Smertebehandling med Nexstim

Skånsom og målrettet behandling af kroniske smerter

Kroniske smerter – især *neuropatiske smerter* – kan være svære at behandle, og mange oplever utilstrækkelig lindring med medicin alene. Hvis du har prøvet forskellige behandlinger uden den ønskede effekt, kan **rTMS med Nexstim** være et alternativ.

Hvad er rTMS?
rTMS står for **repetitiv transkraniel magnetisk stimulation**.
Det er en **ikke-invasiv og medicinfri behandling**, hvor magnetiske impulser stimulerer bestemte områder i hjernen, som er forbundet med smerteopfattelse. Ved at påvirke hjernens motoriske områder kan rTMS hjælpe med at dæmpe smertesignaler og forbedre kroppens egen evne til at regulere smerte.
Behandlingen foregår ambulant, og du kan fortsætte din dag som normalt efter hver session.

Nexstim og SmartFocus® teknologi
Nexstim bruger en avanceret form for rTMS kaldet **SmartFocus® nTMS**, som kombinerer magnetisk stimulation med **3D-hjernescanning**. Det gør det muligt at målrette behandlingen meget præcist til det område i hjernen, der er mest relevant for dine smerter – typisk den **motoriske cortex** på den modsatte side af kroppen i forhold til smerten.
Denne præcision øger chancen for effekt og reducerer risikoen for bivirkninger. Behandlingen tilpasses din hjernes anatomi og symptomer.

Dokumenteret effekt
- rTMS har **evidensniveau A** for behandling af *kroniske, ensidige neuropatiske smerter*
- Mange patienter oplever **betydelig smertelindring** og forbedret funktion i hverdagen
- Behandlingen **tåles godt**, selv hos patienter med langvarige og komplekse smerter

Hvordan foregår behandlingen?
- Et typisk forløb består af **10 sessioner** fordelt over **2 uger**
- Hver session varer cirka **20–30 minutter**
- Du sidder komfortabelt i en stol, mens en TMS-enhed placeres mod hovedet
- Du kan mærke en let bankende fornemmelse, men behandlingen er generelt **mild og skånsom**

Er Nexstim rTMS noget for dig?
Behandlingen kan være relevant, hvis du:
- Har *neuropatiske smerter*, fx efter nerveskade, amputation eller operation
- Har prøvet medicin og terapi uden tilstrækkelig effekt
- Ønsker en **ikke-medicinsk og målrettet behandling**