

## Kikkertoperation for aflukket tårekanal

### Formålet med operationen

Formålet med operationen er at åbne tåresækken fra næsens indvendige side, således at tårerne igen kan løbe ned i næsen.

### Før operationen

Rygning hæmmer sårhelingen. Vi anbefaler rygestop min. 2 uger før til 2 uger efter operationen, jo tidligere jo bedre.

Du må ikke indtage medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (Kodimagnyl, Treo), gigtmicin (Brufen, Ibumetin, Voltaren og lignende) eller naturmedicin som fiskeolie og Omega 3 i ugen op til operationen af hensyn til blødningsrisiko.

Hvis du bliver syg op til operationsdagen, bedes du kontakte os på [87 20 30 38](tel:87203038).

I tilfælde af akutte infektionssygdomme, f.eks. forkølelse, vil operationen blive udsat.

### Efter operationen

Stillesiddende arbejde kan normalt genoptages efter et par dage.

Fysisk, beskidt og støvet arbejde kan genoptages efter 2 uger.

### Praktiske oplysninger

Der kan være ventetid. Medbring gerne læsestof.

### Dine forberedelser til operationen

#### Faste

Du skal faste 6 timer før dit mødetidspunkt, men må drikke (saftevand, vand, te/kaffe - dog uden mælk) indtil 2 timer før mødetidspunktet. To timer før dit mødetidspunkt vil vi anbefale, at du drikker to glas saftevand (diabetikere skal dog ikke drikke saftevand).

#### Morgentoilette

Inden du møder til operationen, skal du tage bad, børste tænder, vaske hår og ansigt. Piercinger tages ud. Du må ikke have make-up på.

### Operationsdagens forløb

Når du møder på operationsdagen, vil du blive tildelt en seng. Før operation får du en smertestillende tablet.

Efter operationen bliver du kørt på opvågningsstuen, og når du er helt vågen på en almindelig sengestue.

### Operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse og foretages gennem næseborene ved hjælp af en kikkert og giver derfor ingen udvendige ar. Der efterlades noget selvopløsende skumgummiagtigt materiale højt i næsen for at minimere blødning. Det kommer ud, når man skyller næsen eller opløses af sig selv.

### Efter operationen

Du må ikke selv køre hjem efter operationen, og vi anbefaler, at du ikke er alene før dagen efter

operationen.

#### Blødning

Forekommer normalt i let grad fra næsen de første timer efter operationen. De næste 3-4 dage kan der komme tynd, rødlig væske fra næsen og i halsen.

Ved vedvarende blødning fra næsen, sæt dig roligt ned med et glas fyldt med knuste isterninger og sut på disse, indtil hele glasset er tømt.

Ved kraftig blødning bedes du kontakte os på [87 20 30 40](tel:87203040).

#### Nysen

Må ikke holdes tilbage og skal gøres gennem åben mund. Du må heller ikke pudse næse den første uge.

#### Smerter

Pandehovedpine og trykken kan forekomme. Det er normalt nok at indtage tabl. Panodil/ Pamol/Pinex 1 gram højst 4 gange dagligt eventuelt i kombination med Ibumetin 400 mg højst 4 gange daglig.

#### Infektion

Ved temperatur over 38 eller udtalte smerter, eller hvis der kommer betændelse ud af næsen, bedes du kontakte os.

#### Aktivitet

Det anbefales, at du tager det meget roligt den første uge efter operationen. Du må gerne gå små ture, men ikke bøj dig fremover eller løfte tunge ting. Almindelig fysisk aktivitet kan genoptages efter 2 uger og hård fysisk aktivitet efter 3 uger.

#### Kost

Du må spise og drikke, som du plejer.

### Saltvandsskyllning

Vi anbefaler, at du køber (apotek eller internet) "Sinus Rinse". Det er en gummiskylleflaske med hul i toppen. Den er meget let at bruge og rengøre. Når man er nyopereret, skal vandet koges først. Man kan koge en portion til hele dagen og lade det stå ved rumtemperatur. Man fylder den op med vand til stregen, hælder et brev salt i (medfølger) og ryster flasken. Herefter stiller man sig foran vasken med hoften bøjet 45 grader, så vandet løber ud af næsen i stedet for ned i halsen. Flasken klemmes roligt sammen, hvorved vandet løber igennem næsen og ud af den modsatte side. Næsen fnyses ren, og proceduren gentages for den modsatte side. Den første uge anbefaler vi, at man skyller 3 gange dagligt, herefter 2 gange, til der ikke kommer mere sekret/størknet blod ud.

Hvis du har et næsehorn, og er vant til at bruge dette, er det også en god løsning.

### Kontrol efter operationen

2 uger, 6 uger samt 4 mdr. efter operationen. Formålet er at rense næsen og kontrollere, om ophelingen går som forventet, og om der skal gives supplerende medicin.