

Blæresten

Blæresten findes næsten udelukkende hos mænd og skyldes oftest afløbsproblemer fra blæren, enten som utilstrækkelig åbning af blærehalsen under vandladningen eller forstørret prostata med dårlig blæretømning til følge.

Hos kvinder kan blæresten forekomme, hvis der er nedsynkning af blæren og dårlig blæretømning, eller hvis der i længere tid har været blærekateter, hvor der har sat sig noget forkalkning på.

Som oftest påvises blod i urinen. Symptomerne på blæresten vil oftest være vandladningsgener, irritation over blæreregionen, smerter ved vandladning, gentagne blærebetændelser eller pludseligt stop af urinstrålen under vandladningen.

Påvisning af blæresten foretages enten ved en ultralydskanning, en CT-skanning eller en kikkertundersøgelse af blæren. Blæresten kan variere i størrelse fra få mm op flere centimeter i diameter.

Behandlingen vil afhænge af stenstørrelse. En sten på 3-5 cm kan oftest behandles ved hjælp af kikkert, enten gennem urinrøret eller gennem en kunstig kanal over skambenet ind i blæren. Større sten fjernes oftest ved en åben operation.

Når blæresten er påvist, aftales med lægen, på hvilken måde den skal fjernes, og der aftales en operationsdato.

Man møder fastende til den aftalte tid.

Inden operationen

Hvis du får blodfortyndende medicin aftaler du med lægen ved konsultationen hvor mange dages pause du skal holde inden operationen.

Fjernelse ved hjælp af kikkert via urinrøret.

Operationen foregår i fuld bedøvelse. En speciel kikkert indføres i blæren. Stenen knuses enten med en speciel stenknusningstang, med laser eller en kombination heraf. Stenstumperne fjernes med tang eller skylles ud, indtil blæren er stenfri. Ved slutningen af operationen indlægges et kateter i blæren, og dette skal bibeholdes typisk et par dage. Kateteret kan du enten fjerne selv eller gå ned til din praktiserende læge og få fjernet. Du må påregne nogle få dages sygemelding.

Sten over 5 cm fjernes normalt ved en åben operation, hvor man går ind med et snit over skambenet.

Ved operationen går man ind og åbner blæren og fjerner stenen. Efter fjernelse af stenen lukkes blæren atter, og der indlægges blærekateter gennem urinrøret. Du vil oftest skulle blive på hospitalet til dagen efter mhp. kontrol af evt. blødning eller infektion med feber. Du udskrives med kateter i en uge, mens operationssåret heler. Kateteret kan fjernes, enten hos egen læge eller på Privathospitalet Mølholm. Evt. tråde eller clips i huden kan fjernes 10. dag hos egen læge.

Du må påregne op til 7 dages sygemelding.

Uanset operationsmetoden skal du hvile dig et par timer på hospitalet, før du kan tage hjem. Efter bedøvelsen må du ikke selv køre bil. Det er derfor vigtigt, at du har en aftale med en ledsager, der kan sørge for hjemtransporten.

Du bliver indkaldt til opfølgning efter cirka en måned, for at vurdere om der muligheder for behandling for at undgå fremtidige sten.