Fjernelse af løs hud på overarme eller lår

Personer med løs hud på området svarende til overarme eller lår kan afhjælpes med en operation, hvor overskydende hud med underliggende fedt fjernes.

Årsagen til problemet er ofte aldersbetinget slaphed af huden eller et større vægttab.

Konsultationen

Du vil ved første konsultation på Privathospitalet Mølholm blive undersøgt og få rådgivning samt vejledning med hensyn til operation og efterforløbet af speciallæge i plastikkirurgi.

Inden første konsultation vil vi anbefale dig at bruge bagsiden af denne skrivelse til at notere eventuelle spørgsmål, så du husker at stille dem ved konsultationen, hvor informationen vil blive uddybet.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen.

Der vil blive taget foto.

Speciallægen beslutter i samarbejde med dig, om hudreduktion kan afhjælpe dit problem.

Du kan tidligst blive opereret en uge efter den første konsultation, da du skal have tid til at tænke tingene godt igennem, inden du beslutter dig for operation. Når du har besluttet dig, planlægges det videre forløb individuelt.

Operationen foregår i fuld bedøvelse og tager ca. 2 timer. Du vil blive informeret om arrets placering på indersiden af overarme eller lår.

Hos de fleste består operationen af en kombination af fedtsugning og kirurgisk fjernelse af overskydende hud, da man på den måde opnår bedst muligt resultat. I nogle tilfælde vil der blive lagt 2 dræn, således at evt. blod og vævsvæske kan fjernes. Disse dræn fjernes efter 1-2 dage og der anlægges en komprimerende bandage.

Speciallægen vil orientere om mulige bivirkninger og komplikationer ved denne operation.

Inden operationen

Du må **IKKE** indtage Kodimagnyl, Magnyl, Treo eller andet blodfortyndende medicin 7 dage før operationen.
Gigtmedicin må ikke tages 5 dage før operationen, men må anvendes som smertestillende efter operationen. Hvis du får blodfortyndende medicin bør nedtrapningen foretages i samråd med lægen.

Dette gælder også for **NATURMEDICIN**, eksempelvis Q10, fiskeolie, hvidløgspiller, E-vitamin etc.

Det tilrådes at undlade rygning 3 uger før operationen og 2 uger efter. Dette sker for at sikre bedst mulig

blodtilførsel til det underminerede område og det pæneste resultat efter operationen.

Operation i fuld bedøvelse

Fasteregler og øvrige forholdsregler i forbindelse med operation i fuld bedøvelse er omtalt i pjecen "Velkommen til Privathospitalet Mølholm", som du modtager, når du bestiller tid til operation.

Du modtages på sengeafdelingen, hvor der tages mål til specielle operationsgarment (elastiske bukser), omklædning, tilsyn ved narkoselæge og tegning ved speciallægen.

På operationslejet iføres du de specielle operationsgarments/forbinding. Efter operationen bliver du observeret af en sygeplejerske og smertebehandlet.

Du kan udskrives fra sengeafdelingen samme dag eller dagen efter.

Efterkontrol

Du er syet med tråde, som opløser sig selv i kroppen.

Vi vil gerne se dig til kontrol ½ år efter operationen, ring venligst til sekretæren ca. 1 måned før og aftal tid. Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål/problemer.

Efterforløbet

Smerter:
Der vil være hævelse/ømhed/spænding og misfarvning i det opererede område, hvilket er naturligt. Dette vil fortage sig i løbet af en måneds tid.

Du vil ved udskrivelsen få udleveret smertestillende medicin til 3-4 dage. Det er vigtigt, du har købt smertestillende håndkøbsmedicin inden din operation til brug i dagene efter. Vi foreslår tablet Panodil á 500 mg.

Plaster:
Der er plaster eller gaze over operationssåret. Plastrene lades urørt i 12 dage og skiftes derefter ved behov. For at opnå pæne ar anbefales det at bruge plastrene i 2-3 måneder.

Tissetragt
Ved fjernelse at overskydende hud på lår, anbefaler vi at du køber en tissetragt til brug når du kommer hjem.

Da det kan stramme en del at sidde ned på toilettet efter operationen.

Garments:
Ved operation på lår får du garments på, som du skal anvende dag og nat i 6 uger.
Ved operation på arme får du garments/elastikforbinding på, som skal anvendes dag og nat i 2 uger, derefter efter behov.

Bad:

Du må tage garments af og gå i brusebad efter 3 dage.

Bivirkninger / Komplikationer efter operationen

Ar:
Der vil forekomme ardannelse. Som regel bliver disse ar pæne og efter 6-12 måneder modner arrene og bliver mindre synlige.

Hvis du har skæmmende ar efter tidligere operationer, er der risiko for, at dette også sker efter hudresektion.

Følesansen:
Følesansen i huden vil ofte være nedsat i en periode efter operationen, og hos nogle kan dette blive permanent.

Udover nævnte bivirkninger kan der opstå blødning (2%) og infektion (2%) efter operationen.
Disse komplikationer er sjældne, og de vil naturligvis blive behandlet, hvis de skulle indtræde.
Sådanne komplikationer får sjældent betydning for slutresultatet. Hævelse af arme og ben forekommer ofte som et forbigående fænomen umiddelbart efter operationen. I meget sjældne tilfælde ses vedvarende hævelse formentlig pga. en påvirket lymfedrænage.

I sjældne tilfælde kan der forekomme problemer med blodforsyningen til huden, således at et område af denne dør. Vi vil i sådanne tilfælde afhjælpe tilstanden så godt som muligt, men slutresultatet kan blive påvirket.

Forholdsregler

- Som oftest har man behov for at tage den med ro den første uges tid. Dog er det meget vigtigt at være oppe og bevæge sig.
- Du kan genoptage dit arbejde efter 2-3 uger afhængigt af, hvilken type arbejde du har.
- Forsigtig træning kan påbegyndes efter 6 uger, men først efter 8 uger kan man træne i fuldt omfang.
- Du bør tillige undgå sollys/solarium på arret det første halve år efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.