Arbejds EKG (cykeltest)

Med denne patientinformation vil vi byde dig velkommen til Privathospitalet Mølholm, Hjerteklinikken og informere dig om forholdene i forbindelse med arbejds-EKG.

Arbejds-EKG (belastningstest)

Formålet med undersøgelsen er dels at vurdere din fysiske ydeevne, dels at vurdere hjerterytme, blodtryk og evt. symptomer under fysisk belastning, ligesom man vil kunne afsløre om der er baggrund for en yderligere udredning af hjertet.

Undersøgelsen indledes med en samtale med en kardiolog (hjertelæge), hvorefter du skal cykle på en motionscykel med gradvis stigende belastning. Samtidig registreres elektrokardiogrammet ved hjælp af elektroder på brystkassen.
Undersøgelsen foregår uden tøj på overkroppen.

For at resultatet kan blive vellykket er det vigtigt:

- at du ikke har røget de sidste 2 timer inden undersøgelsen.
- at du ikke har spist et større måltid inden for 2 timer før undersøgelsen. Et stykke brød, frugt og en kop the/kaffe må du dog gerne have indtaget.
- at du helst ikke har taget Nitroglycerinpræparater de sidste 2 timer inden undersøgelsen.
- at dit fodtøj og øvrige beklædning er, så du kan cykle ubesværet.

Undersøgelsens forventede samlede varighed er ca. ½ time.