se venligst fastereglerne i din indkaldelse til operationen.

Morgentoilette
Inden du møder til operationen, skal du tage bad, børste tænder, vaske hår og ansigt.
Piercinger tages ud og du må ikke have make-up på.

Operationsdagens forløb
Når du møder på operationsdagen, vil du blive tildelt en seng. Før operation får du en smertestillende tablet.
Efter operationen bliver du kørt på opvågningsstuen, og når du er helt vågen på en almindelig sengestue

Operationen
Operationen foregår i fuld bedøvelse igennem munden.
Målet er at løfte den bløde gane og samtidig skabe mere plads i bredden svarende til ganen.

Efter operationen
Du må ikke selv køre hjem efter operationen, og vi anbefaler, at du ikke er alene før dagen efter operationen.

Blødning
Blodigt spyt kan forekomme, men frisk blødning fra munden ses sjældent.

Smerter
Smerter i svælget som ved en svær halsbetændelse er normalt. Ofte også smerter op mod ørerne. Smerterne forsvinder, når slimhinden er helet, efter ca. 2 uger.

Infektion
Ved temperatur over 38 og/eller almen sygdomsfornemmelse bedes du kontakte os.

Kost
Blød kost de første 2 dage. Herefter kan man spise, hvad man har lyst til, men fødevarer med hårde kanter, kerner, eller som er syreholdige, kan føles ubehageligt.

Bivirkninger
Den hyppigste bivirkning er klumpfornemmelse i halsen. Det føles som en tør plet bag ganen eller spyt, som man ikke kan synke væk. Dette ses hos ca. 8%.

Ekstremt sjældent kan man risikere, at ganen ikke lukker sufficient mod næsesvælget. Dette kan resultere i en let ændret klang af stemmen og/eller risiko for, at drikkevarer kan løbe bag om ganen og op i næsesvælget.

Kontrol efter operationen
Du skal til kontrol efter 2 måneder.