Ultralydsvejledt nerveblokade

Hvad er en nerveblokade?

En nerveblokade er en selektiv bedøvelse af en eller flere nerver. Nerver bringer impulser fra kroppens overflade, bløddele, led og knogler til rygmarven og herfra videre til hjernebarken.
Der er flere typer af nerver og hver eneste nerve dækker et defineret område af kroppen. Ved hjælp af ultralyd kan nerverne lokaliseres og man kan i diagnostisk øjemed bedøve den eller de nerver som er involveret i smerteimpulsernes transport til rygmarven. Det medfører at impulserne fra det smerteudløsende område dæmpes og hjernen får ro for impulserne i en kortere eller længere periode.

Virkning?

Virkningen optræder oftest inden for kort tid (timer) efter behandlingen, men af og til optræder den gode virkning først efter nogle dage.

Diagnostisk undersøgelse / behandling?

Blokaden er primært diagnostisk for at undersøge, hvor smerten kommer fra men kan i enkelte tilfælde anvendes terapeutisk for at bryde en ond cirkel.
Smertelindringen kan være betydelig og virkningsvarigheden er variabel fra uger til måneder.
Enkelte patienter får ingen effekt og smertelokalisationen skal måske findes et andet sted.
I nogle tilfælde ser man at gentagne behandlinger får smerten til at ”skrumpe”, både i intensitet men også i udbredelse.

Hvordan udføres interventionen?

Du skal typisk ligge på siden eller ryggen og via ultralyd lokaliseres den eller de relevante nerver. Efter steril afvaskning lægges lokalbedøvelse i huden og blokaden anlægges med en tynd blokadenål.

Hvad injiceres?

Vi injicerer kun lokalbedøvelse nok til at bedøve nerven. I diagnostisk øjemed eller ved længerevarende smerter vil vi ofte iblande binyrebarkhormon til lokalanæstesien for at få effekten til at vare længere.

Gør det ondt?

Vi lægger meget vægt på, at undersøgelsen / interventionen foregår med så få gener som muligt. Vi vil derfor ofte anlægge lokalbedøvelse omkring indstiksstedet.

Hvem udfører undersøgelsen?

Ultralydsvejledte nerveblokader udføres af erfarne speciallæger i anæstesiologi (narkose), der
Har udført talrige lignende indgreb.
Hvor lang tid tager undersøgelsen?
Undersøgelsesforløbet varer ca. 20 minutter, hvor selve indgrebet typisk vil vare 10 minutter.
Den øvrige tid bruges til information.

Er der bivirkninger ved undersøgelsen?

Enkelte har nedsat følesans i det bedøvede område på kroppen. Som hovedregel må man ikke køre bil efter blokaden, idet der kan ske påvirkning af din evne til at bøje eller strække arme eller ben. Hvis du er i

tvivl så henvend dig til os.

Der kan komme lette smerter ved indstiks-stedet i de første dage, men det kræver ingen behandling. Vi har aldrig set tilfælde med infektion, nerveskade eller blødning. Komplikationerne er meget sjældent forekommet, men beskrevet i verdenslitteraturen.
Sjældent kan der forekomme forværring i smerterne/føleforstyrrelserne.

Bivirkninger til medicin forekommer ekstremt sjældent.

Blodfortyndende medicin?

Hvis du tager blodfortyndende medicin, så som Maravan, Plavix, Clopidogrel, Padraxa, Brilique eller lignende bedes du oplyse det så hurtigt som muligt. Blokader på arme og ben kan sagtens anlægges mens du er i blodfortyndende medicin, mens de mere dybe blokader i kroppen eller blokader tæt på rygsøjlen forudsætter en pause med blodfortyndende.
Du må gerne indtage Hjertemagnyl, men er du i tvivl, er du altid velkommen til at kontakte os.