

Perioral dermatitis, baggrund og behandling

Information om perioral dermatitis (PO)

En godartet forbigående hudlidelse der oftest rammer yngre kvinder og sidder omkring munden, og/eller øjnene.

Du kan læse mere om hudsygdommen her:

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/hud/sygdomme/roedt-hududslaet/udslaet-omkring-munden-perioral-dermatit/>

<https://www.dermnetnz.org/topics/periorifacial-dermatitis/>

Behandling med lægemidler

Perioral dermatitis behandles først og fremmest med Elidel creme, der dæmper rødmen og irritationen i huden.

Cremen anvendes to gange dagligt, kan udtrappes til vedligeholdelsesbehandling.

Har sygdommen eksem-lignende karakter kan der behandles med en tablet kur Zitromax, hvor du indtager ialt 6 tabletter over 3 uger fordelt efter skema.

(Dag 1,2,3 og dag 7,14,21)

1-2 gange årligt kan det være nødvendigt med en stærkere tabletkur, Vibradox, typisk af 50 eller 100 dages varighed. Tabletten kaldes Vibradox. Se selvstændig vejledning.

Hvad kan jeg selv gøre

Undgå solen. Vask kun ansigtet med lunkent vand. Brug hudplejemidler inkl. solcreme beregnet til rosaceahud. Undgå at bruge binyrebarkhormoncreme i ansigtet.